

CHAPITRE

II

3° MASSAGE :

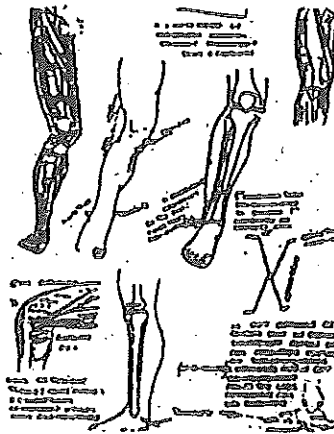
OCCIDENTAL

Massage latéral

des

deux

jambes



L'homme blessé au genou s'appuie plus sur son genou sain. Ce dernier - ayant tout le poids du corps à supporter - est obligé de s'écarter un peu sur l'extérieur pour compenser.

Ce faisant, il écarte le polygone de sustentation, c'est à dire la base au-dessus de laquelle il gravite. En simplifiant, nous pourrions dire qu'il écarte les pieds.

Il triche, et des *compensations vont s'établir.*

Mais, plus encore, lorsque le genou affecté sera guéri, la démarche du malade qui ne l'est plus, se sera adaptée insidieusement à une autre donne, et les fibrilles neuro-musculaires - qui gèrent chez l'homme le sens de l'espace - auront été déphasées.

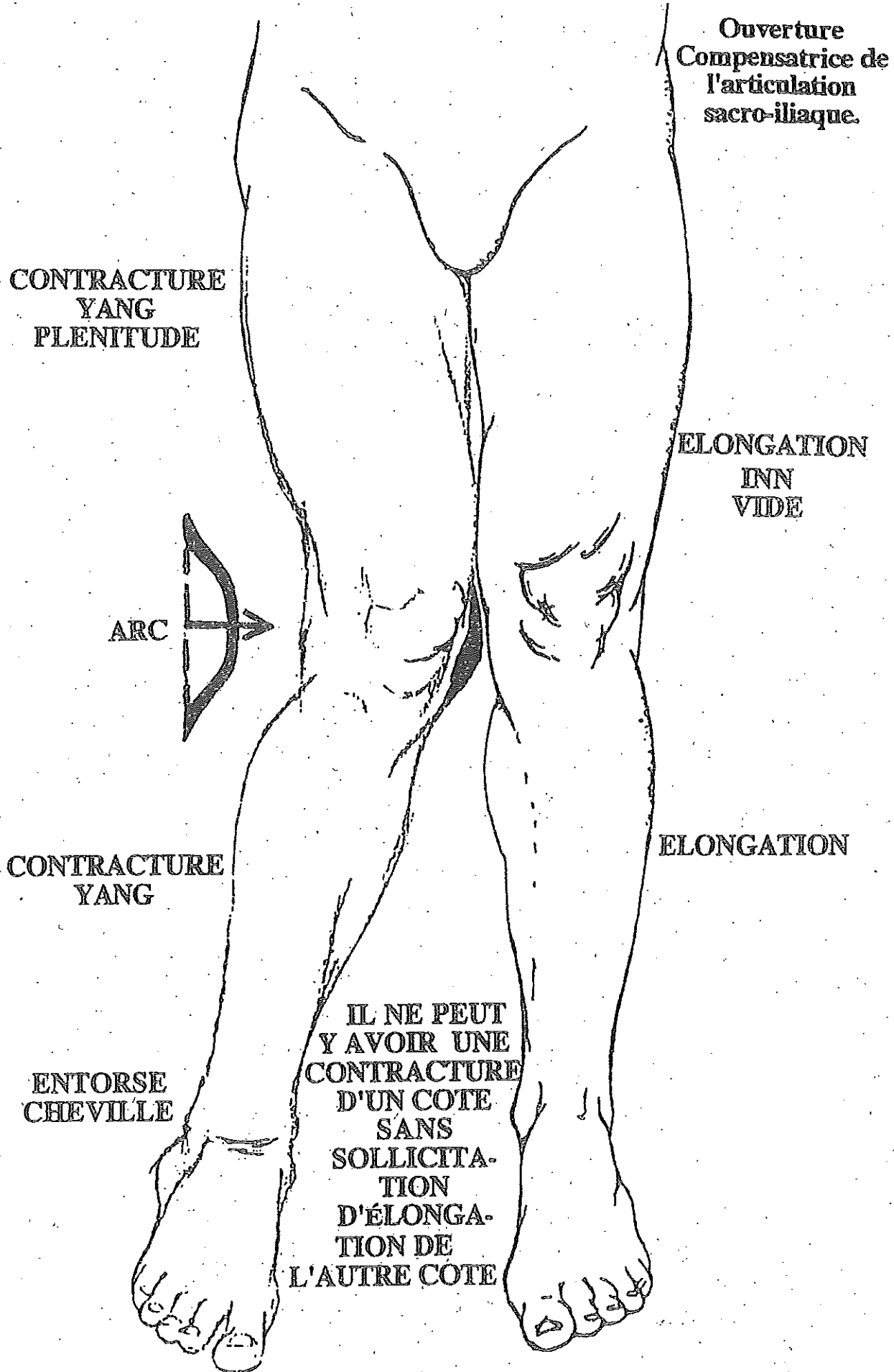
Le genou SAIN pourra avoir pris l'habitude de TRICHER, car si il est vrai que les contractures surviennent sur la douleur, des rétractions s'installent également dans des adaptations très individuelles.

Et donc le GENOU SAIN PRESENTERA UN PROBLEME trois ans après :

une affection de son vis-à-vis guéri quant à lui.

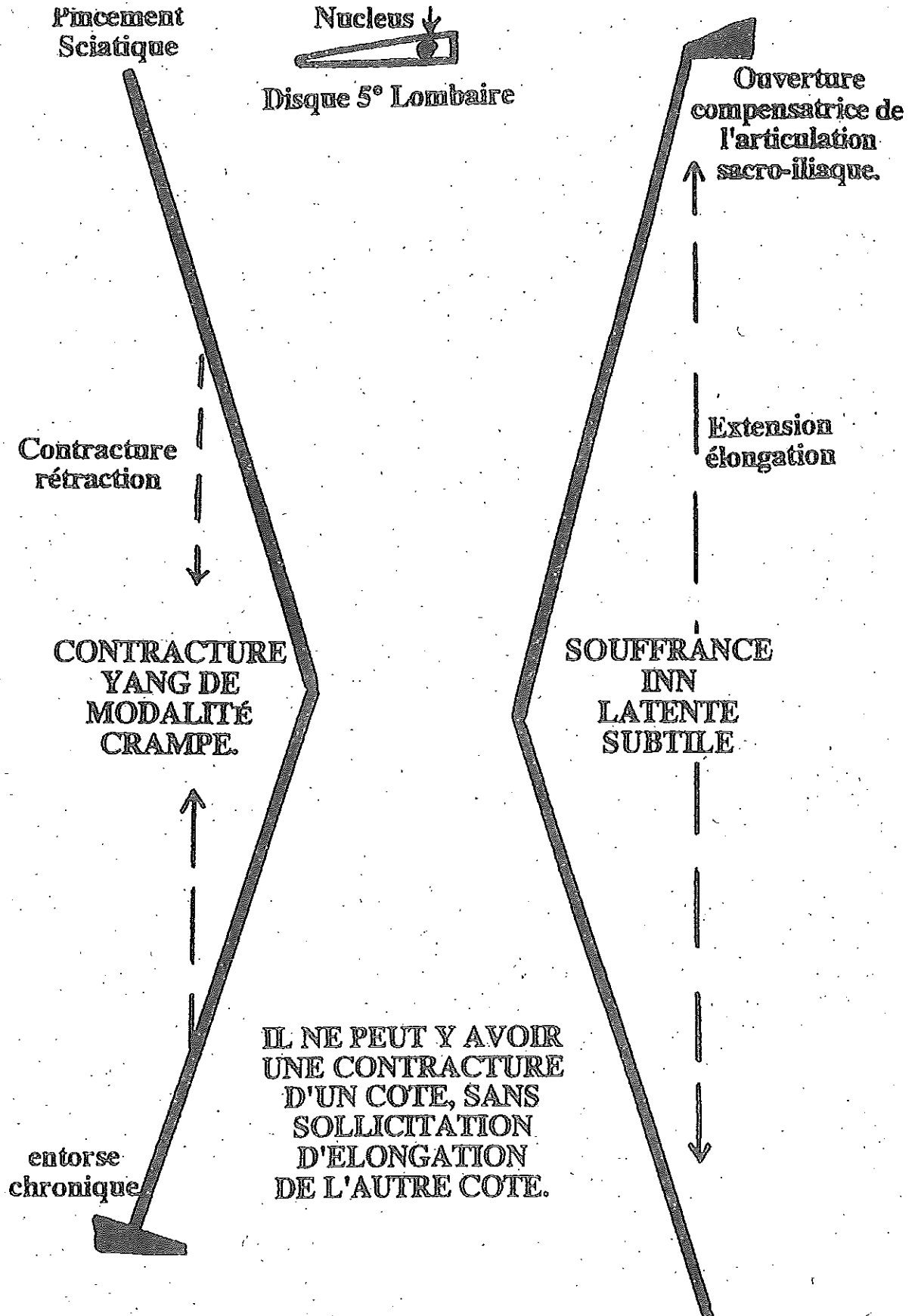
(pas pour longtemps, car lui aussi, trois ans après.....)

LES GENOUX EN X



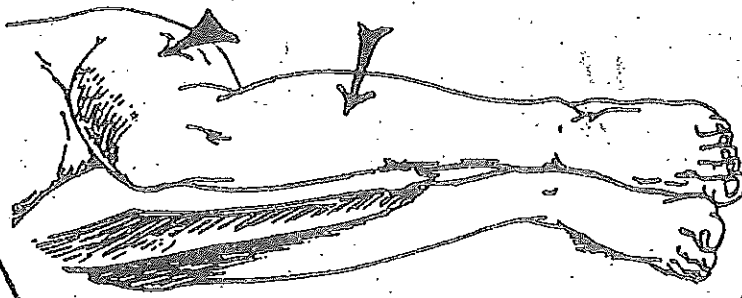
LES GENOUX EN X

Les 2 images sous ce titre peuvent se superposer :



HANCHE

HANCHE



CONTRACTURE

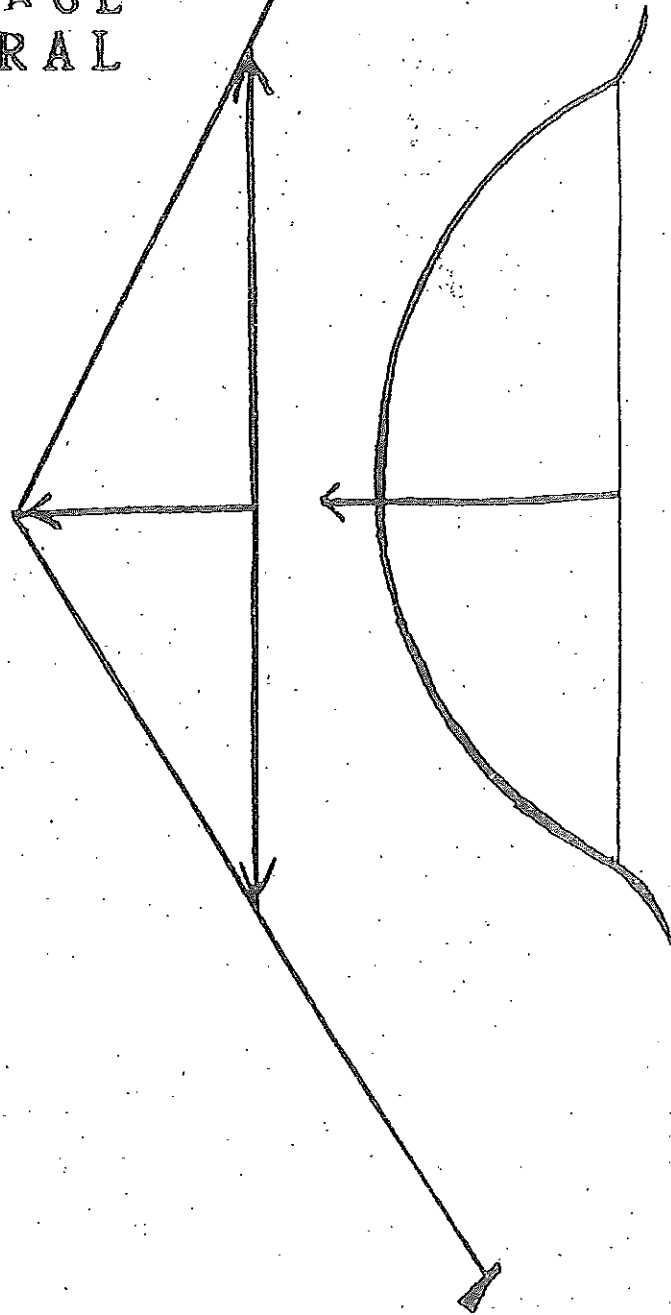
MASSAGE LATERAL

I

II

3

CONTRACTURE



REEDUCATION OBJECTIFS

Le massage latéral est effectué pour enlever certes, des contractures latérales, mais aussi pour inhiber, assouplir des fixations ligamentaires indurées. Regardez bien : les genoux étaient en X et le fait de demander au malade l'effort indirect de lever la jambe (et non la cuisse) ne l'avertit pas qu'ainsi conditionné, il va ouvrir ces 2 articulations du genou dans le sens opposé où elles pliaient. Il n'est pas manipulé, il n'y a pas le poids du corps. D'autre part, il marchait plus ou moins bien avec ce genou. Donc un effort contre un poids de 8 Kgs lui paraît bénin.

SEULE
MANIFESTATION
VISIBLE
APRES
TRAITEMENT
ECARTEMENT
DES
TALONS

METTRE UN VELCRO
PLUS LARGE

CE GENOU PARAIT
NORMAL, IL
PEUT L'ETRE.
MAIS AVEC LA MEME
PRESENTATION,
IL PEUT ETRE
DOULOUREUX.

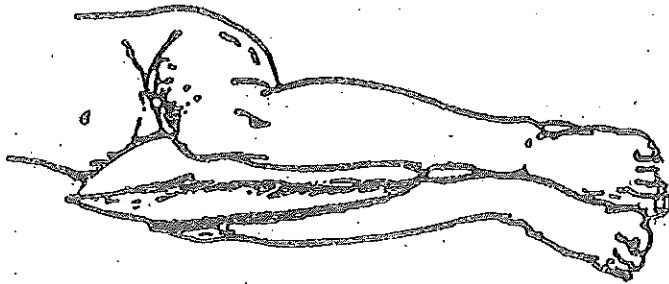


Avant
←

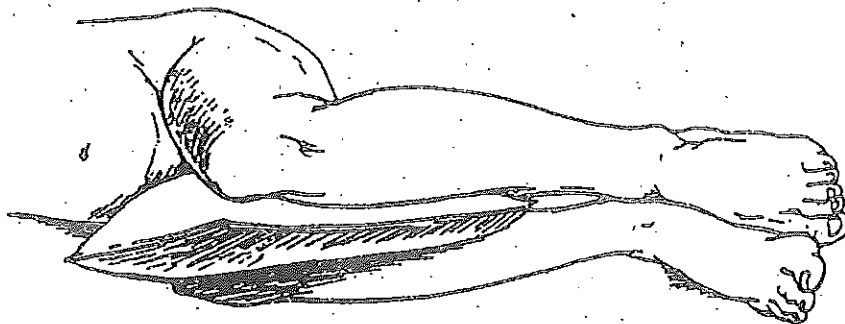
Après
→



COUCHE SUR LE
COTE, JAMBES PLIEES
TENDANT A REJOINDRE
LA POSITION FOETALE.
UN COUSSIN ENTRE
LES GENOUX.



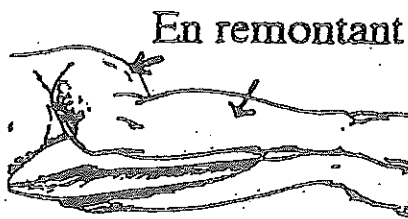
JE NE COMPRENDS PAS COMMENT ON
POURRAIT MASSER LA CUISSE EN APPUYANT
FERMEMENT ALORS QUE LES 2 GENOUX
S'APPUIENT L'UN SUR L'AUTRE A L'ENDROIT
OU LES OS AFFLEURENT. DE PLUS, UN GENOU
EST ENFLE ET SI L'ON A BIEN COMPRIS LA
RESULTANTE LA FORME DU MENISQUE ON
SAIT QU'IL RESSORT PLUS IL EST ENFLE.
MONTREZ-LE ? IL EST INVISIBLE.



MASSAGE DES PARTIES LATERALES EXTERNES DES 2 JAMBES

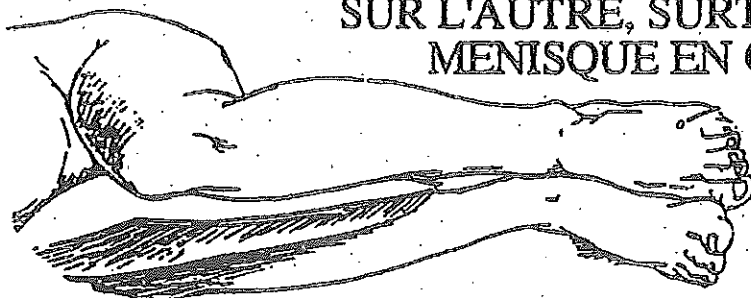
Conception occidentale et personnelle.

IL FAUT DERANGER LE MOINS POSSIBLE LE SUJET PENDANT LE
MASSAGE. C'EST SEULEMENT APRES LE MASSAGE OCCIDENTAL
ET CHINOIS DES CUISSSES ANTERIEURES, DU VENTRE, ET
L'APPLICATION DES MOXAS QUE L'ON DISPOSE LE SUJET SUR LE COTE

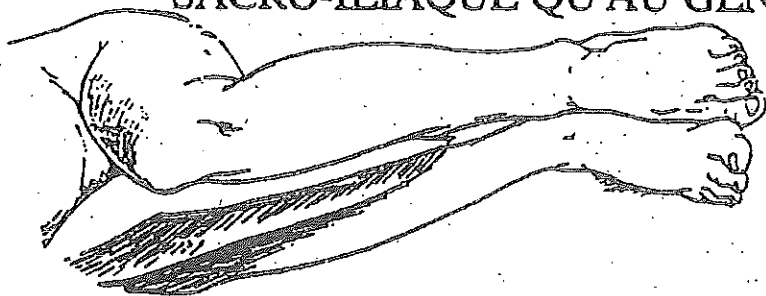


POSITION ELEMENTAIRE DU MALADE
PENDANT LE MASSAGE DU FACIA LATA
(C.à.d. LA PARTIE LATERALE) VASTE
EXTERNE, PERONIERS LATERAUX ET
JAMBIEF ANTERIEUR.

SANS LE COUSSIN, ON NE PEUT APPUYER
CAR LES JAMBES REPOSENT L'UNE
SUR L'AUTRE, SURTOUT NIVEAU
MENISQUE EN GENERAL



SUR LE MERIDIEN DE LA VESICULE
BILIAIRE, LES CONTRACTURES
TRES BASSES ET TRES HAUTES
APPARTIENNENT PLUS A LA
SACRO-ILIAQUE QU'AU GENOU.



PLACEES PLUS PRES DU GENOU
LES CONTRACTURES L'ECRASENT
SUR L'EXTERIEUR.

AUGMENTER LE COUSSIN,
AFIN QUE ELLES SOIENT MIEUX
LIVREES AU MASSAGE.

CHAPITRE

12

QUELQUES ELEMENTS

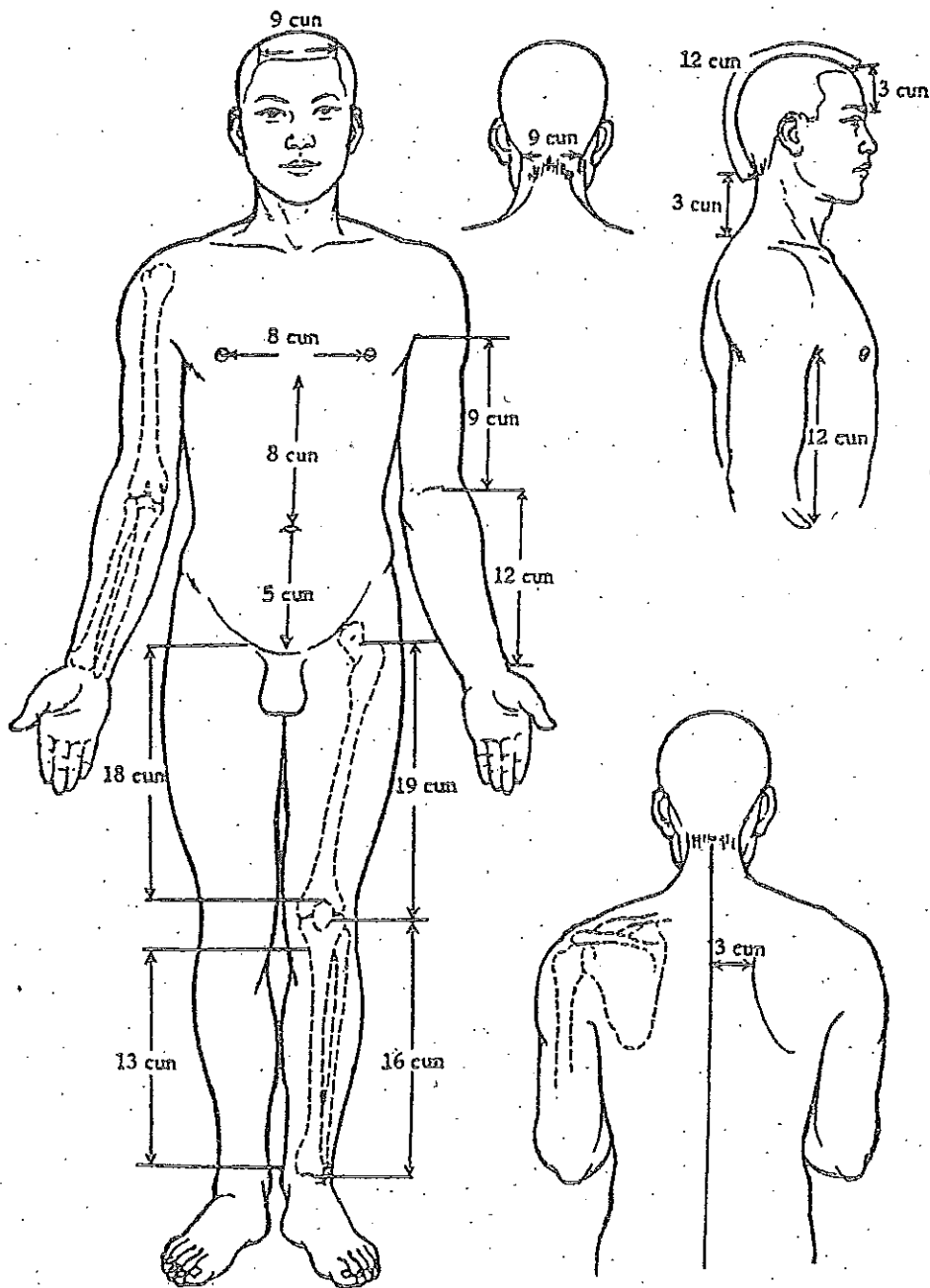
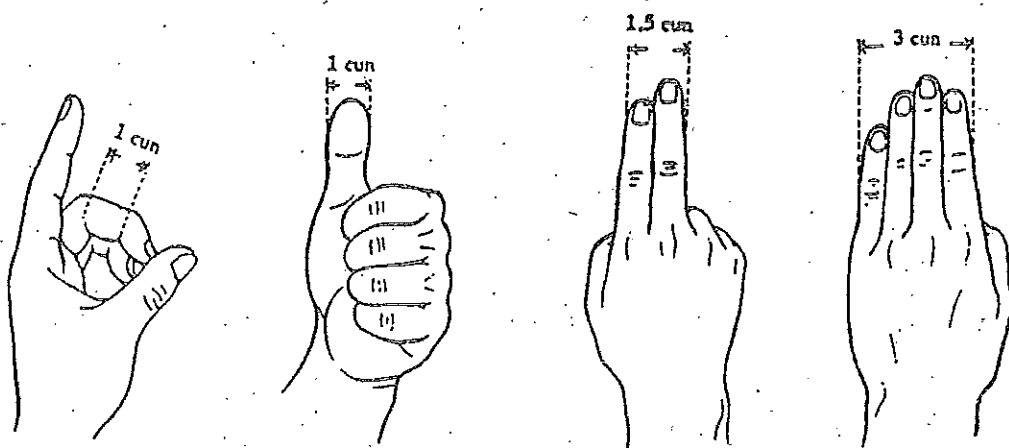
DE

PRATIQUE

INDISPENSABLES

- Les distances
- Les moxas
- Les bio-rythmes

LES DISTANCES: UNITE LE CUN



念

← MOXA
CIGARE D'ARMOISE

反
田

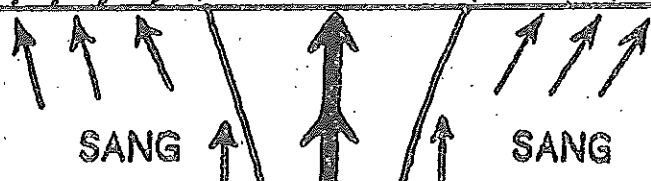
TOUTES LES 3 MINUTES
SOUFFLER
SUR LE FEU
DU CIGARE
QUI
SE CENDRE

+ +
自

六

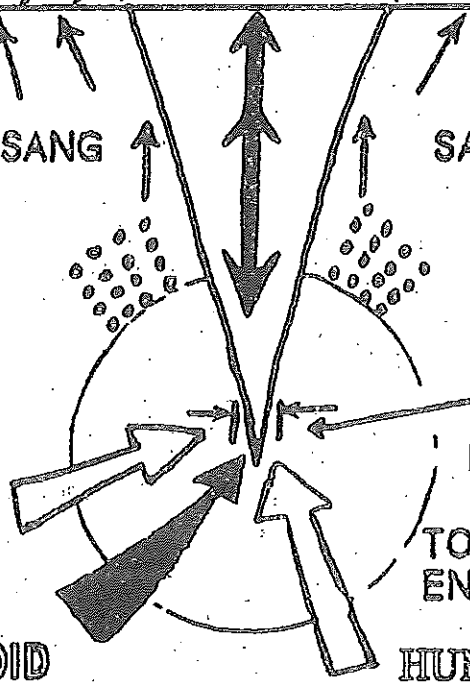
條

2. Cm
PEAU



CONDENSATION
STAGNATION
EVENTUELLEMENT
CONTRACTURE
SANS DOULEUR

COURANT D'AIR



DESSECHEMENT =
RESSERREMENT
TOUTES DOULEURS OU
ENERGIES PERVERSES

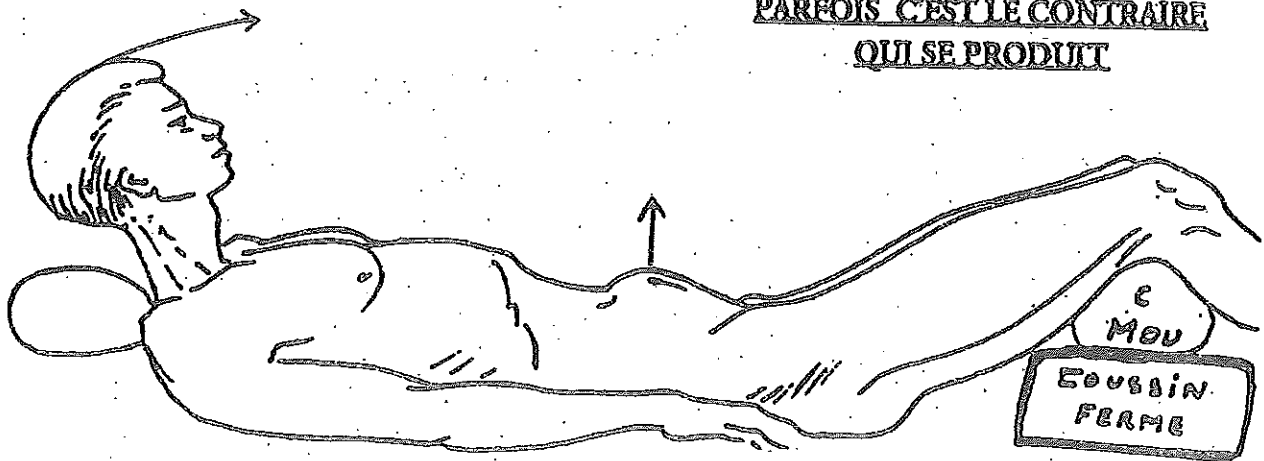
FROID

HUMIDITE

MOXA : PRECAUTIONS



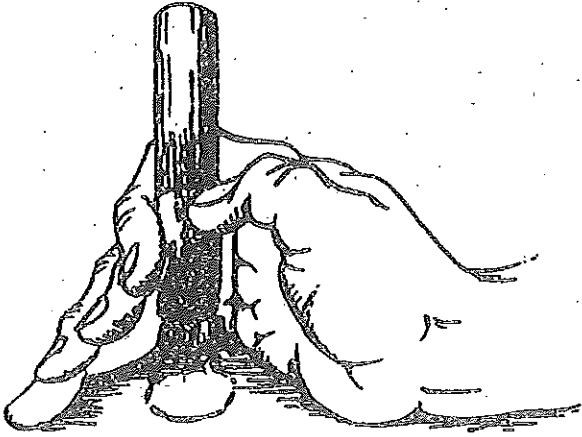
PARFOIS C'EST LE CONTRAIRE
QUI SE PRODUIT



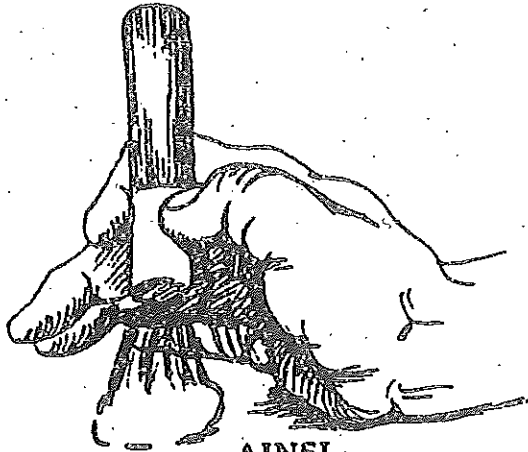
Si le patient lève la tête, le ventre parfois se soulève.
Si le patient rit, tousse, le ventre en se soulevant peut
venir toucher le moxa.

Aussi, est-il essentiel de respecter la position de la main
qui, dépendante du muscle du ventre, bougera avec lui sans
nécessité de surveillance (Cf. page suivante).

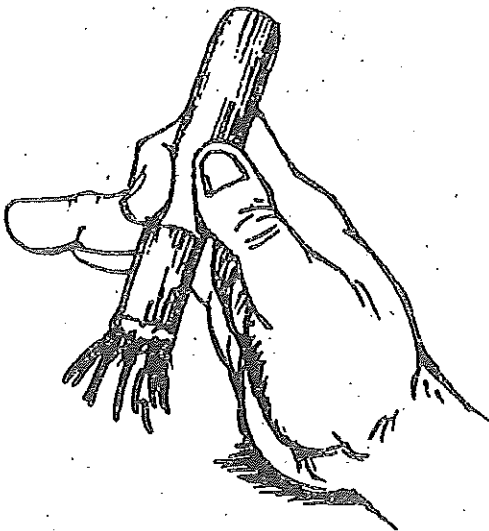
MOXA



LA MAIN COLLEE A LA PEAU
DU PATIENT, A 2 Cm LE MOXA
MAIS AUSSI A 2 Cm DE
VOTRE PEAU



AINSI

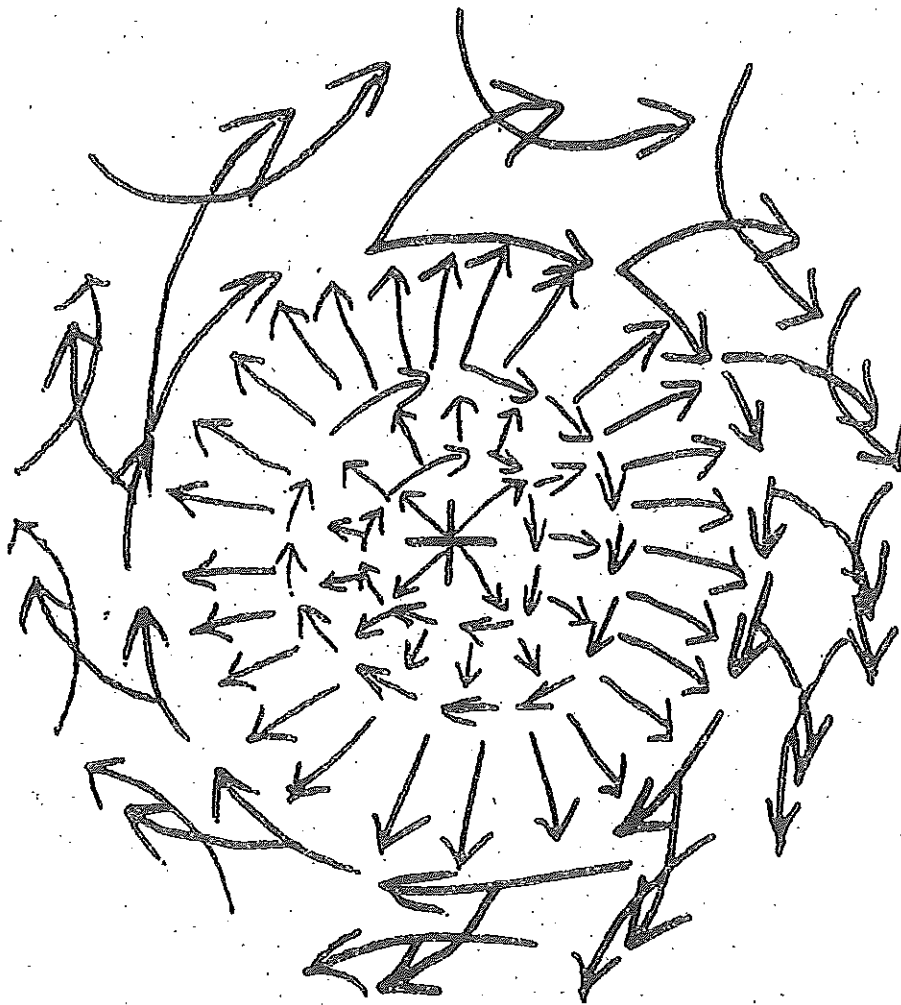


MAUVAISE POSITION

EXPLOITATION DE LA TACHE ROUGE APRES MOXA

(Vue sur la peau)

PAR LE PROCEDE DU MASSAGE



Ne pas se fier à toute géométrie.
Ni même tourner dans le même sens au début pour la stimulation. Il s'agit d'une couronne d'épines qui diffère sur chacun selon la personnalité ou la maladie. La tache rouge après le moxa ne se produit pas toujours lorsque le malade a notifié la chaleur parvenue sur lui au maximum. On aurait tort d'insister : mais on peut produire cette tache avec les doigts enduits du suc de gingembre frais. S'il s'agit d'un moxa au point de réunion des méridiens tendino-musculaires, il faudra en un premier temps masser ce point 4 VC dans le sens opposé des aiguilles d'une montre pour disperser les énergies perverses, toxiques. Mais après, il faut reprendre le massage de tout le ventre cette fois **DANS LE SENS DES AIGUILLES D'UNE MONTRE.**

LA PRATIQUE DES MOXAS

Quand les douleurs sont profondes, faire venir sur la peau une rougeur assez étalée, c'est appeler le sang en surface. On imagine assez bien un rayon infra-rouge, chauffant autant en profondeur qu'en superficie.

De surcroît, le moxa rougit la peau sur une étendue beaucoup plus large. Le résultat est une véritable ponction de ce point aigu de la douleur, vers un cône dont la base est extérieure. Ainsi, le sang afflue de la profondeur vers la peau, mais aussi l'eau, la lymphe: mieux la décongestion. Et en acupuncture, les 3 PEI, soit les énergies perverses : humidité, courant d'air, froid. Le moxa sur le 4 VC fait sortir l'énergie héréditaire en réserve dans les reins. (voir plus loin).

On peut aussi fonder des espoirs sur la vaso-dilatation provoquée par la chaleur, par exemple: sur les vertèbres pincées en arrière, au niveau lombaire. Subtils, les Chinois font des moxas sur le point 23 V qui correspond à l'espace amovible, soit le disque L2 L3, clef de voûte des lombaires qui sont 5, et dont on divise la distance en deux, pour être au milieu. Ceci est donné pour votre gouverne. Vous le reverrez dans d'autres oeuvres...

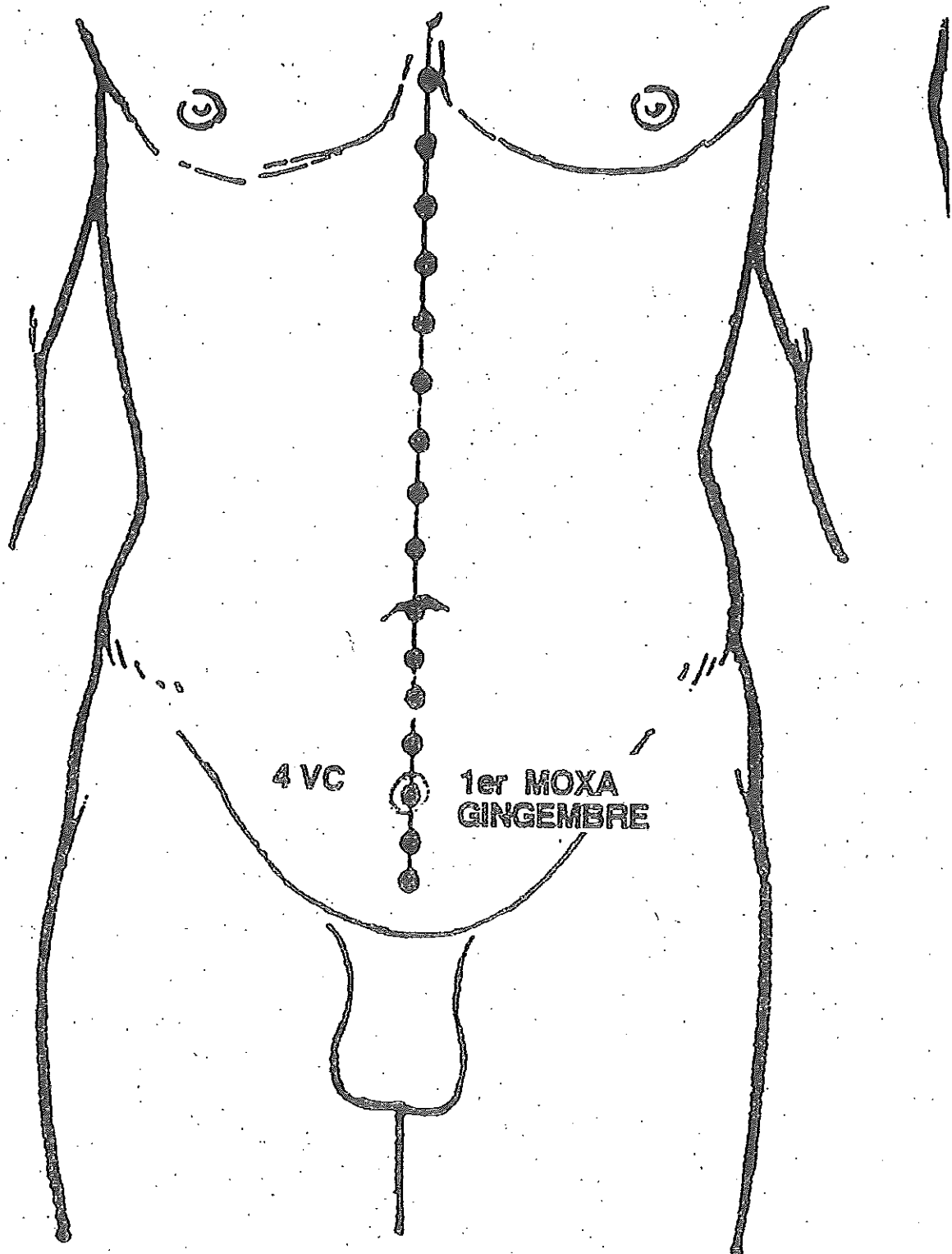
Logique mathématique, qui m'a donné foi dans le concept que j'ai créé du traitement global des vertèbres. Je préciserai ailleurs ces nuances. ATTENTION. La pratique m'a enseigné que :

- Trop près, donc trop tôt chauffée, la peau réagit puis fait écran.
- On doit se positionner à deux centimètres et attendre.
- Plus le moxa dure (sans brûler), plus la douleur sourd des profondeurs.
- On peut s'y reprendre à deux fois.

D'autres raisons et explications justifient les moxas en bien d'autres situations acupunctuelles.

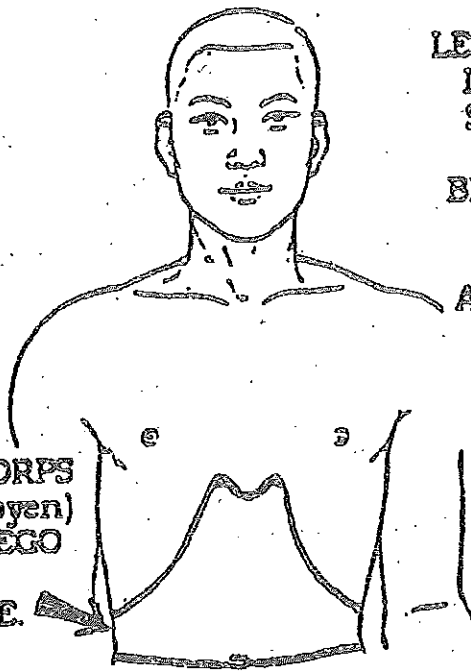
RETENIR : lorsque l'on dispose entre la peau et le moxa, une tranche de gingembre frais et fraîchement coupé de 1 mm 1/2 d'épaisseur, on applique le moxa directement sur le gingembre en trois quarts pour qu'il ne s'éteigne pas. On se retire dès que la chaleur devient intempestive. Ne pas attendre que cela brûle.

MOXA



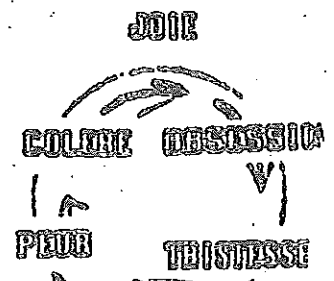
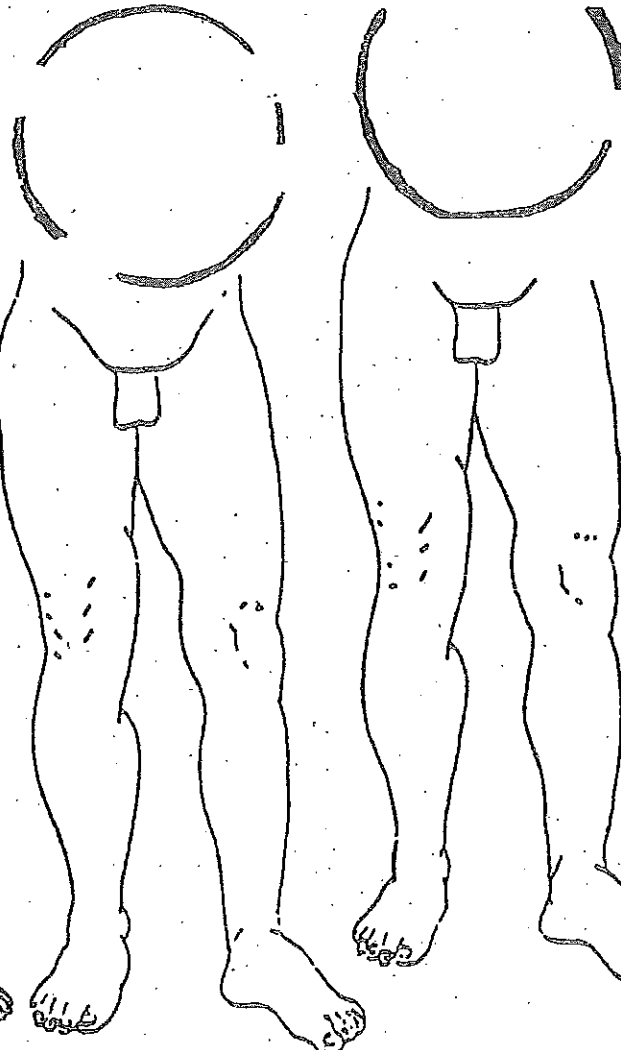
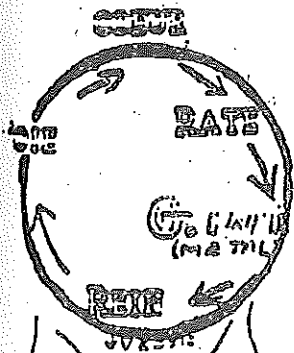
MOXA POUR LE GENOU

**UNE RAISON SUPPLEMENTAIRE D'AVOIR A BIEN MASSER
LE VENTRE : L'INTERPRETATION DE LA PSYCHIATRIE CHINOISE.**



**CET ETAGE DU CORPS
(le réchauffeur moyen)
EST CELUI DE L'EGO
ET DU
LIBRE-ARBITRE.**

**LES MALADIES PSYCHIQUES ET
LES MALADIES DIGESTIVES
SONT APPELEES MALADIES
INTERNES ET JOINTES A
BEAUCOUP DE TRAITEMENTS
SEMBLABLES.
L'HOMME DIGERE ICI
AUTANT SES ALIMENTS QUE
LES ELEMENTS DE
SON DESTIN.
LES SAVEURS SONT
VIRTUELLEMENT
DES
ENERGIES PSYCHIQUES.**



LES MERIDIENS

HORAIRES et ENERGIE

de 3 à 5 h. POUMON

META

de 5 à 7 h. GROS INTESTIN

de 7 à 9 h. ESTOMAC

TERRE

de 9 à 11 h. RATE-PANCREAS

de 11 à 13 h. COEUR

FEU

de 13 à 15 h. INT. GRELE

de 15 à 17 h. VESSIE

EAU

de 17 à 19 h. REIN

de 19 à 21 h. MAITRE DU COEUR

BOIS

de 21 à 23 h. TRIPLE RECHAUFFEUR

de 23 à 1 h. VES. BILIAIRE

BOIS

de 1 à 3 h. FOIE

MERIDIENS ET ENERGIES

DE LA SUPERFICIE A LA PROFONDEUR :

12 MERIDIENS TENDINO-MUSCULAIRES * 2 ENERGIE WEI

12 MERIDIENS PRINCIPAUX * 2 ENERGIE IONG

12 MERIDIENS LO LONGITUDINAUX * 2 IONG

12 MERIDIENS LO TRANSVERSAUX * 2 IONG

6 MERIDIENS DISTINCTS * 2 IONG WEI PSY

8 MERIDIENS MERVEILLEUX ENERGIE THAN

" " TINH

IDENTIFICATION D'UN ORGANE

Pour identifier un organe parfois responsable, considérer l'heure à laquelle se manifestent les douleurs, l'heure à laquelle vous vous réveillez la nuit, à quelle heure vous avez des coups de pompe et d'énervements. Et peut-être l'état mental ou sentimental qui se représente chaque jour à la même heure. Tout le diagnostic n'est pas là. Mais par contre, l'Occident ne se préoccupe pas assez, le diagnostic étant fait, de soigner et corriger l'énergie impliquée à l'heure où elle est efficace et signalée dans l'organisme.

Je sais que l'Occident s'appuie sur une règle dite midi-minuit qui l'arrange. Ainsi une maladie de foie qui devrait se soigner entre une heure et trois heures du matin sera soignée entre 13 heures et 15 heures par exemple. C'est un jeu de montre. Vrai qu'on ne peut soigner en Occident le foie à 1 heure du matin (toujours heure solaire).

Si l'on réfléchit bien, au contraire, on appelle dans le foie des énergies qui ne devraient pas y être. Chaque organe reçoit l'énergie majeure maximum du jour pendant deux heures. Cependant, la pression générale des énergies qui subsistent habitant toute la journée organe et méridien se contrôle au pouls.

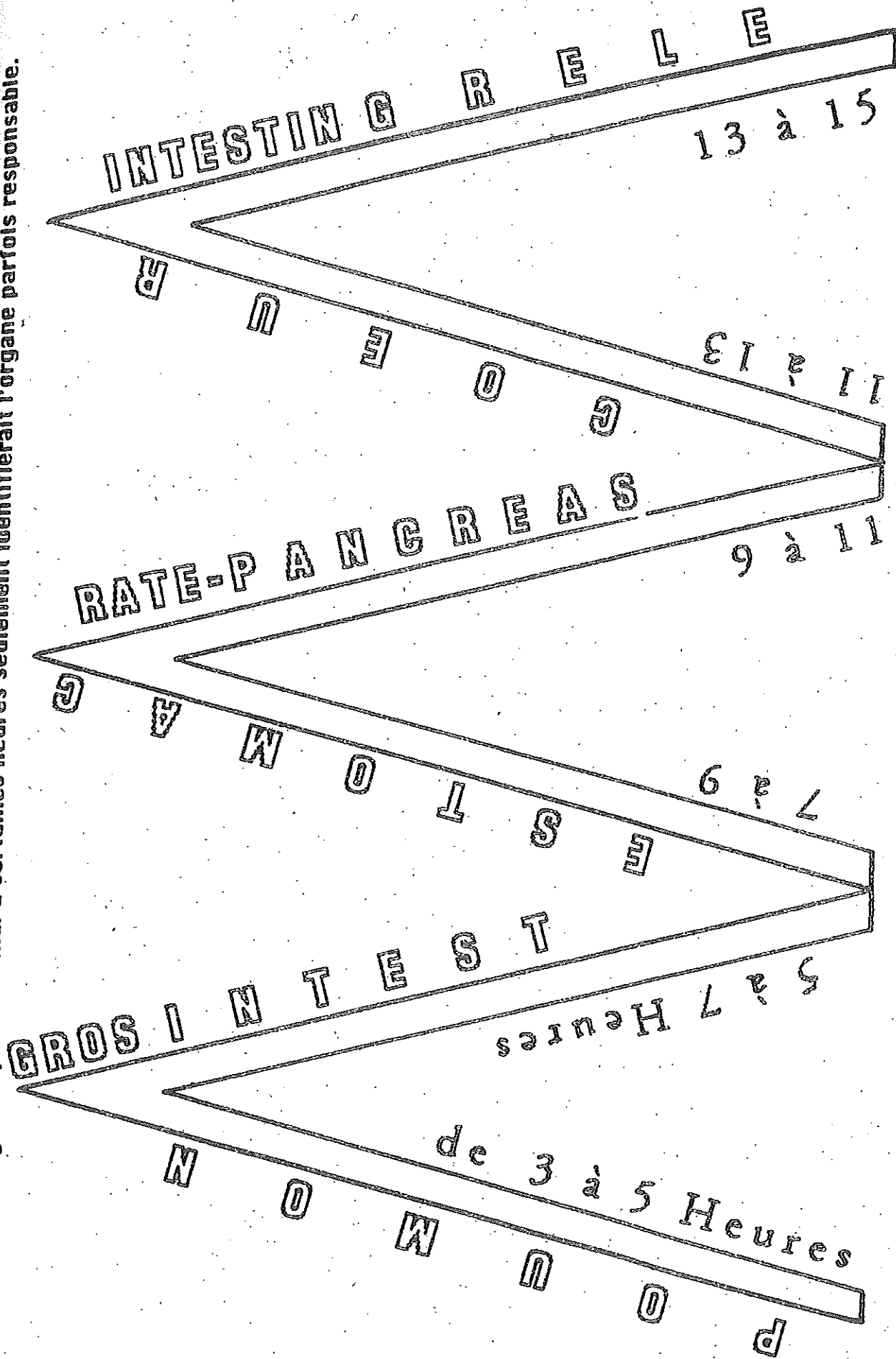
Une éducation transmissible seulement par expérience sur soi au début.

Les énergies WEI IONG TINH et THAN ont des lieux préférentiels de résidence certes que nous décrivons ici. Mais elles évoluent, interfèrent et se mélangent entre elles perpétuellement au niveau, aux heures de travail, repos physique intellectuel, repas, digestion.

C'est la médecine psycho-somatique évoquée par l'acupuncture avec une trame plus solide que l'Occident.

LES BIORYTHMES

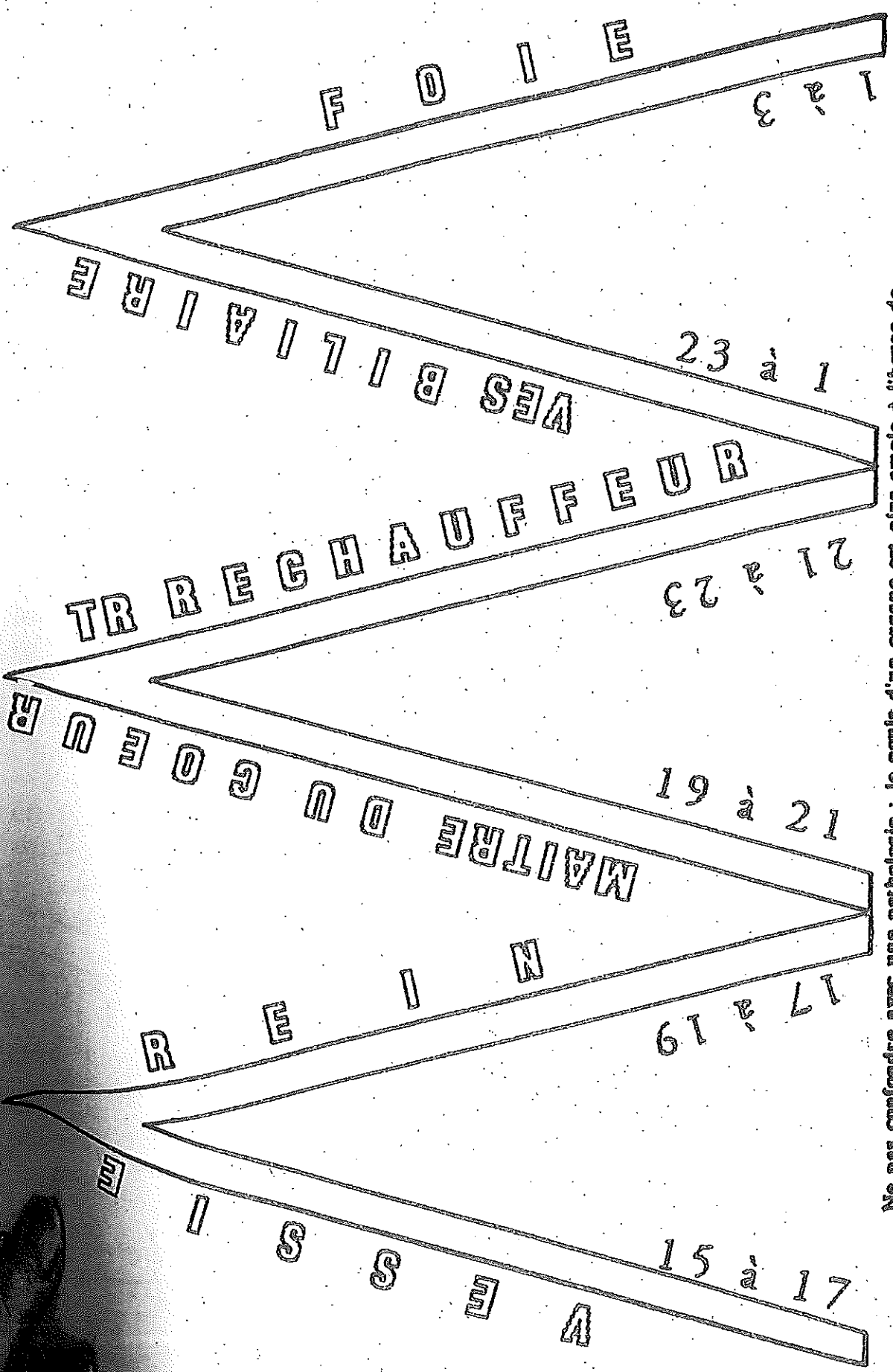
Un genou qui ferait mal à certaines heures seulement identifierait l'organe parfois responsable.



Ne pas confondre avec une pathologie : le pouls d'un organe est plus ample à l'heure de son biorhythme

LES BIORYTHMES

Un genou qui ferait mal à certaines heures seulement identifierait l'organe parfois responsable.



Ne pas confondre avec une pathologie : le pouls d'un organe est plus ample à l'heure de son biorythme

C H A P I T R E
13
A C U P U N C T U R E

SELON LES DOULEURS

IDENTIFICATION
DE
L'ORGANE
RESPONSABLE

OU

L'ELEMENT
CLIMATIQUE

DEFINITION DES DOULEURS (d'après l'acupuncture)

Projection des organes et sentiments sur les douleurs.

Projection des douleurs sur les organes.

Influences des éléments climatiques sur les douleurs.

Colorier selon les couleurs des 5 éléments les lettres creuses. Elles vous indiqueront l'organe impliqué selon la loi des correspondances.

- La perversité se teint en vert
- l'énergie en rouge
- la plénitude en rouge
- l'insuffisance en bleu
- le vide en bleu
- le sang en marron
- la mort en noir.

On appelle "PEI" les facteurs climatiques :

- Humidité (Rate-Pancréas)
- Courant d'air (Foie et Vésicule Biliaire)
- Froid (Rein)

concourant à l'établissement de certaines douleurs puis contractures musculaires qui résulteront sur des tensions inégales d'un côté l'autre sur les haubans du dos.

Selon les trajets des douleurs, en toutes parties du corps, l'identification de quelque méridien vous sera d'un renseignement précieux; car d'après lui, nous identifierons le facteur climatique initial. C'est cela soigner l'origine.

L'Occident s'occupe plutôt de la résultante. C'est ce qui l'a enclin à remettre vite en place ou ne pas masser.

Une contracture est une origine.

L'origine identifiée d'une contracture, est le plus de la Tradition Chinoise

CONSTITUTION - MOUVEMENTS DU CORPS

DOULEUR ENGOURDISSEMENT LOURDEUR
DOULEURS CONTINUES FROID PERVERS

DOULEURS IRRADIEES
A TOUT LE CORPS

VENT FROID

DOULEURS CORPS & MEMBRES
AVEC MOUVEMENTS DIFFICILES

FROID HUMIDE
entravant circulation
énergétique & sanguine

DOULEURS AVEC MAUX DE TETE

Maladie d'origine externe
ENERGIE PERVERSE

DOULEURS AVEC ROUGEUR &
CHALEUR niveau chair & peau
inquiétude et soif

Grande PLENITUDE DE
FEU niveau ESTOMAC

Engourdissement & insensibilité
d'une partie du corps.

VIDE de l'ENERGIE

Engourdissement & insensibilité
des doigts gagnant avant-bras
& bras.

Atteinte par le VENT

DOULEUR avec amaigrissement
dans les affections chroniques

INSUFFISANCE ENERGIE
et SANG

LOURDEUR & DOULEUR DU
corps - Mouvements difficiles

HUMIDITE PERVERSE

SENSATION DE LOURDEUR du
corps (comme la pierre)
dans les affections chroniques
avec impossibilité de bouger

SIGNE DE MORT

C H A P I T R E
14
A C U P U N C T U R E

4° M A S S A G E

**Les méridiens
tendino-musculaires
sont accessibles
exclusivement
par la main**



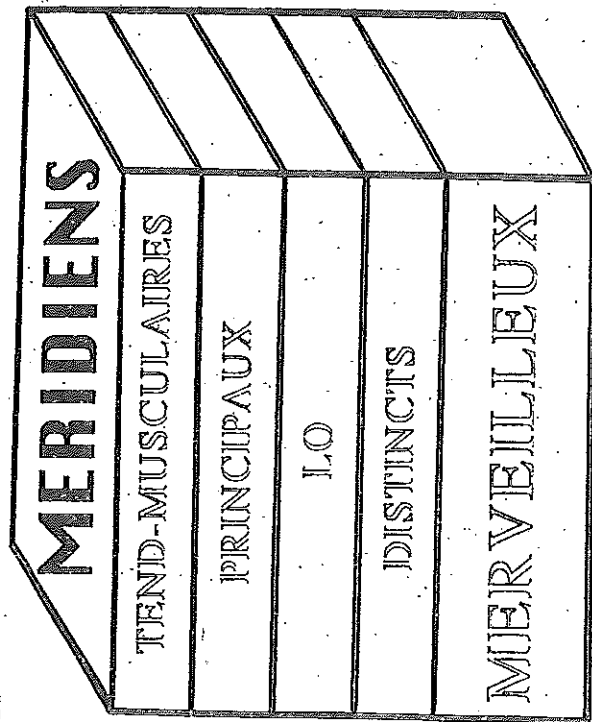
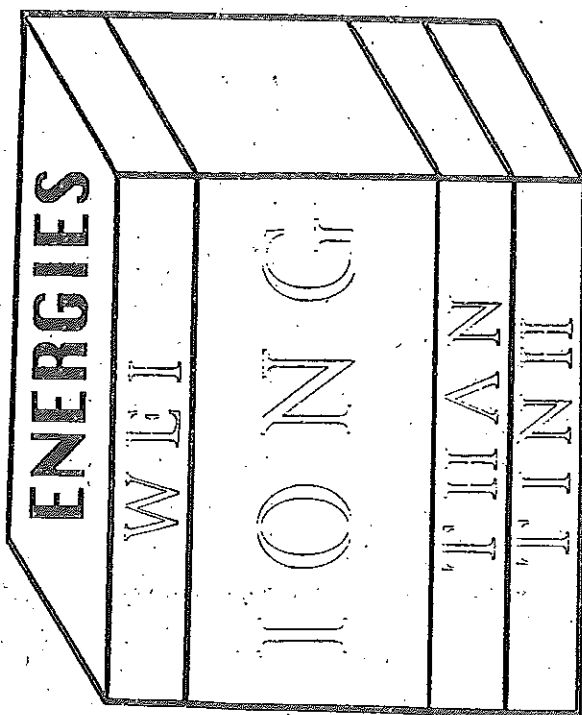
W E I

J O N N G

T H A N

T H I H

SAVOIR PARLER DES ENERGIES OU DES POULS CHINOIS, C'EST D'ABORD EN CONNAITRE LES LIEUX, NIVEAUX ET COUCHES PREFERENTIELLES, AFIN DE POUVOIR EN SUIVRE LA MOBILISATION AVEC UNE TECHNIQUE ELABOREE DEPUIS 5000 ANS.



COUCHES

TAE YANG

CHIAO YANG

YANG MING

TAE INN

T S I U E INN

C H A O INN

NIVEAU ORGANES MERIDIENS

IG

IR VB

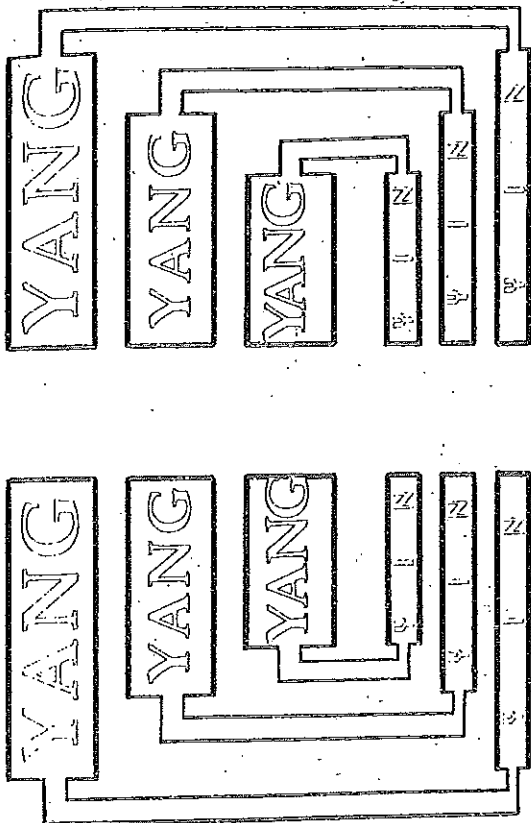
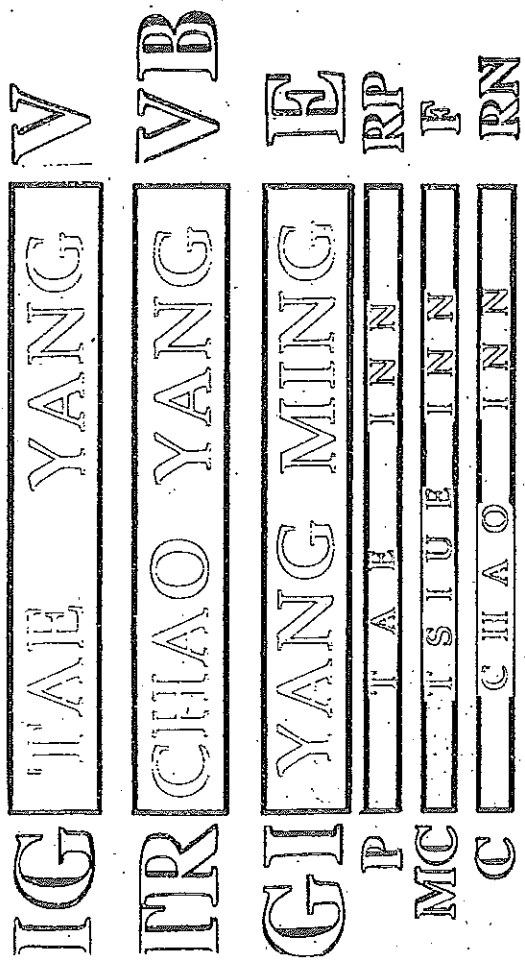
GI E

P RP

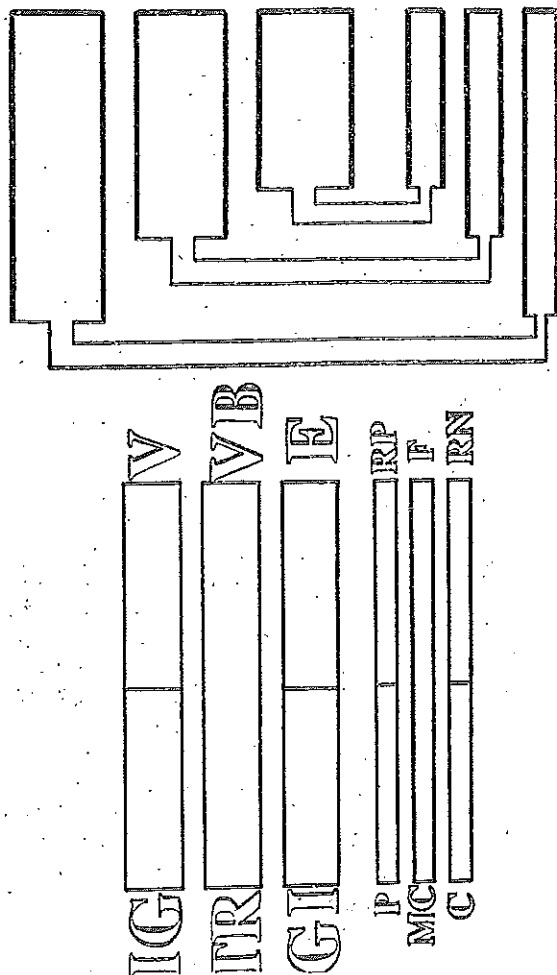
MC F

C DN

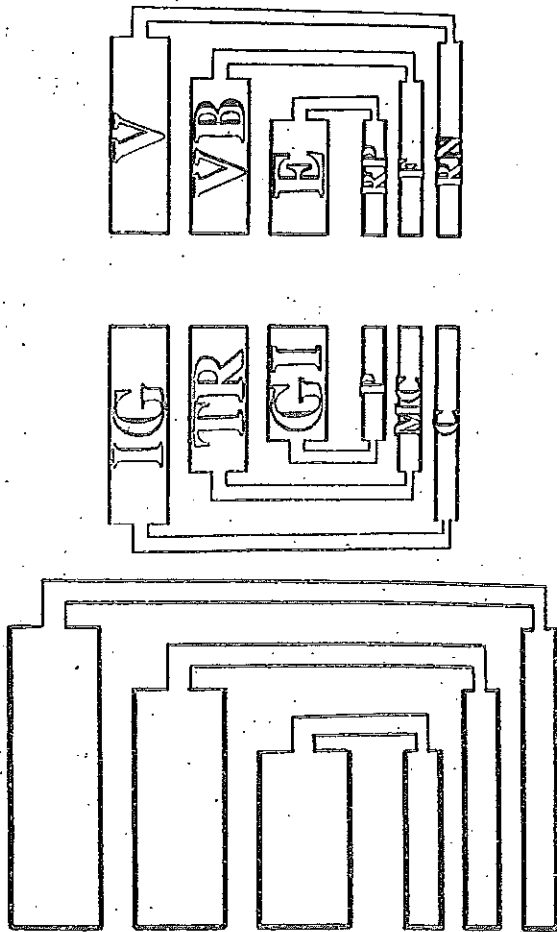
INTEGREZ CES 5 TABLEUX QUI SONT LA MEME REPRESENTATION en les colorant selon les 5 couleurs des 5 éléments, puis en rouge ou bleu clair selon Yang ou Yin.



LE CENTRE OU L'INTERIEUR EST PARFOIS DESIGNE ENTRE LE YANG ET LE YIN. LE YANG LE PLUS SUPERFICIEL REJOINT LE PLUS PROFOND, DONT IL EST L'OPPOSE ET LE COMPLEMENT. VOUS NE TROUVEREZ NULLE PART AILLEURS CETTE EXPLICATION IMAGEE. CE SONT DES CLEFS QUI OUVRENT LA MANIPULATION DES ENERGIES.



IG V
 TR VB
 GI E
 P RP
 MC F
 C RN



IG V
 TR VB
 GI E
 P RP
 MC F
 C RN

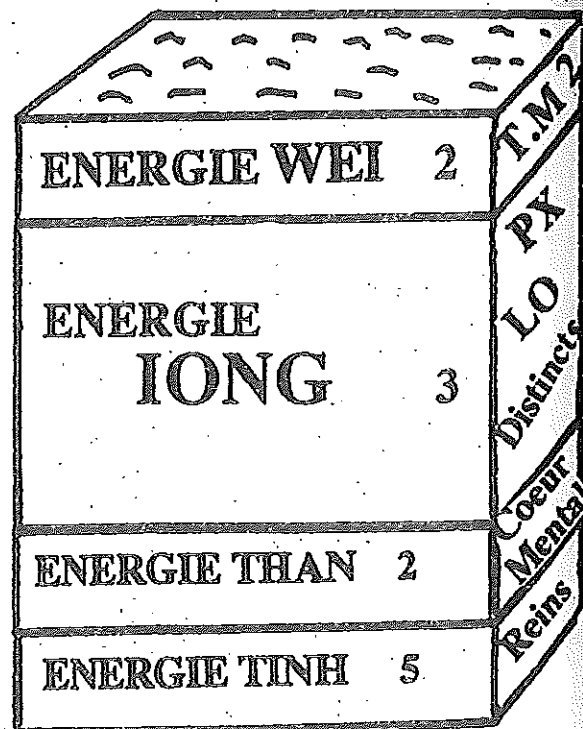
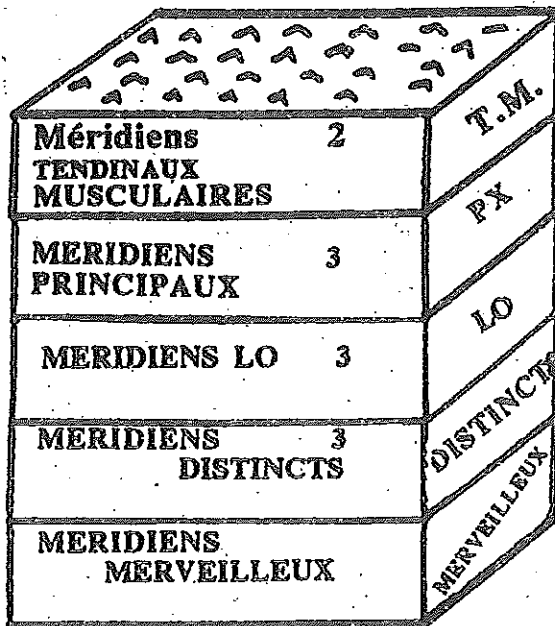
LES COUCHES DU CORPS

SITUATION
PROFONDEURS
CORRESPONDANCES

<u>TAE-YANG</u>	<u>IG-V</u>	2
<u>CHAO-YANG</u>	<u>TR-VB</u>	2
<u>YANG-MING</u>	<u>GI-E</u>	2
<u>TAE-INN</u>	<u>P-RP</u>	5
<u>TSIUE-INN</u>	<u>C-Rn</u>	5
<u>CHAO-INN</u>	<u>MC-F</u>	5

MERIDIENS
ENERGIES

Distribution des 3 YANG et des 3 Inn de la surface vers la profondeur selon l'emplacement des méridiens principaux. 1ère opposition complémentaire entre surface et profondeur de la Vessie et du Rein.



Tout un système d'oppositions complémentaires... Les méridiens tendino-musculaires sont les méridiens les plus externes... Le méridien principal le plus externe est celui de la vessie. Le méridien le plus externe de tous est le tendino-musculaire Vessie. Les méridiens merveilleux sont les plus profonds des méridiens et... nourris par la loge rénale. Parmi les méridiens principaux le méridien du rein est le plus profond. Ce système d'opposition Inn-Yang qui reste basé sur la relation Rein-Vessie nécessitera donc deux massages: frotter en surface le TM Vessie et impacter puissamment les gouttières lombaires projetant le rein

OPPOSITION COMPLÉMENTAIRE :
COEUR = ENERGIE PSYCHIQUE THAN
REIN = ENERGIE PSYCHIQUE TINH
(aux antipodes d'une même donnée le psychisme.

LE GENOU AFFECTE GENE LE PASSAGE
DE L'ENERGIE DU REIN ET DONC
DES 2 ENERGIES PSYCHIQUES

MERIDIENS
TENDINO MUSCULAIRES

YANG

ENERGIE

WEI

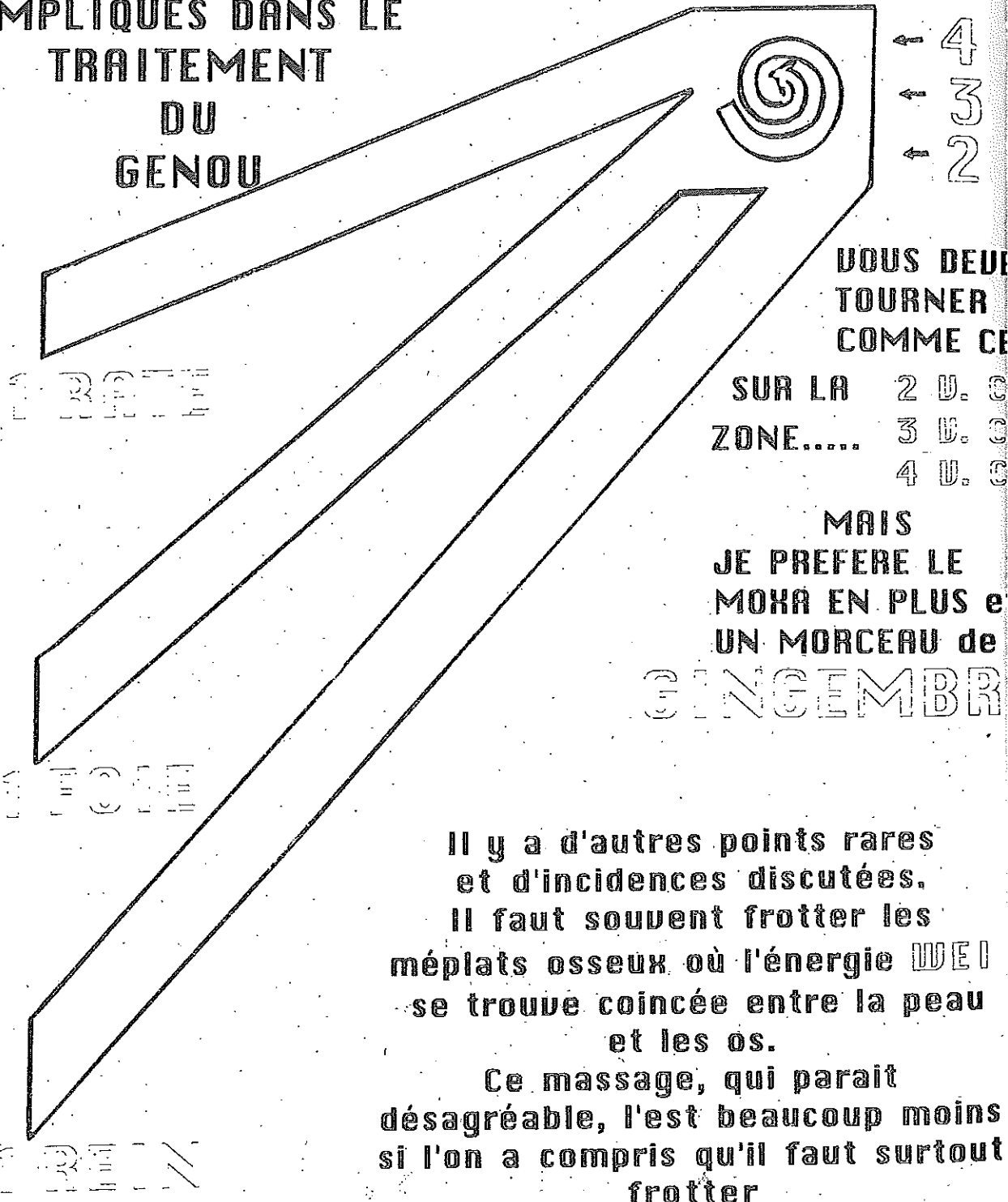
INN

VAISSEAU et POINT

MERIDIENS
PRINCIPAUX

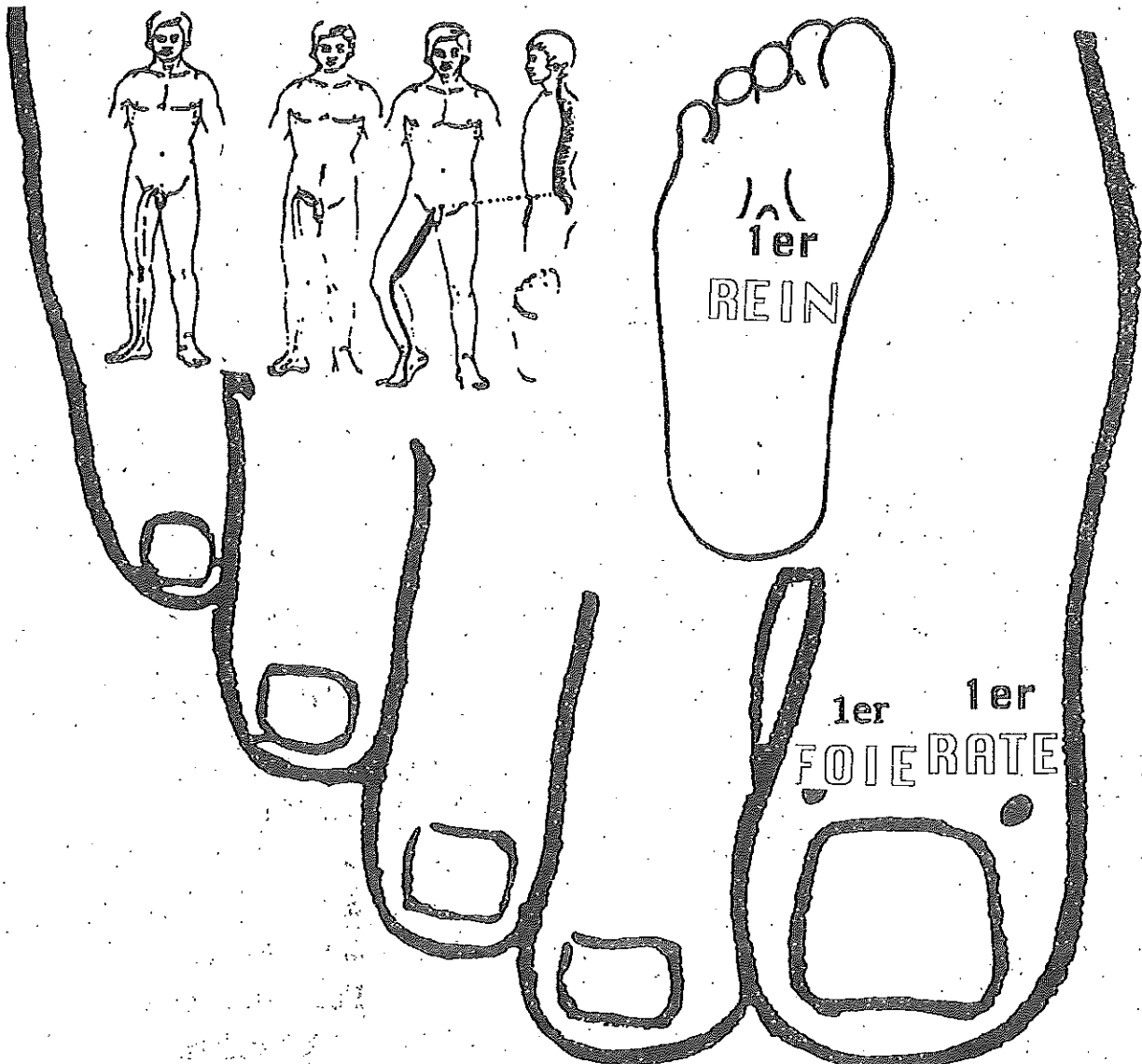
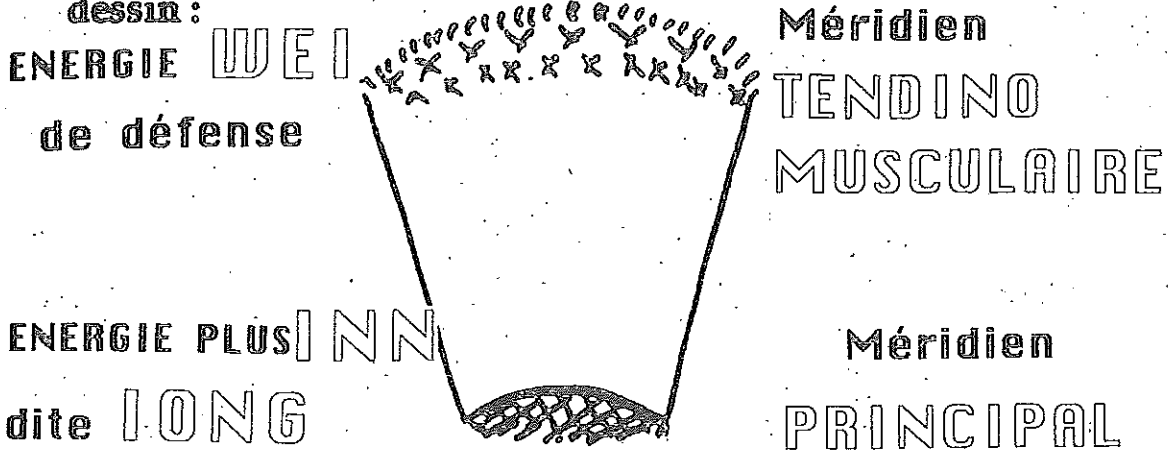
ENERGIE LONG

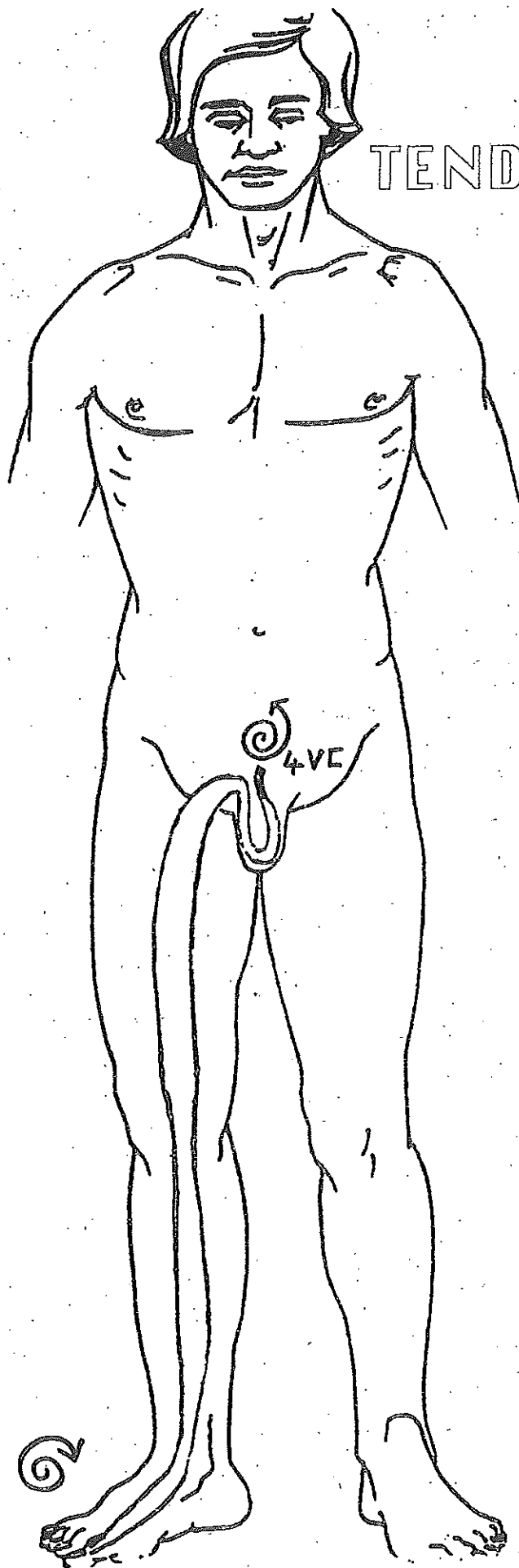
MERIDIENS TENDINO-
MUSCULAIRES INN
DES MEMBRES INFÉRIEURS
DONT LES POINTS SONT
IMPLIQUÉS DANS LE
TRAITEMENT
DU
GENOU



LES MERIDIENS TENDINO-MUSCULAIRES

Les méridiens tendino-musculaires commencent au même point de départ que le méridien principal dont ils portent le nom : au point TING, situé à l'extrémité des membres. L'énergie des méridiens principaux étant recouverte et plus profonde que celle des méridiens tendino-musculaires qui les recouvrent selon ce dessin :





MERIDIEN
TENDINO-MUSCULAIRE
FOIE

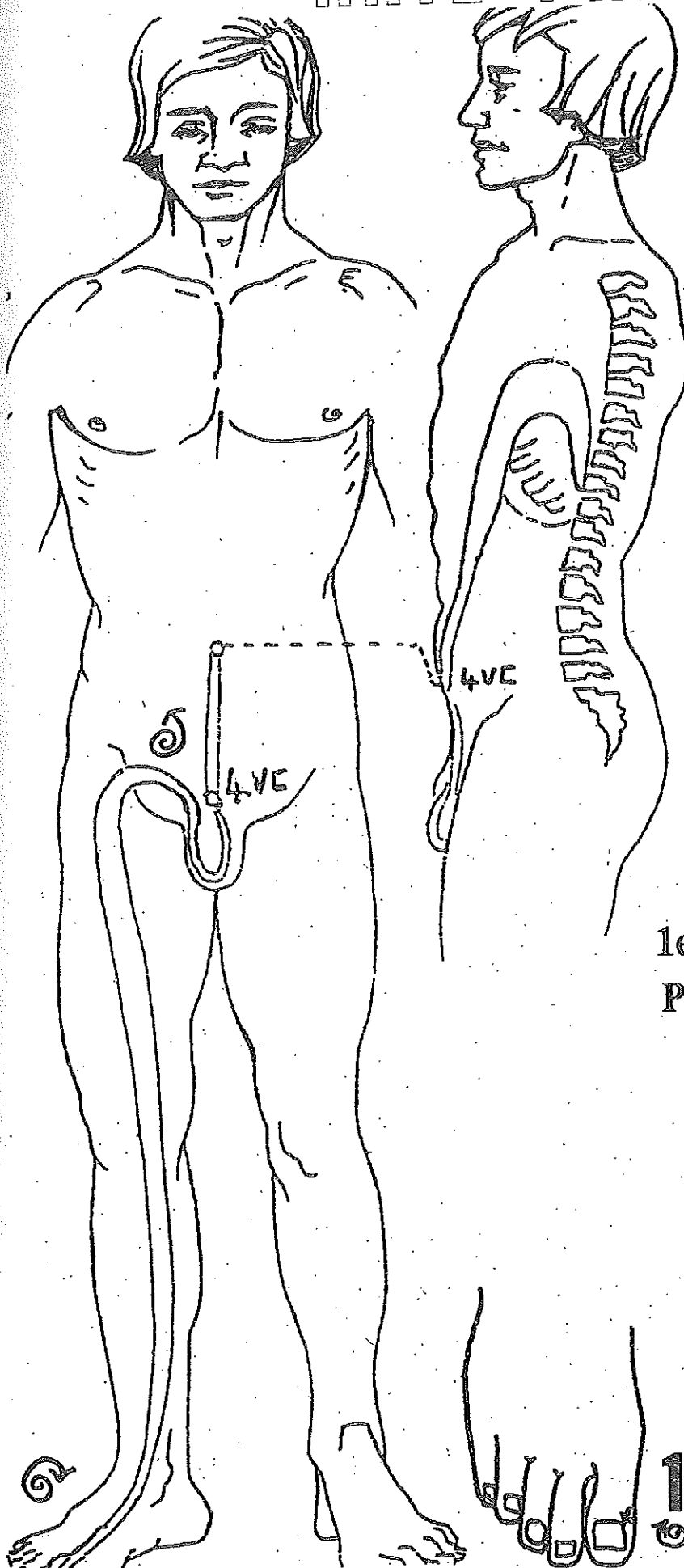
Attention :
Quand on traite les
Tendino-musculaires :
on ne traite avec
qu'un seul membre
le même jour



1er Point du Foie
Point TING (Vent)
Sur le bord externe
du gros orteil entre
l'angle unguéal
externe et
l'articulation
de la première
et deuxième phalange

MERIDIEN

TENDINO-MUSCULAIRE RATE-PANCREAS



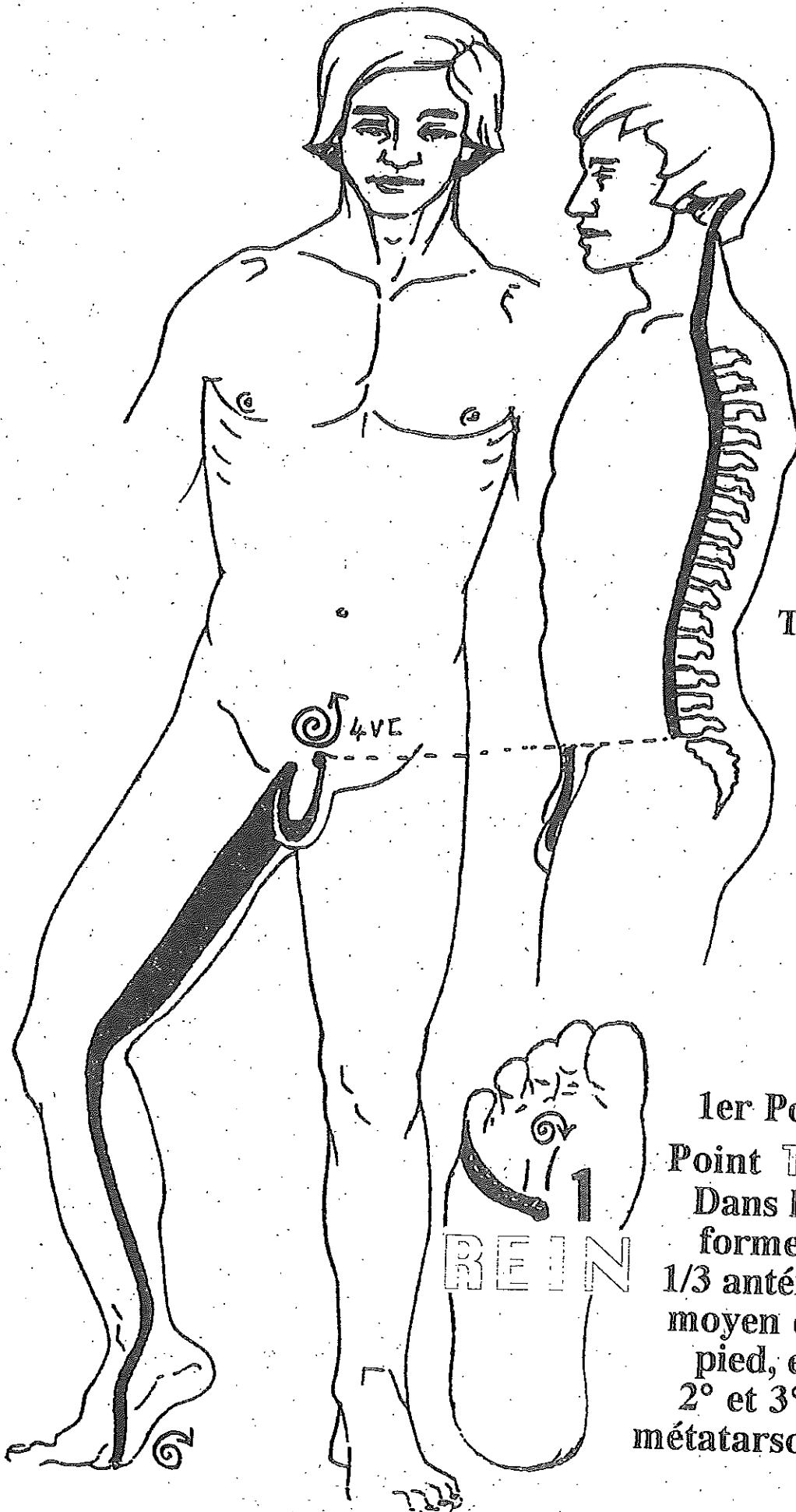
Attention :
Quand on traite les
Tendino-musculaires :
on ne traite avec
qu'un seul membre
le même jour

1er Point de RATE-P
Point TING (Vent
à 0,1 distance en
arrière et en dedans
de l'angle unguéal
interne du
gros orteil.

1 RATE-P.

MERIDIEN TENDINO-MUSCULAIRE

REIN



Attention :
 Quand on traite le
 Tendino-musculaire
 on ne traite avec
 qu'un seul membre
 le même jour

1er Point du Rein
 Point TING Vent
 Dans le creux qui se
 forme à l'union du
 1/3 antérieur et du tiers
 moyen de la plante du
 pied, en arrière des
 2° et 3° articulations
 métatarso-phalangiennes

GENOU : LES MERIDIENS TENDINO-MUSCULAIRES D'un seul côté, le même jour

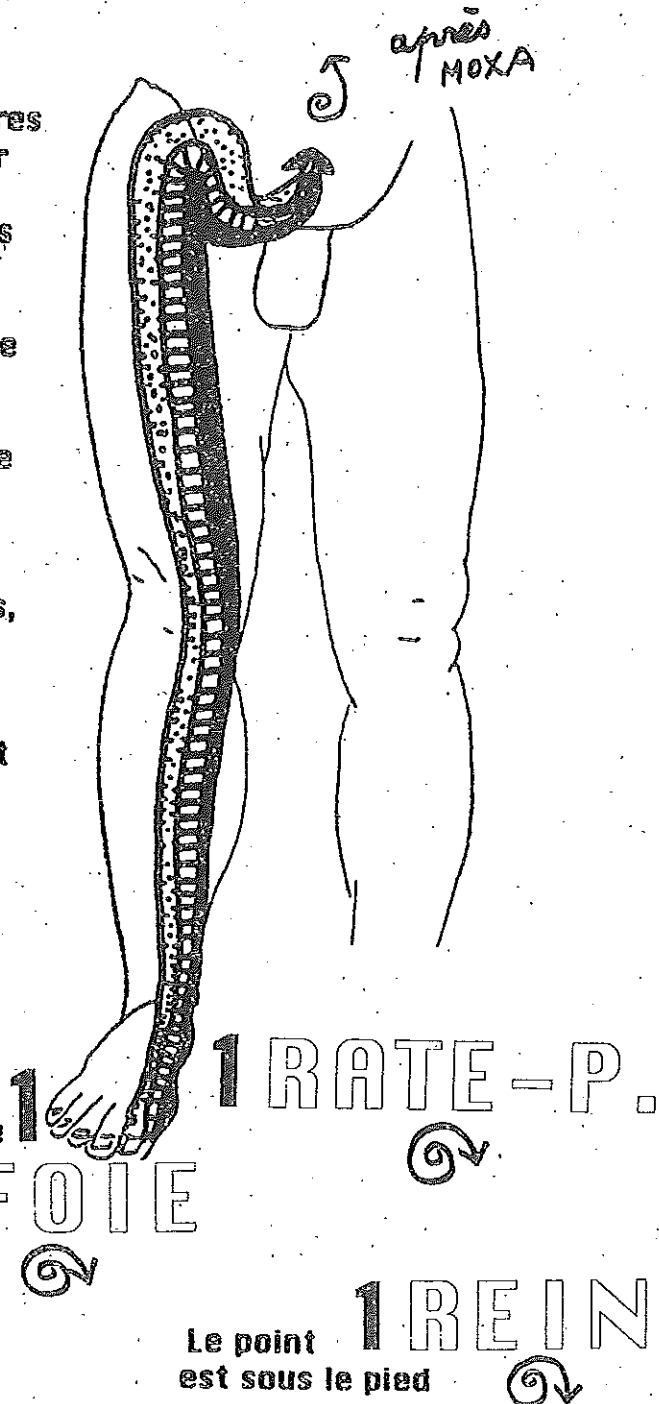
Les méridiens tendino-musculaires se traitent au minimum deux par deux sur le même membre. Vous en prendrez trois comme ils sont très proches, et qu'il s'agit de véhiculer une énergie de défense dans un lieu de mauvaise irrigation.

Mais la technique des méridiens tendino-musculaires ne peut être effectuée sur les deux membres correspondants le même jour.

Nous savons qu'au bout de 2 ou 3 ans, le partage des adaptations, feintes et compensations d'un genou avec l'autre finit par dégénérer son vis-à-vis, même si le premier genou atteint l'avait été par traumatisme.

Si les deux genoux souffrent, on attendra 3 jours avant que d'effectuer sur lui aussi, les méridiens tendino-musculaires. Cependant, dans la rhétorique du traitement occidental, on soigne les 2 genoux le même jour, cela nous importe peu, car nous ne dirigeons pas une énergie polarisée.

J'ai bien dit le même jour un traitement acupunctuel sur un seul genou, mais le complément massage occidental sur les 2 genoux.



Cependant dans le cas des méridiens distincts qui ont l'ambition de traiter les hémiplegies, on traite les 2 jambes car on rééquilibre plutôt les énergies dont la WE 1 de défense, plutôt que les méridiens tendino-musculaires. Vous verrez cela dans mon livre : Les méridiens inconnus.

MASSAGE DES MERIDIENS TENDINO-MUSCULAIRES ENERGIE WEI



L'énergie WEI est sur la peau, suggérée même dans certains textes, au-dessus. Sur le méplat ou la malléole tibiale laisse apparaître l'os, l'énergie WEI ne peut que se laisser coincer entre intérieur et extérieur.

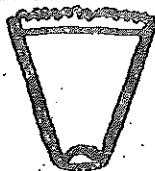
La plupart des seconds points d'acupuncture des méridiens sont des points accélérateurs d'énergie, sortes de starters. Considérons la région comme telle, vis-à-vis des méridiens tendino-musculaires.

C'est alors le moment de masser tous ces méplats osseux, heurtant ingratement l'harmonie du massage de l'exécutant, mais si c'est bien fait, le malade en ressent un agrément.

C'est le moment de stimuler l'énergie WEI. Après la cheville et sur toute la face interne de la jambe et de la cuisse on frotte, on irrite la peau avec un gant de toilette et un peu la main, pour ne pas perdre contact, tout en épargnant les varices, bien qu'en les touchant. Plus haut, on peut laisser le malade frotter lui-même, énergiquement, les poils de son pubis.

MASSAGE DES TENDINO-MUSCULAIRES

bandelette du méridien tendino-musculaire



meridien principal

Masser le premier point de départ TING (ou JING distal) par une sollicitation presque violente du tranchant de la main. La chaleur parvenue, tourner sur le point dans le sens des aiguilles d'une montre. Au moins une minute.

Vous n'avez pas seulement obtenu une chaleur, sinon les moxas eussent fait mieux parler les méridiens tendino-musculaires. A ce point de départ l'énergie cosmique entre et s'intègre au corps humain.

Frotter ensuite plus que masser. Je me sers parfois d'un gant de toilette. Irritez les poils : c'est l'énergie Wei qui donne la chair de poule. Vous restez en surface, mais le massage doit être vif.

Bien que les méridiens tendino-musculaires passent aux organes génitaux externes, le soigneur ne masse pas ces zones intimes. Vous devez demander au patient de se frictionner lui-même les poils du pubis. On se retire pendant cette prestation qui doit durer une minute.

Vous n'atteindrez pas le méridien TM du rein devant la colonne vertébrale; ni le vaisseau intérieur du méridien TM de la Rate-Pancréas, mais l'énergie se réanimera tout le long du circuit du fait de ce premier point Ting qui l'active.

Arrivé au 4 Vaisseau-Conception, on fait le moxa avec une tranche de ~~QUINZE~~ de 1 mm 1/2 sans brûler. (Attention aux cicatrices qui signalent moins bien la chaleur). On masse en élargissant la tache rouge obtenue comme précisé plus haut. Puis on intègre tout le massage du ventre dans le sens des aiguilles d'une montre.

MERIDIENS TENDINO-MUSCULAIRES

En ce qui concerne l'usage, la pratique des méridiens tendino-musculaires, il faut noter la discrétion des médecins.

Pour traiter les tendino-musculaires, il faut savoir masser. On doit se rappeler que l'énergie WEI véhiculée par ces méridiens, est distribuée dans de larges bandelettes peaucières, qui doivent être frottées (parfois avec un gant de toilette rêche), superficiellement mais puissamment. Elle gère l'énergie de défense. C'est l'énergie la plus YANG qui met le feu aux poudres par la complémentarité du TAO, vieux dessin révélant que l'extrême YIN rejoint l'extrême Yang qui lui est complémentaire et opposé.

Se priver de l'énergie de défense pour débattre d'une énergie générale effondrée est un non-sens.

Et se rappeler que toute cicatrice sur le trajet d'un méridien tendino-musculaire interrompt la liaison avec l'organe et sa fonction. Tant d'impuissances dues à des cicatrices et créant d'éternelles déprimés !

Les médecins n'ont pas occulté les méridiens tendino-musculaires, ils ne les ont pas beaucoup fréquentés. C'est cependant un véritable gisement pour le manuel. Je pense à certaines surdités bien spécifiques, certes dues à une interruption du M.T.M. Intestin Grêle par une cicatrice des doigts...

CHAPITRE

15

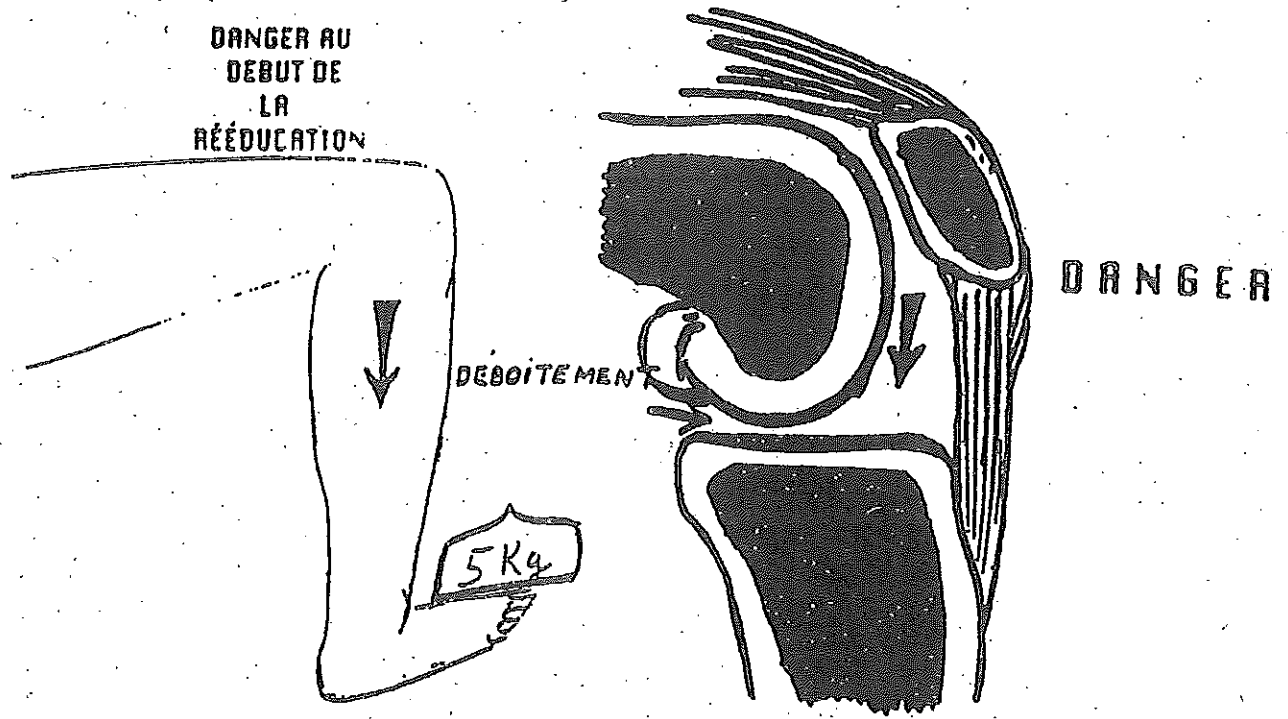
REEDUCATION

AUTO-

CHIROPRACTIQUE

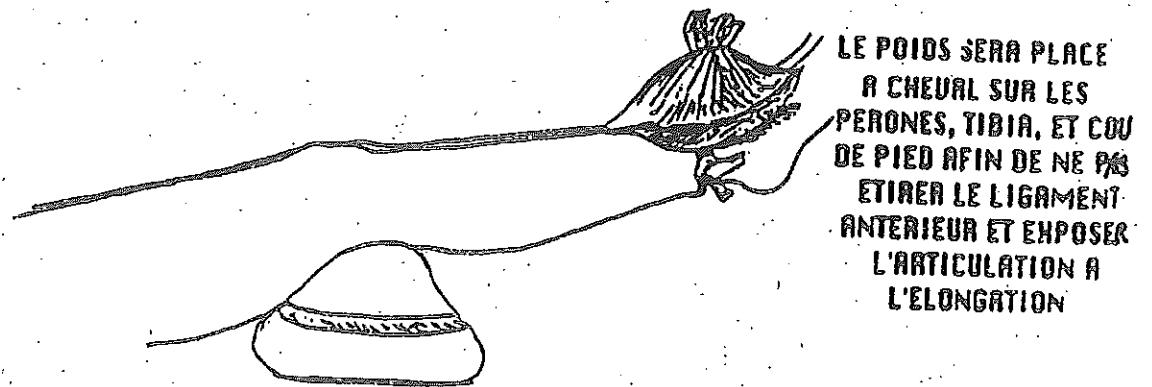
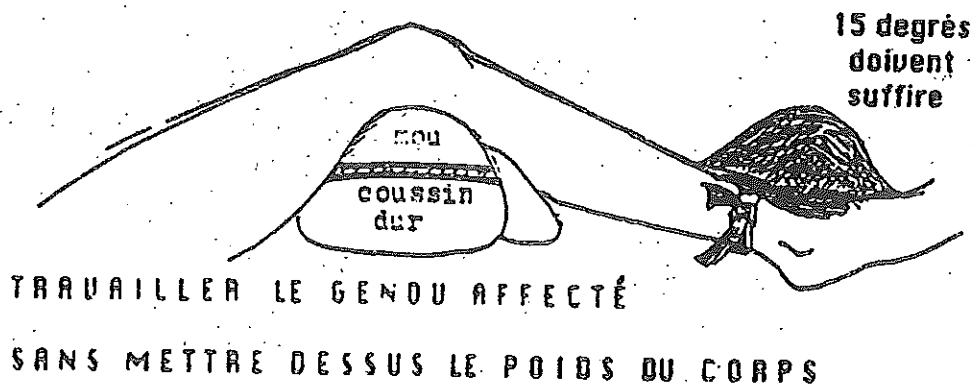
DU

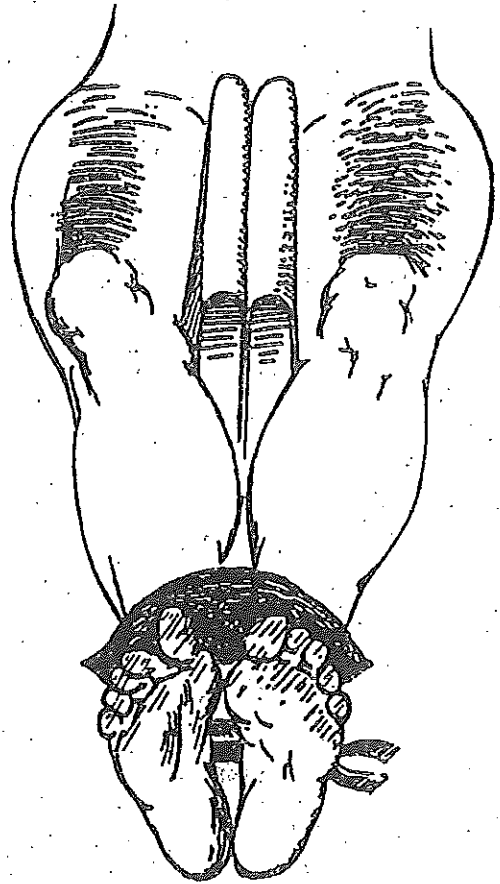
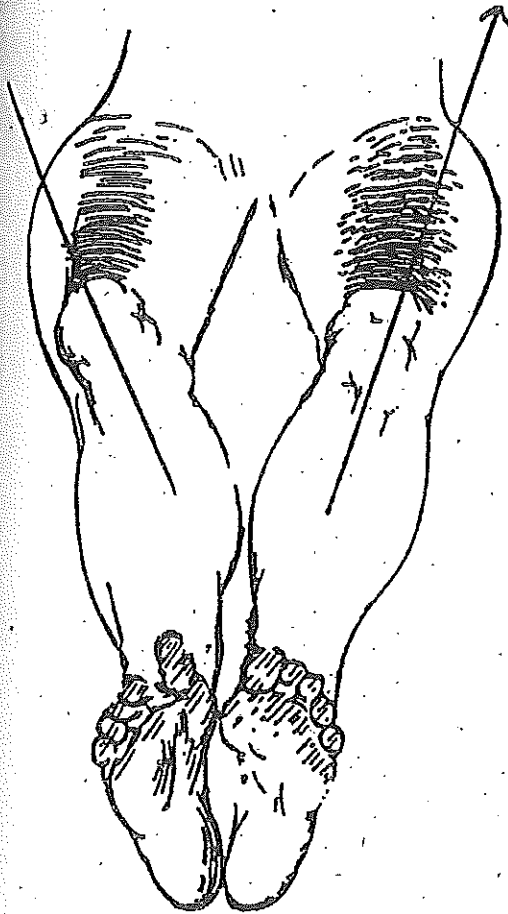
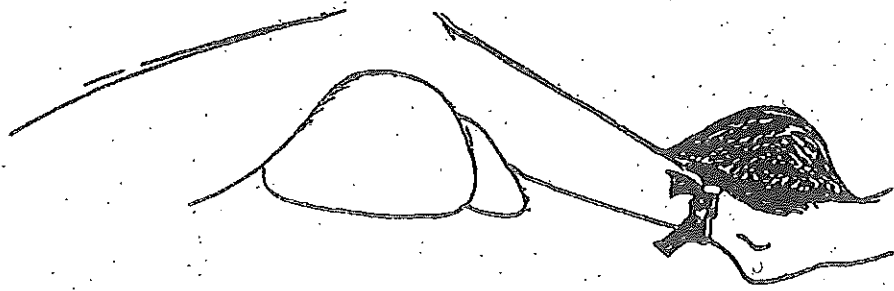
GENOU



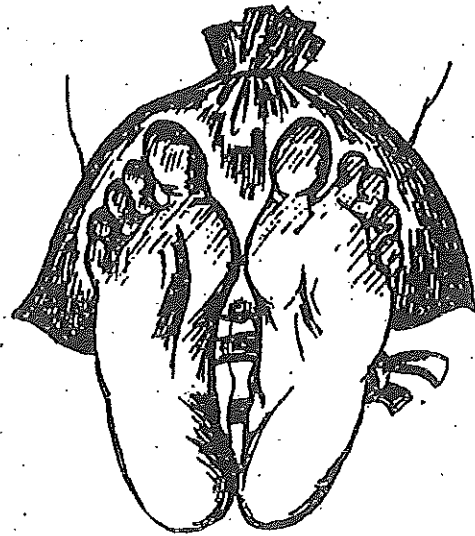
90° SONT DANGEREUX. Même sans poids je ne me fierai pas dans un mouvement sur une articulation qui compte avec les muscles.

C'est son espoir, mais justement, en ce cas de figure, c'est ce qui lui manque : c'est la faille.





A V A N T

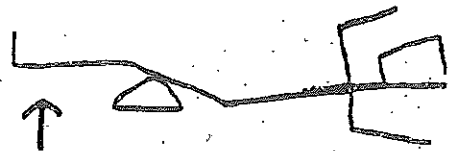
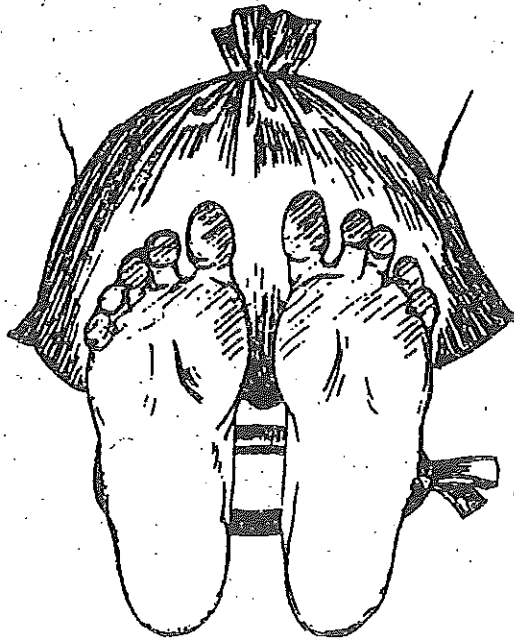


15 DEGRES MAXIMUM



VOUS ETES
COMME
CELA

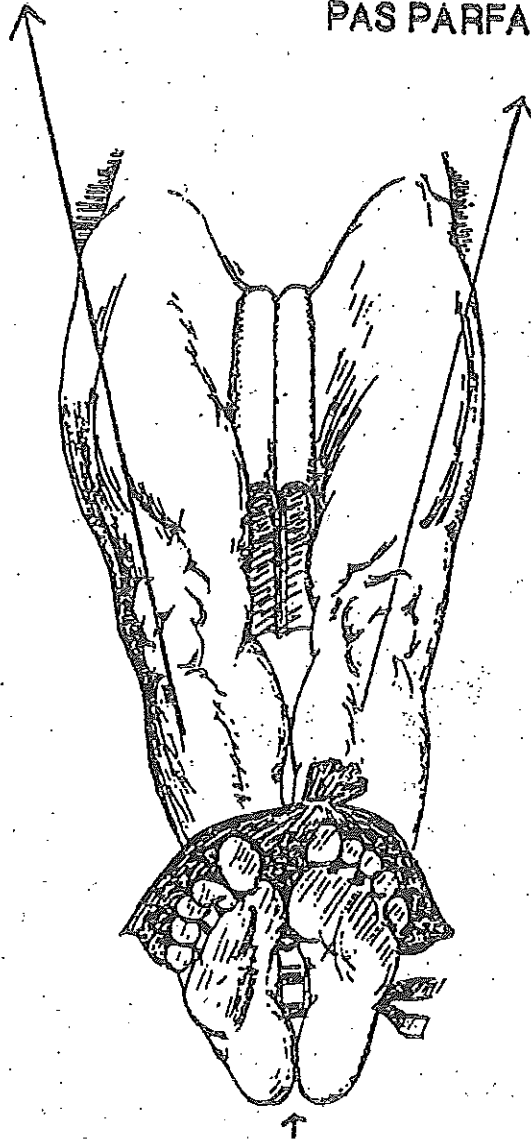
A P R E S



VOUS ETES
COMME
CELA

NOTEZ ICI LE
RESULTAT
DE LA REMISE EN PLACE
APRES LA PREMIERE SERIE
DE MOUVEMENTS

AU DEBUT CE N'EST
PAS PARFAIT

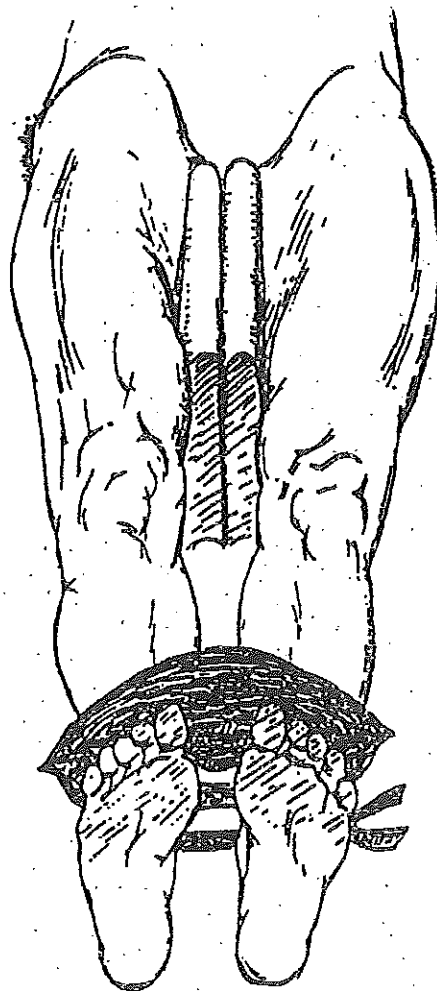


PARFOIS LES 2
GENOUX
RENACLENT
PUIS LORSQU'UN
RENTRE EN PLACE
L'AUTRE REPART...

RIEN



VOUS ÊTES
DANS
CETTE
POSITION

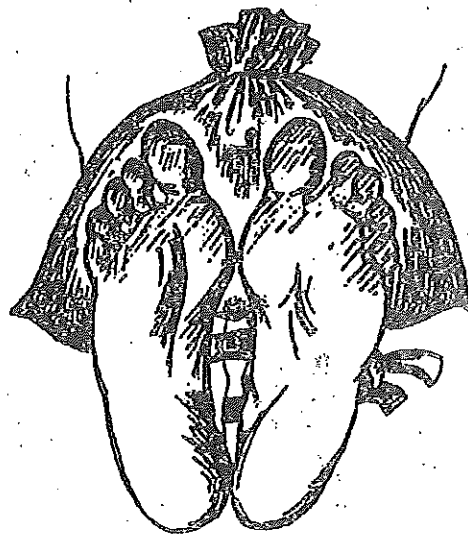


APRES 15 MOUVEMENTS
SOLLICITES
APRES MASSAGE

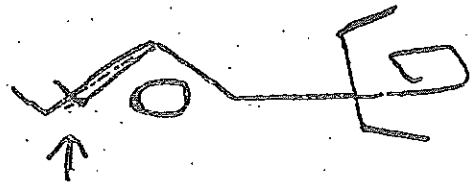


VOUS ETES
DANS
CETTE
POSITION

AVANT

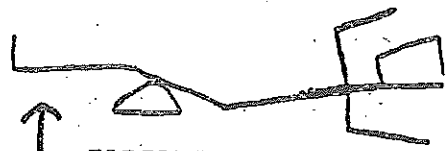
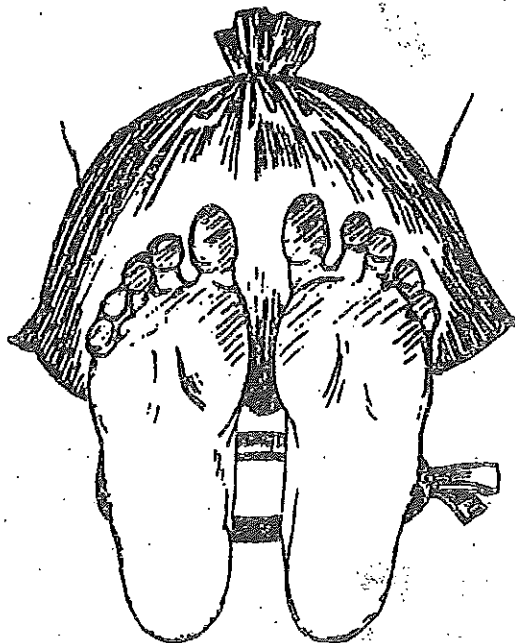


15 degrés maximum



**VOUS ETES
COMME
CELA**

APRES



**VOUS ETES
COMME
CELA**

**NOTEZ ICI LE
RESULTAT
DE LA REMISE
EN PLACE.**

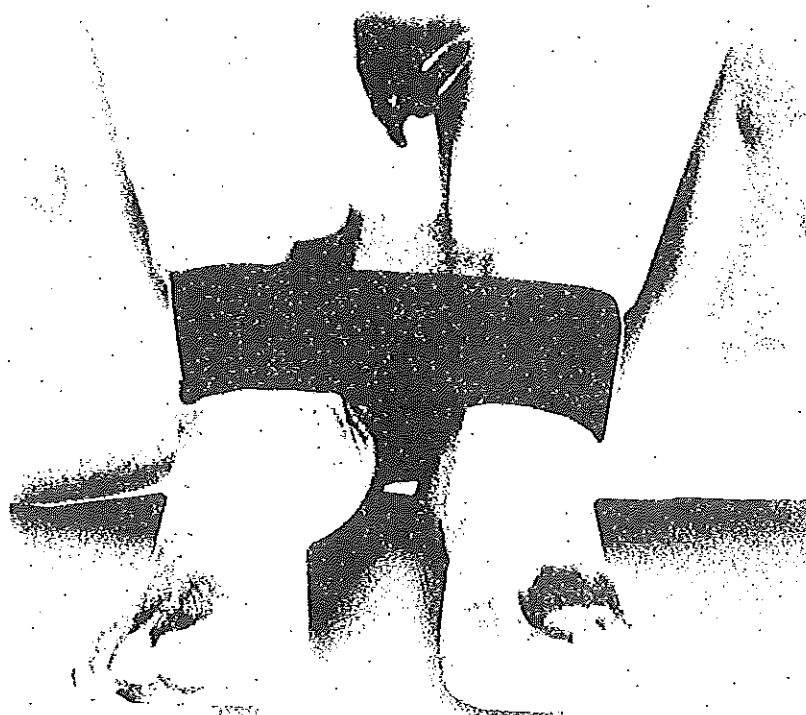
APRES LA PREMIERE SERIE DE MOUVEMENTS

AUTO-CHIROPRACTIQUE DU GENOU

REGARDEZ BIEN LES CALCANEUM (talons) MEME CHEZ CETTE PERSONNE QUI N'A PAS MAL AUX GENOUX ILS NE SE PRESENTENT PAS DROITS. C'EST COMME CELA QUE J'AI ETENDU LES LOIS DE COMPENSATION OU DE DEVIATION A CE QUE J'AVAIS DEJA ETABLI SUR LES LOMBAIRES ET L'ENSEMBLE BRAS COU THORAX QUI EST BEAUCOUP PLUS VISIBLE. MAIS N'A TOUT DE MEME JAMAIS ETE ETABLI AVANT MOI.

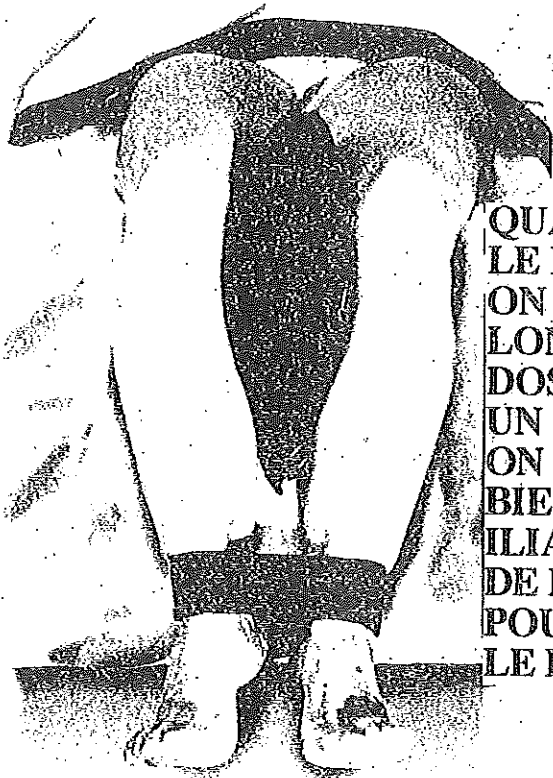


AVANT



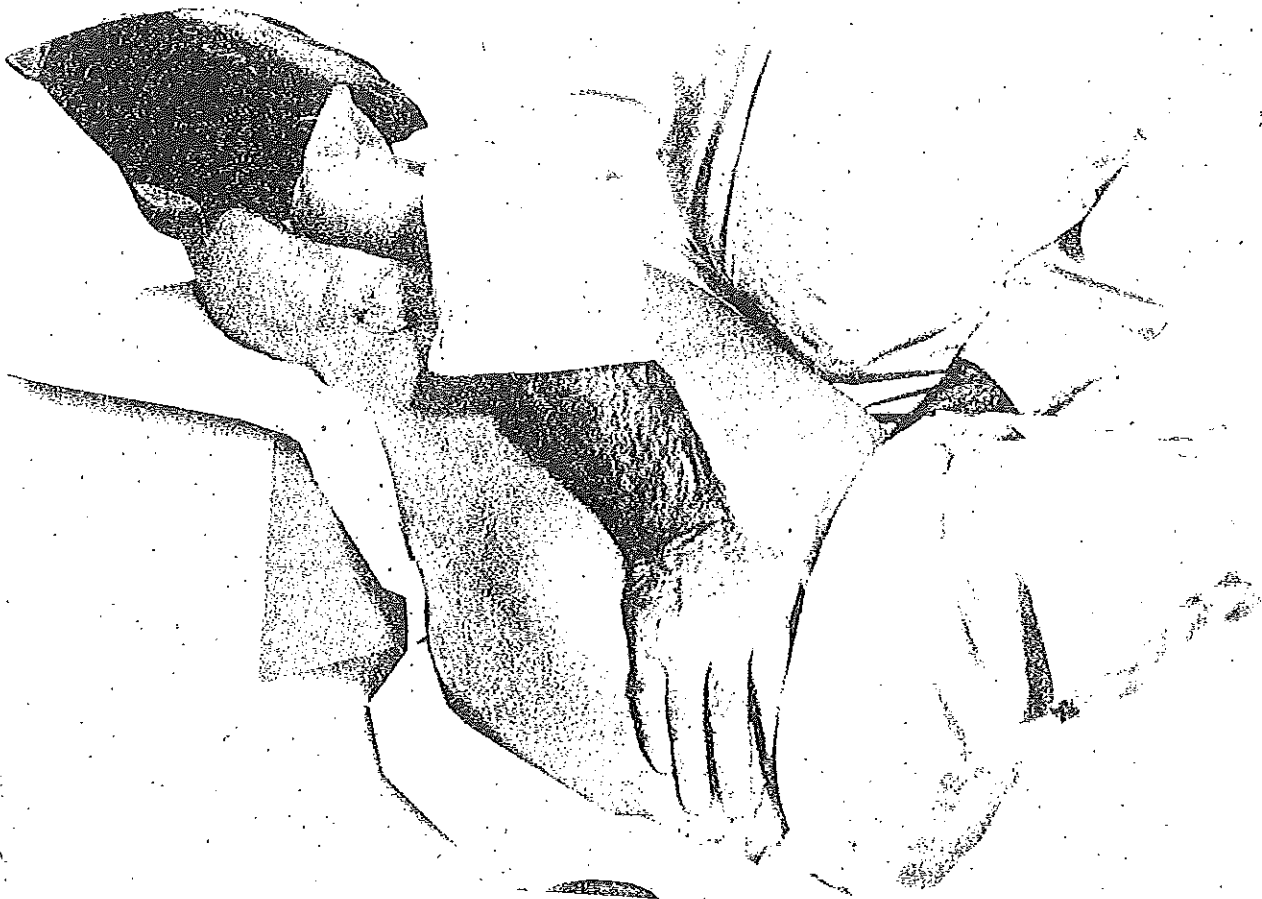
APRÈS

AUTO-CHIROPRACTIQUE DU GENOU



QUAND LES JAMBES SOULEVENT LE POIDS, LE DOS SE CAMBRE. ON DOIT DONC EMPECHER LES LOMBAIRES DE CAMBRER LE DOS TOUJOURS FRAGILE SUR UN PROBLEME GENOU. ON PEUT PASSER UNE BANDE BIEN APPUYEE SUR LES EPINES ILIAQUES ET FAISANT LE TOUR DE LA TABLE ET DU MALADE POUR SANGLER SOLIDEMENT LE BASSIN.

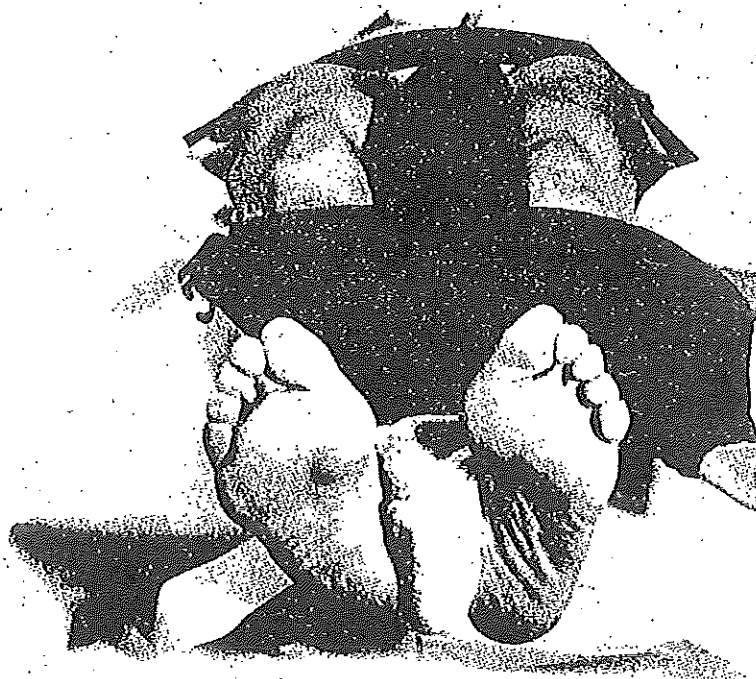
LE PROFESSIONNEL PREFERE TENIR LUI-MEME LE BASSIN. MAIS LE POIDS PEUT GLISSER...



AUTO-CHIROPRACTIQUE DU GENOU



PENDANT UN COURS, ON PEUT DEMONSTRER LA FREQUENCE STATISTIQUE DE L'ECARTEMENT DES 2 CALCANEUM ET DE LA TENDANCE A L'INFLEXION DES GENOUX EN DEDANS. MAIS SEULEMENT POUR LE MALADE QUI A BIEN MIS LA GLACE APRES LA PREMIERE AUTO-REMISE EN PLACE ON PEUT FORCER CET AVANTAGE EN PLACANT 2 - 3 - 4 - 5 GANTS DE TOILETTE ENTRE LES CALCANEUM. NE PAS DEFAIRE ENTRE TEMPS LE VELCRO. ET LE MALADE SOULEVE A NOUVEAU LE POIDS...



CHAPITRE

16

POSTURES

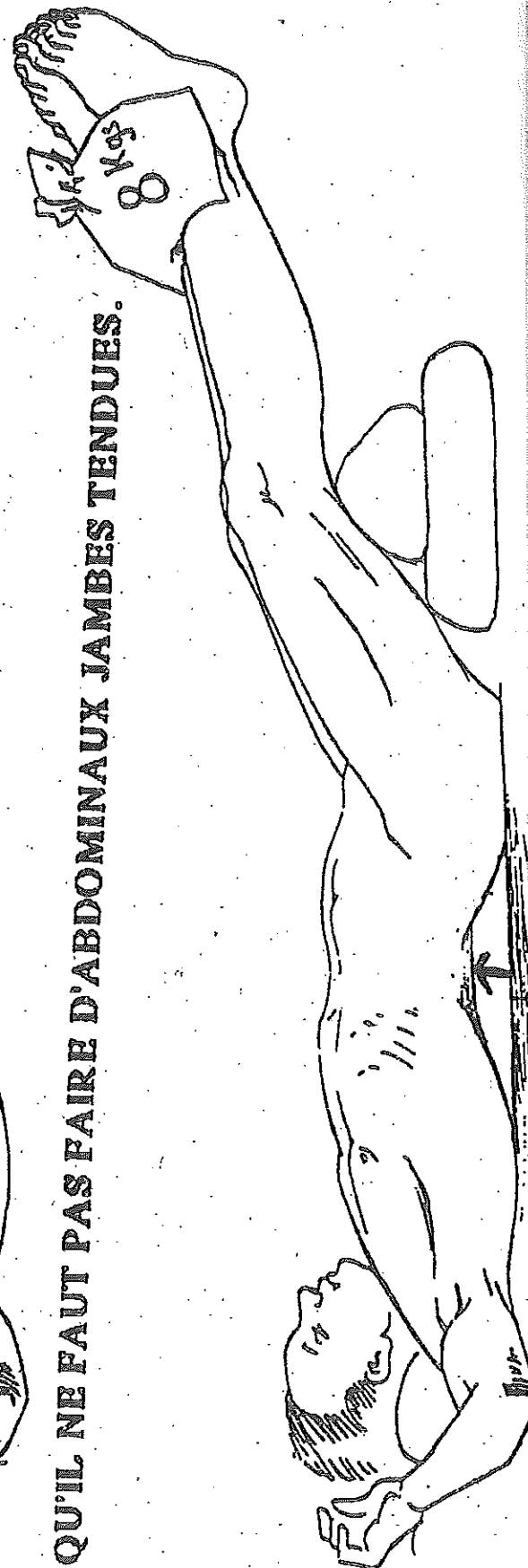
APRES

REEDUCATION

DU

GENOU

DE CETTE IMPARABLE SOLLICITATION DE
LA CAMBRURE LOMBAIRE ON DOIT
DEDUIRE QUE LE TRAITEMENT DU GENOU
EXPOSE AUX SCIATIQUES ET AUX
LUMBAGOS



ET QU'IL NE FAUT PAS FAIRE D'ABDOMINAUX JAMBES TENDUES.

IL FAUT DONC REINTEGRER

LES COMPENSATIONS : GARDER

CETTE POSTURE 10 MINUTES

LE TRAITEMENT REEDUCATION DU GENOU

DEMANTELE LE DOS LOMBAIRE

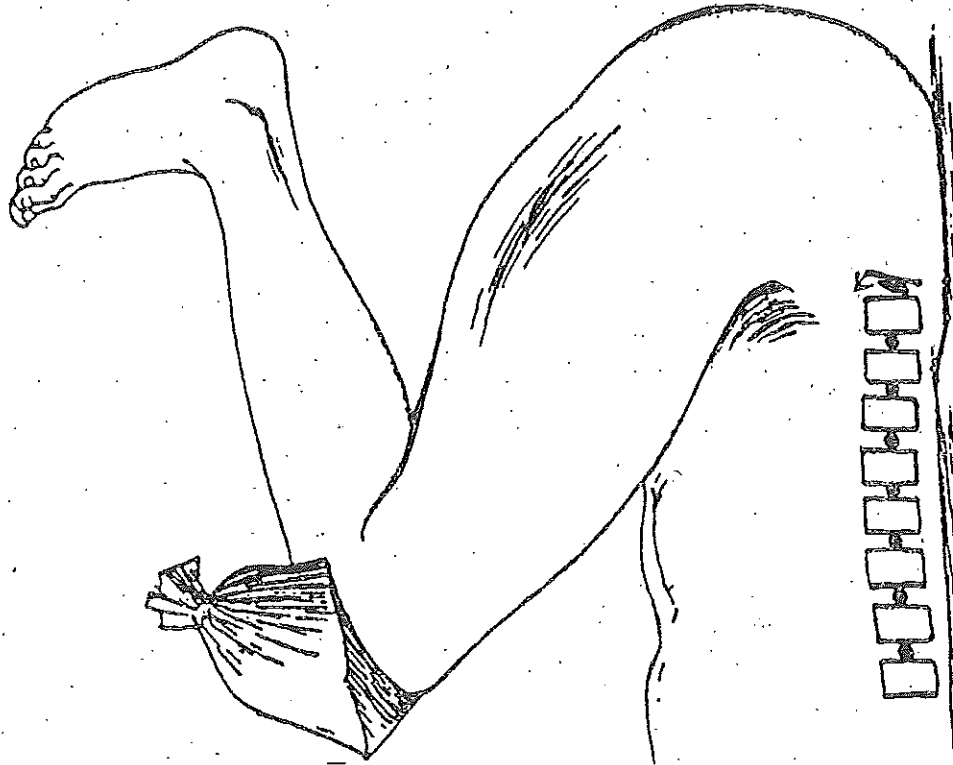
ON NE PEUT ENVISAGER UNE

REEDUCATION DES DEUX GENOUX

SANS PREVOIR

LA READAPTATION DU DOS.

Qui ne sait soigner un genou
ne sait guérir un dos



LE POIDS
DOIT ETRE
POSE
SUR LA ROTULE

T R E S H A U T

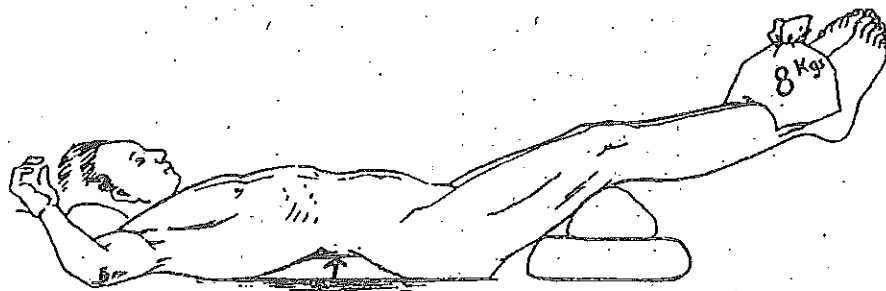
N'AYANT PAS
TOUTE
SA
FLEXION

SOLLICITATION OU REMISE EN PLACE GLOBALE

- DES NUCLEUS DES VERTEBRES
- DE L'ENTITE LOMBAIRE ET AU-DELA
- CAR LA COURBURE DES REINS CHEZ CERTAINS N'EST PAS QUE LOMBAIRE

POSTURE APRES REEDUCATION DU GENOU

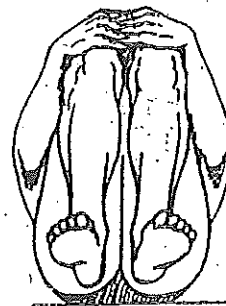
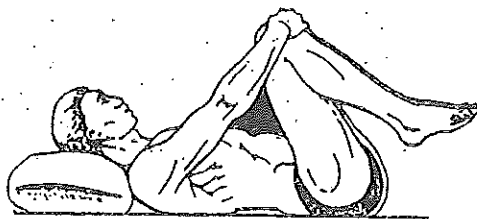
J'ai pour le genou, bien massé la cuisse antérieure et latérale jusqu'à la fesse, mais je n'ai pas massé la fesse, ni le dos. Pourquoi ? Alors que j'ai partout notifié que le dos était lié au genou. LA REEDUCATION DU GENOU CAMBRE LE DOS. Voyez ce dessin :



Si j'avais massé fesse et dos, j'aurais inhibé les défenses du dos et rendu plus nocif encore le mouvement de rééducation du genou, qui aurait alors cambré plus encore le dos...

De plus, alors que j'effectue la posture en position foetale, comme je n'ai pas massé le dos, je n'ai pas intérêt à rajouter des poids pour accentuer la décambrure.

La posture après traitement du genou, s'en tient à la prévention, non tant à la correction : mains jointes sur les genoux, sans tirer avec les bras. On ne peut, en effet, sur soi engager d'une part le système loco-moteur des bras, et espérer détendre une autre partie du corps.



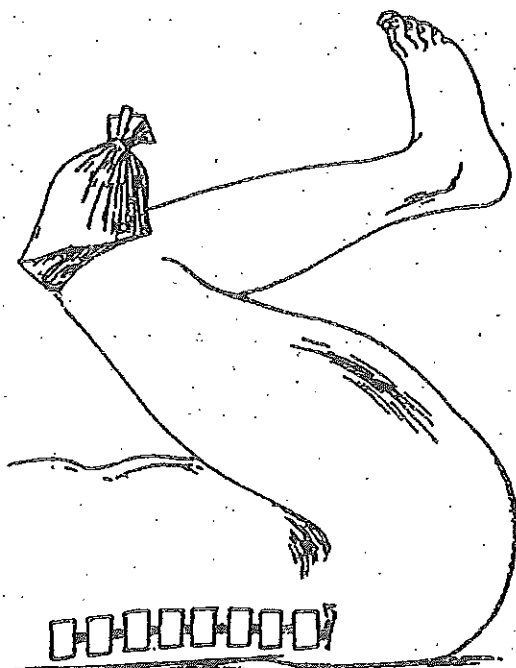
Ce n'est pas par dilettantisme intellectuel que je crois à la "personnalité" du muscle, capable de receler des mémorisations psychiques. Tant qu'il n'a pas été inhibé, je veux dire massé, on ne doit pas lui imposer des poids dans la posture qui soit au dessus de sa possible acceptation. Il regimbe alors et se contracte encore plus.

COMPENSATION : OPPOSITION AUX FATIGUES LOMBAIRES

IL FAUT DONC REINTEGRER

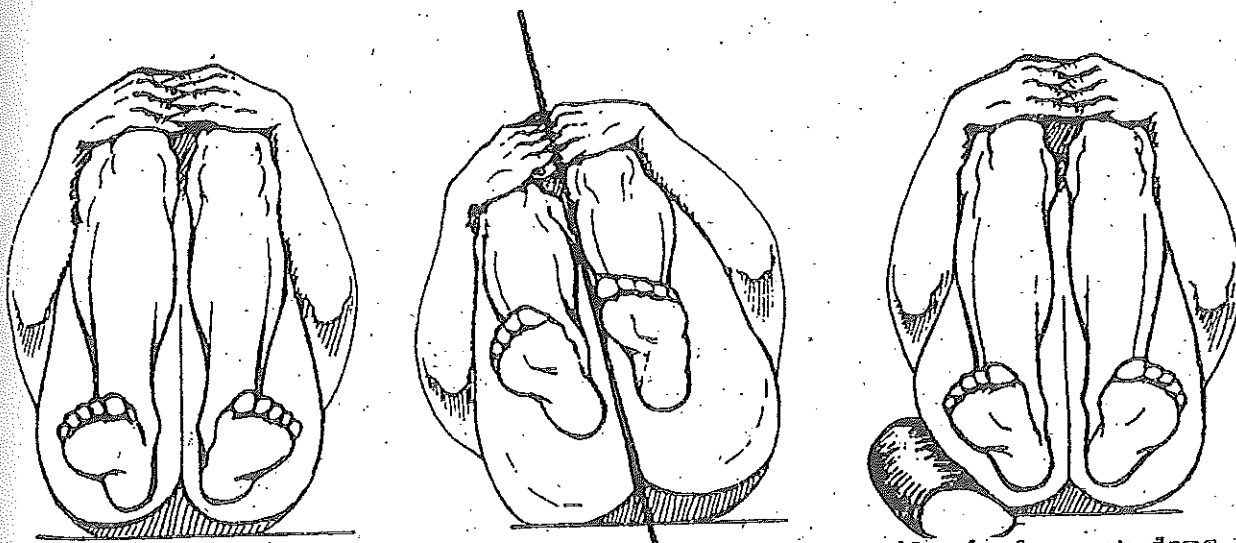
LES COMPENSATIONS : GARDER

CETTE POSTURE 10 minutes



CETTE PARTIE BIEN MASSEE
DES MUSCLES EN CETTE POSITION
SE TROUVE EN ANTAGONISME AVEC LE
DOS, LUI MEME BIEN MASSE AU
NIVEAU DES GOUTTIERES.
AINSI INHIBES CHACUN D'ENTRE EUX SE
TROUVE ETIRE DANS LA LIMITE D'UN
ASSENTIMENT RAISONNABLE.
LES GENOUX DESCENDENT PEU A PEU.
SI LES GENOUX NE TOUCHENT PAS
SPONTANEMENT LA POITRINE C'EST QU'IL
Y A RETRACTION DES FESSIERS ET GOUTTIERES
LOMBAIRES. CE MARQUE D'AMPLIATION QUI
DEFIENE LE MOUVEMENT EST UNE INFIRMITÉ;
ON METTRA DES MASSUES NIVEAU DE L'AINE
POUR LES PERSONNES HYPERLAXES.

SOLLICITATION OU REMISE EN PLACE GLOBALE
DES NUCLEUS DES VERTEBRES
DE L'ENTITE LOMBAIRE et au-delà
CAR LA COURBURE DES REINS
chez certains N'EST PAS QUE LOMBAIRE



MALVERSION : les contractures sont souvent unilatérales, et dans cette position, cédant assez souvent d'un seul côté. Mais le patient possède un schéma postural de lui-même déformé. C'est l'objectif du moxa sur le 4 VC (énergie de programmation) que de le défixer. Lorsqu'on lui met le petit coussin correctif, il jure parfois, ce qui n'est pas faux, qu'on le tord. De détordre à tordre, sont des nuances subtiles.

POSTURE: PERSONNES FORTES

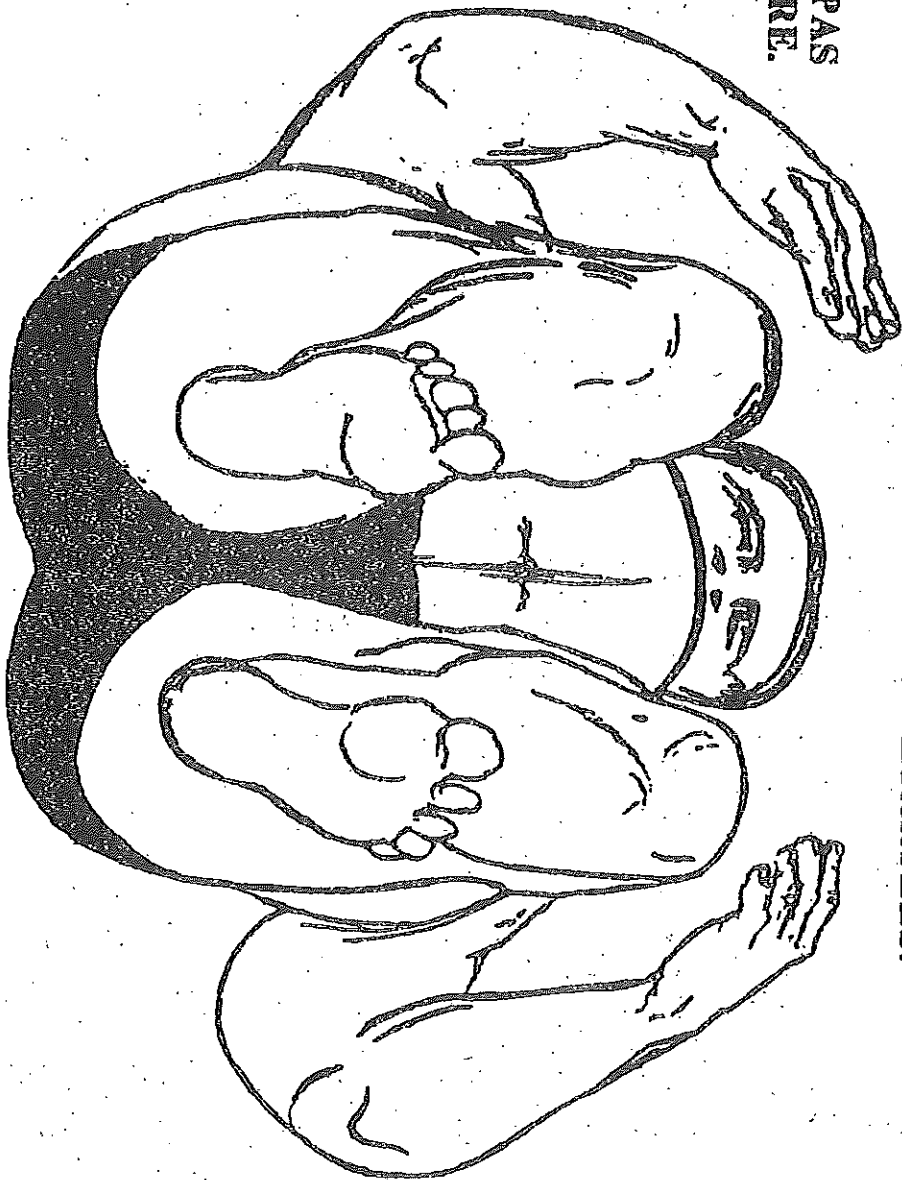
QUI VA MASSER ET APPUYER
AU PROTOA DU POIDS DE LA
PERSONNE LES MUSCLES QUI
LA SUPPORTENT ET QUI DE
PLUS SERONT INDURÉS ?

L'EVIDENCE EST DE NE PAS
LA METTRE PLAT VENTRE.
DANS NOTRE METHODE
JAMAIS PLAT VENTRE
: PERSONNE

CE GENRE DE COSTAUD
NE PEUT ETRE
MIS EN POSTURE AVEC
UN ORHILLER SOUS LA

TETE :
IL ETOUFFE.

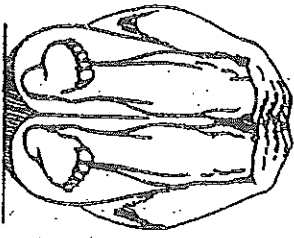
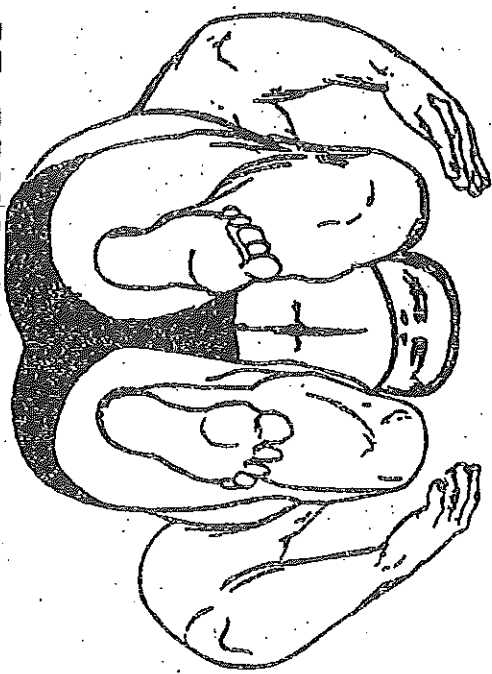
SON VENTRE LUI INTERDIT DE JOINDRE
LES MAINS. SON POIDS DEPUIS
LONGTEMPS AGRESSE SA STATIQUE ET
SES FESSIERS SE SONT DEVELOPPES
PUISSANTS. MAIS LA CONTRACTURE
QU'ILS PRESENTENT EST DE MEME ALOI
ALORS SES GENOUX NE JOIGNENT PAS
LES JAMBES RESTENT ECARTEES.



POSTURE PROTECTRICE DU DOS

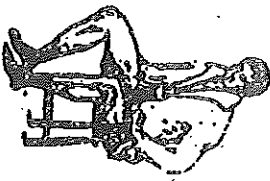


LA PATHOLOGIE

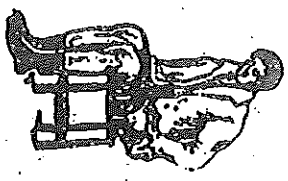


L'IDEM

POUR CE GAILLARD AUX GENOUX TOUJOURS
ECHARTES, ESSAYONS D'ATTACHER LES 2
CUISSSES PENDANT LA POSTURE DITE DU
FOETUS ET MEME QUAND IL SERA ASSIS.
L'ECHARPE DOIT ETRE TRES LARGE.



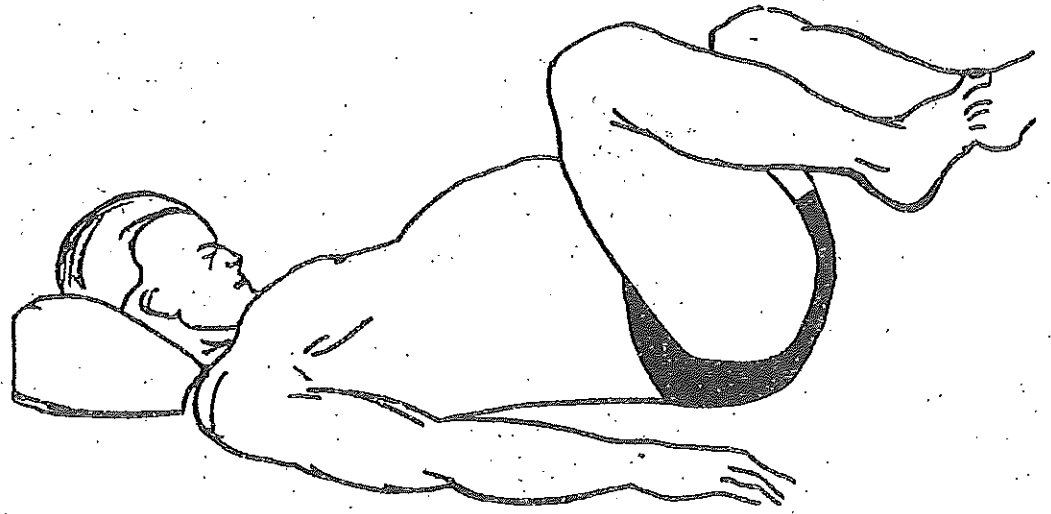
Robe : cot
habiles en
position assise



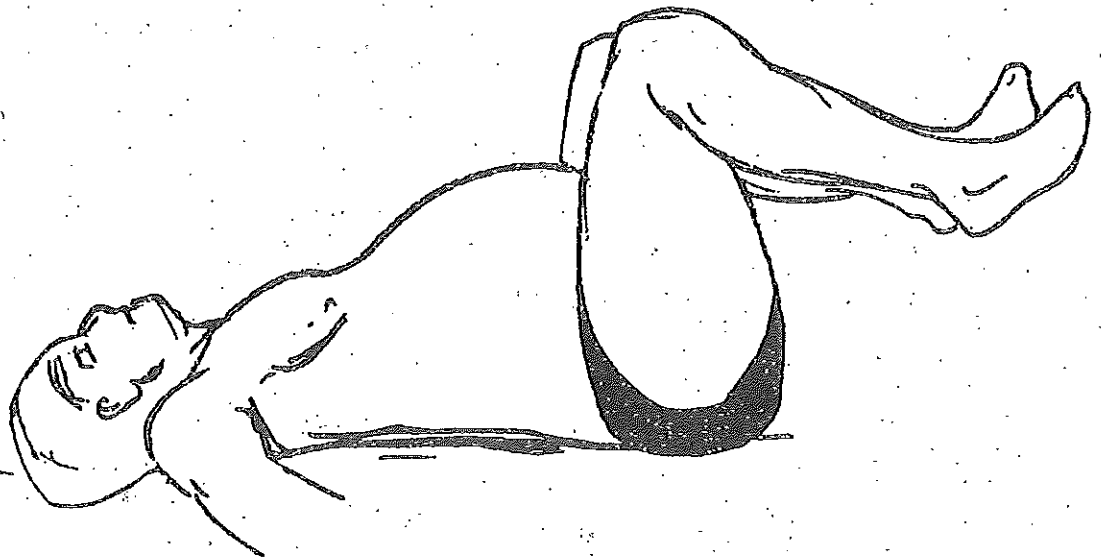
CORRECTION



PÉPERSONNES FORTES POSTURE



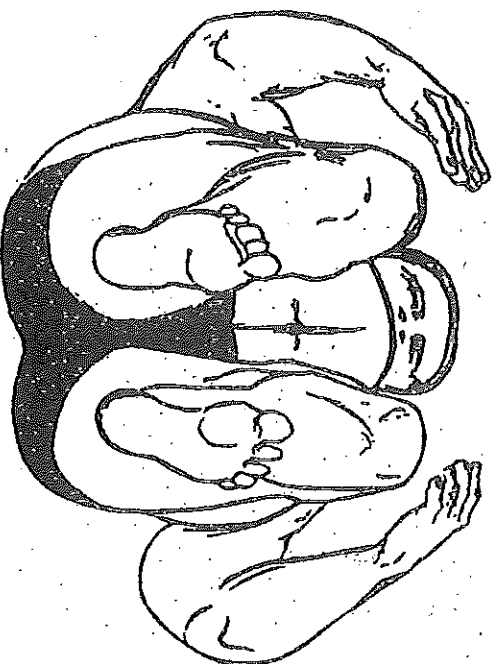
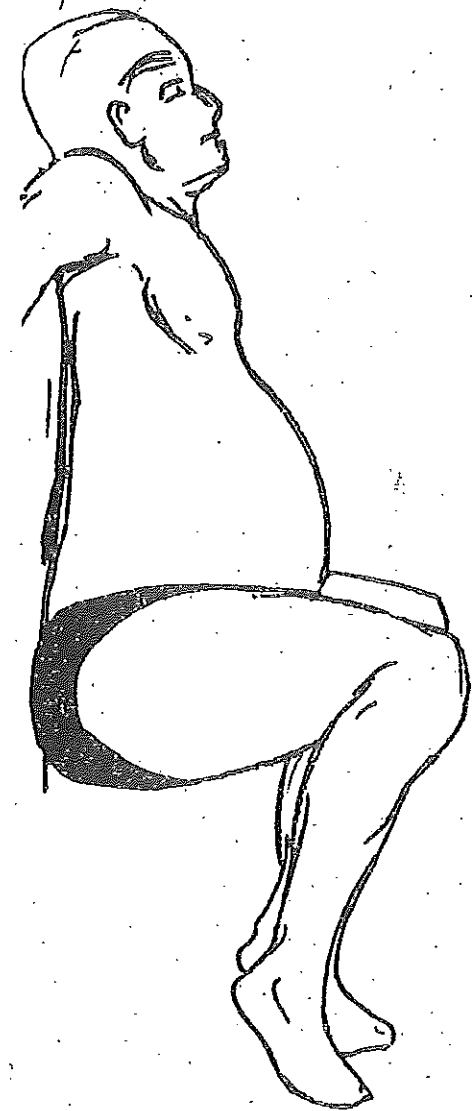
IL FAUT LUI RETIRER L'OREILLER, CE QUI CONTREDIT LES CONSEILS DONNES AU DEBUT DES COURS : A SAVOIR QUE LES GENS CONGESTIFS, AGES, HYPERTENDUS NE DOIVENT PAS ETRE MIS LA TETE EN BAS. ON NE TENTERAIT PLUS RIEN. IL FAUT DONC LES METTRE TETE A PLAT ET SURVEILLER. LE MASSAGE VIENT D'ETRE FAIT APPELANT LE SANG EN BAS ET EN SURFACE. CE SONT LES MEILLEURES CONDITIONS POUR CE CAS.



VOUS VOYEZ DES LORS LES CUISSSES SE REPLACER EN UNE MEILLEURE SYMETRIE ET LE MALADE RESPIRER TRANQUILLEMENT.

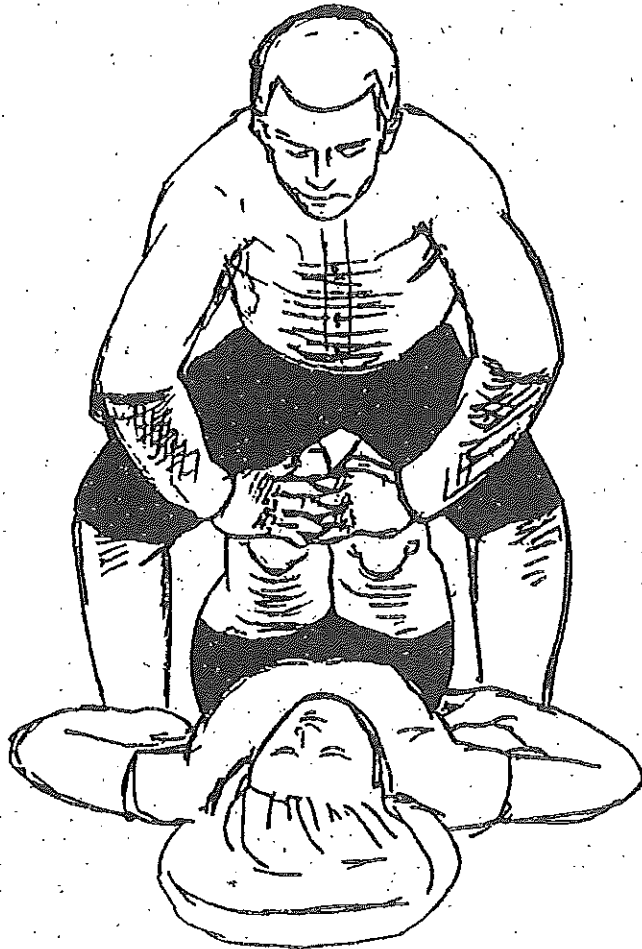
POSTURE PROTECTRICE DU DOS

SES JAMBES A CAUSE DU VENTRE NE PEUVENT DESCENDRE SUR LA POITRINE. SI ON A BIEN COMPRIS LA POSTURE, ELLE DEVIENT INOPERANTE COMPTE TENU DE LA MORPHOLOGIE DU SUJET. REGARDEZ LES CUISSES, ELLES SONT A ANGLE DROIT. VOUS NE FEREZ GUERE MEUX, MAIS IL VOUS EST DEMANDE DE MAINTENIR UNE SOLICITATION MINIMALE.



TOUS CES COSTAUDS SONT TRES MAL MASSES. IL FAUDRAIT AVOIR LEUR POIDS.

LES PERSONNES FORTES POSTURE



C'EST PRESQUE ASSIS MAIS CAVALIER DE FER SOIT CONTROLANT SES PRESSIONS, QUE LE SOIGNEUR RAMEUTE D'ABORD LES 2 GENOUX L'UN VERS L'AUTRE. PUIS IL S'ASSIED UN PEU PLUS SUR L'UNE OU L'AUTRE PARFOIS SELON QU'ELLES NE SE PLACENT PAS SYMETRIQUEMENT.

J'AI DU PRENDRE UN MODELE MAIGRE POUR QUE L'ON PUISSE VOIR LES DOIGTS ENGAGES DANS LE TRAVAIL DE RESSERRAGE DES GENOUX AINSI QUE LA LIBERTE DE M'APPUYER PLUS SUR L'UNE DES JAMBES DU MALADE QUE SUR L'AUTRE.

POSTURE PROTECTRICE DU DOS

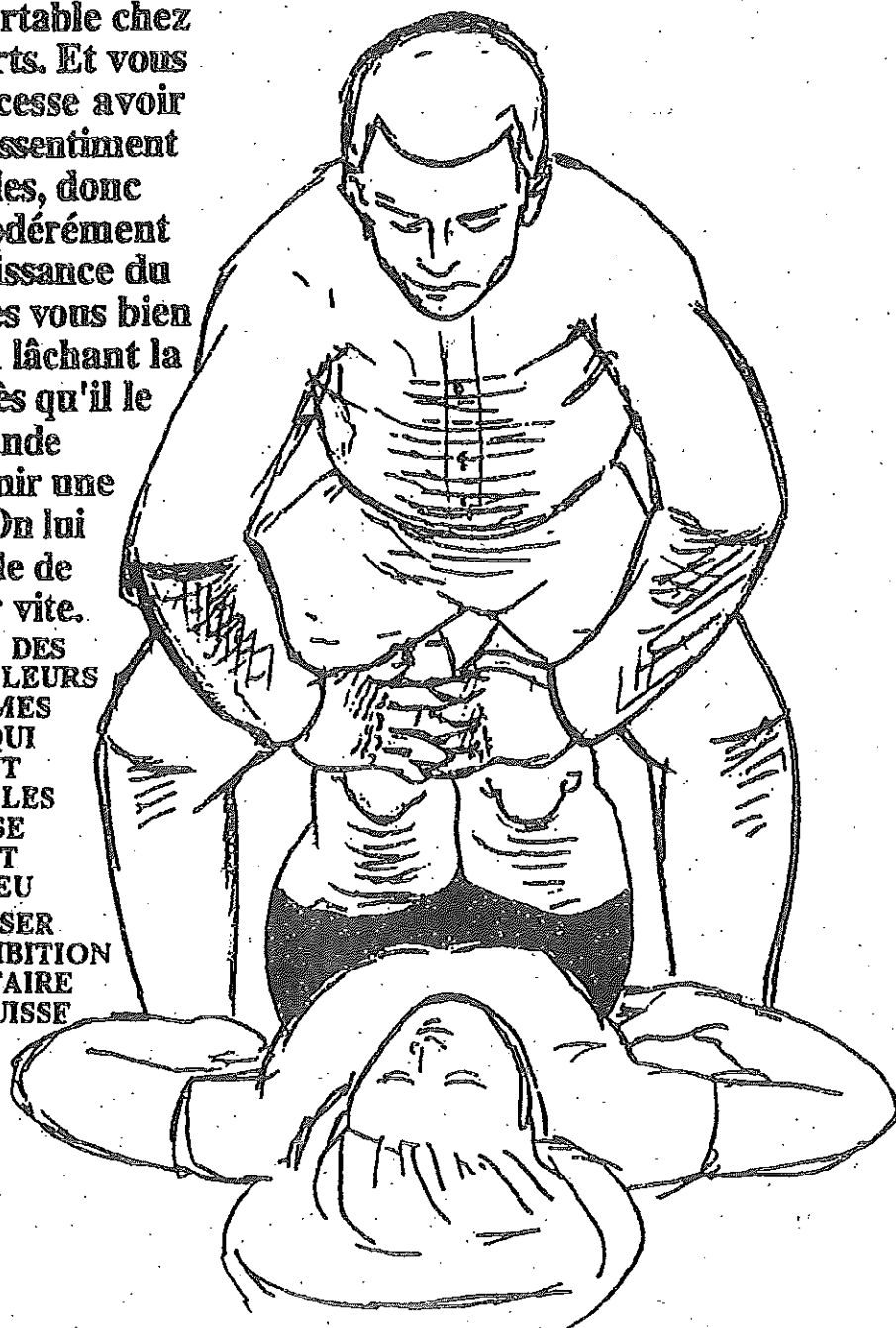
DANGER. UNE DOULEUR PEUT S'INSTALLER CHEZ LE SUJET AU NIVEAU DE LA BRANCHE DU PUBIS. STOPPEZ LA POSTURE. ET DEMAIN RECOMMENCEZ. LA DOULEUR VIENDRA UN PEU PLUS TARD. IL N'Y A PAS DE FESSIERS CONTRACTES QUI NE SOLLICITENT LA SACRO-ILIAQUE. LA BRANCHE DESCENDANTE DU PUBIS EST LE MEME OS ILIAQUE.

La contrainte est très vite insupportable chez les sujets forts. Et vous devez sans cesse avoir à l'esprit l'assentiment des muscles, donc pousser modérément selon la puissance du sujet, et faites vous bien admettre en lâchant la pression dès qu'il le demande

Il peut tenir une minute. On lui demande de respirer vite.

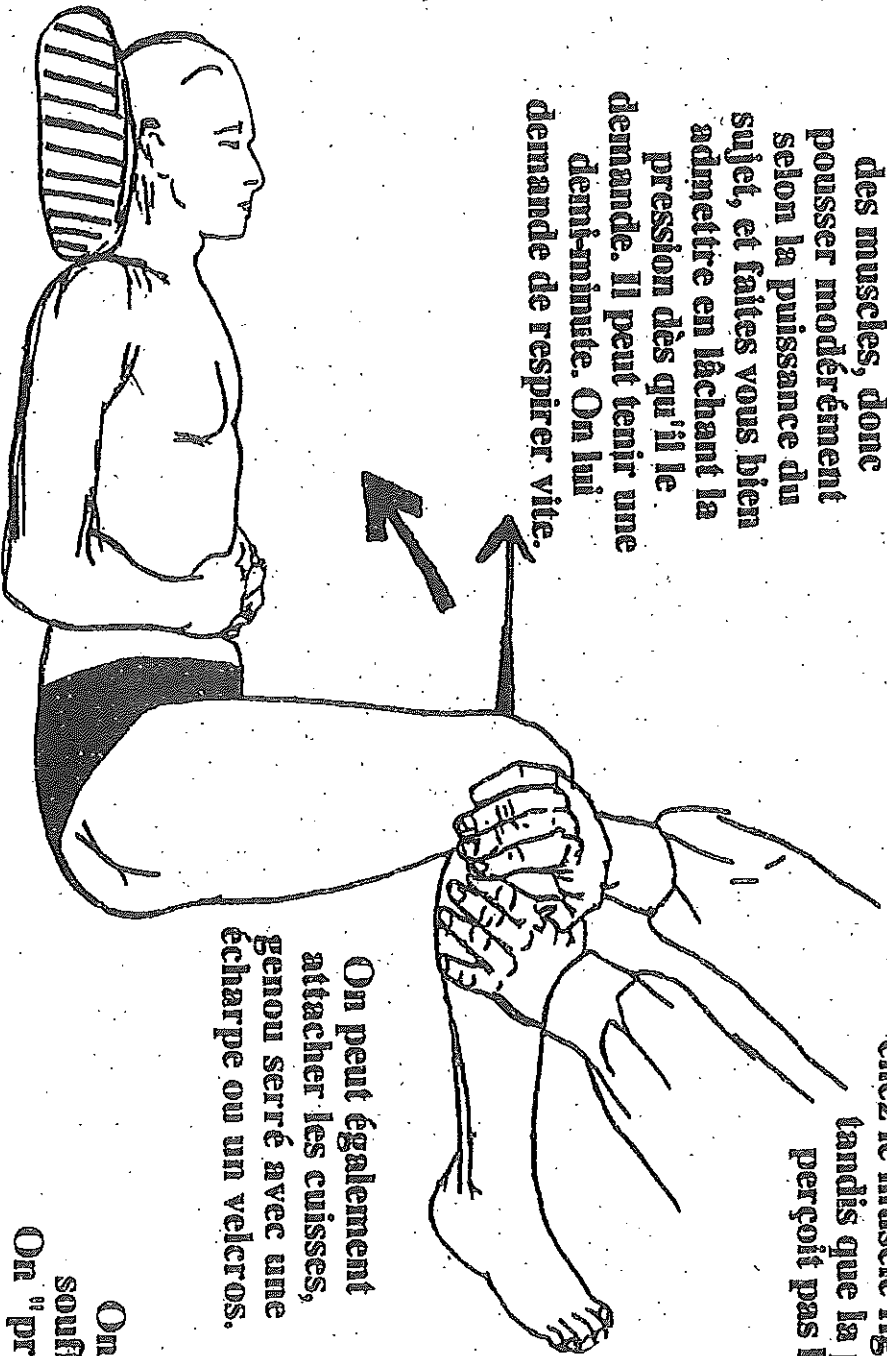
C'EST LE BAS DES LOMBAIRES ET LEURS ANTAGONISMES FESSIERS QUI REPONDENT TANDIS QUE LES NUCLEUS. SE REPLACENT QUELQUE PEU

IL FAUT POUSSER SANS AVOIR L'AMBITION DE VRAIMENT FAIRE RECULER LA CUISSE



POSTURE

La contrainte est très vite insupportable chez les sujets forts. Et vous devez sans cesse avoir à l'esprit l'assentiment des muscles, donc pousser modérément selon la puissance du sujet, et faites vous bien admettre en lâchant la pression dès qu'il le demande. Il peut tenir une demi-minute. On lui demande de respirer vite.



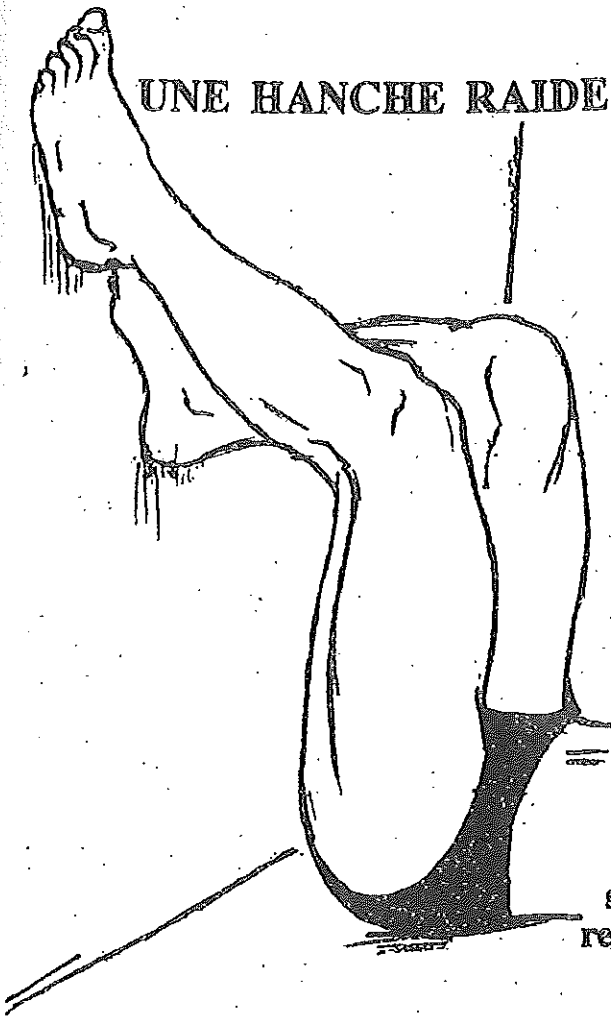
Il faudrait pousser comme cela. On sera bien aise d'avoir pu sentir céder un peu la cuisse dans cet axe, selon que les fessiers voudront bien consentir. Usons de diplomatie, car pousser peut laisser établir une nuance agressive chez le muscle figé dans de vieux réflexes; tandis que la posture immobile ne perçoit pas l'effort du soignant.

On peut également attacher les cuisses, genou serré avec une écharpe ou un velcros.

On relâche, on reprend souffle et on recommence. On "propose" de recommencer

POSTURE CAS PARTICULIERS

UNE HANCHE RAIDE



Il n'est pas exclus que cette parade qui était au départ faite pour la sauvegarde du dos après le travail sur le genou, ne soit également une bonne technique de posture pour les genoux raides, la hanche et le dos.

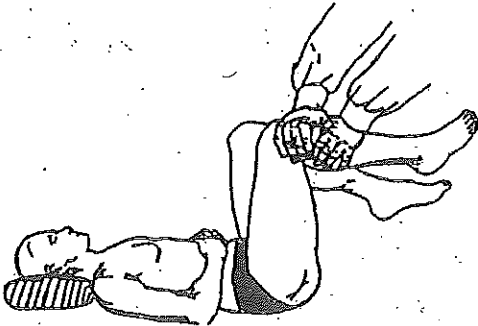
Envisagée comme telle, il faut alors préconiser le massage préalable des genoux et même adducteurs.

On peut redoubler les objectifs de cette posture, en attachant et resserrant les deux cuisses ensemble avec un velcros.

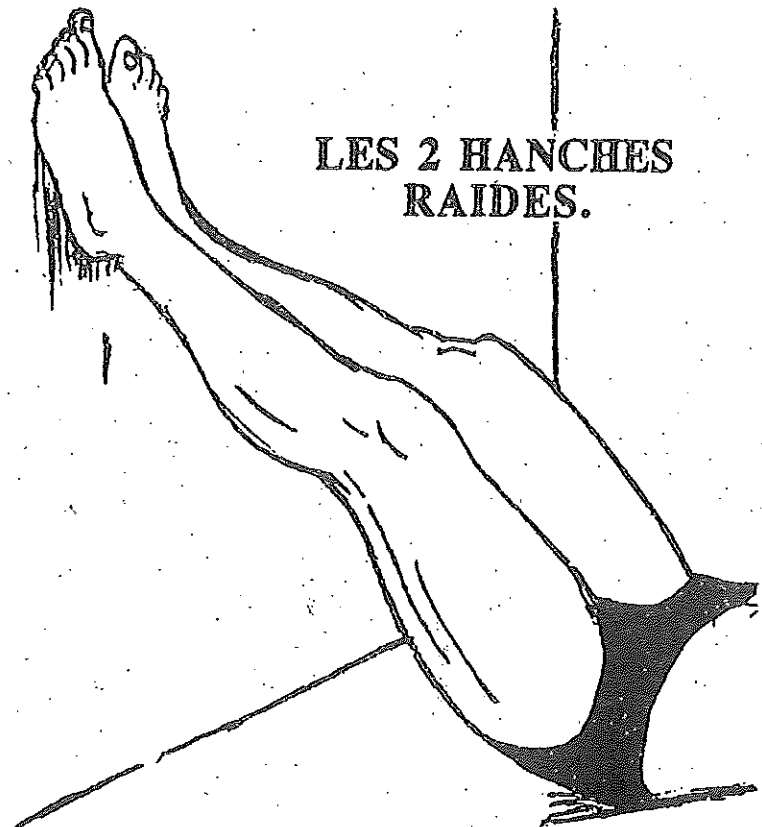
Ecouter alors les limites du malade c'est lui qui règle la tension, la pression et le temps.

N'excédez quand même pas dix minutes et pour n'avoir pas de surprise ou réaction trop forte, faites remuer et détendre toutes les 3 minutes.

CETTE RAIDEUR
UNILATERALE
EVOQUE AUSSI
L'ARTHROSE
DE LA HANCHE
SANS EN EXCLURE
LE GENOU

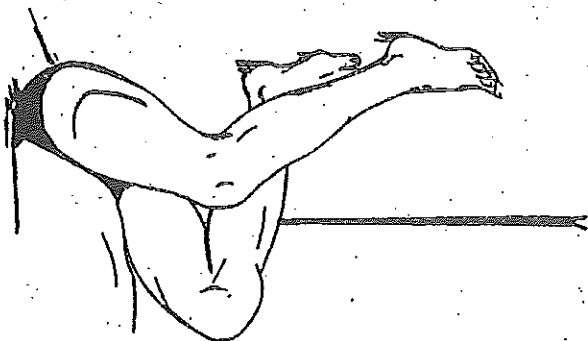


LES 2 HANCHES RAIDES.



POSTURE PROTECTRICE DU DOS

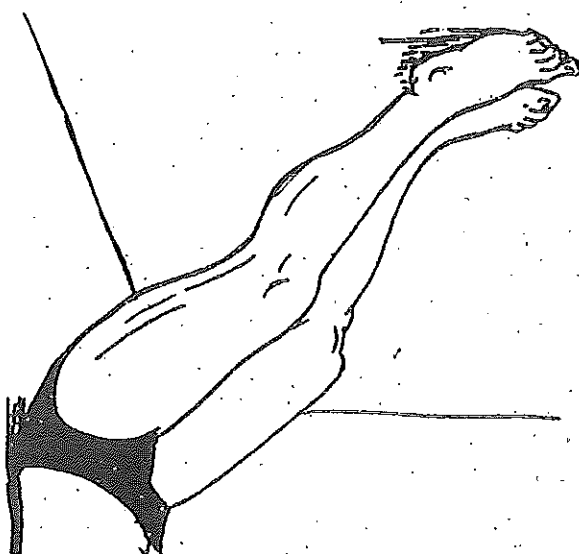
UNE HANCHE RAIDE



L'ARTHROSE DE HANCHE
PARFOIS BILATERALE
N'EXCLUT PAS QUE LE
PATIENT SOUFFRE DU
GENOU ET N'EFFECTUE
PAS POUR CELA LA
REDUCATION, LAQUELLE
EXPOSE SON DOS
(TOUJOURS SENSIBLE)

JE ME DEMANDE SI CES
CAS PARTICULIERS NE
REVIENNENT PAS PLUS
D'IMPORTANCE QU'UN
SIMPLE CAS DE FIGURE.

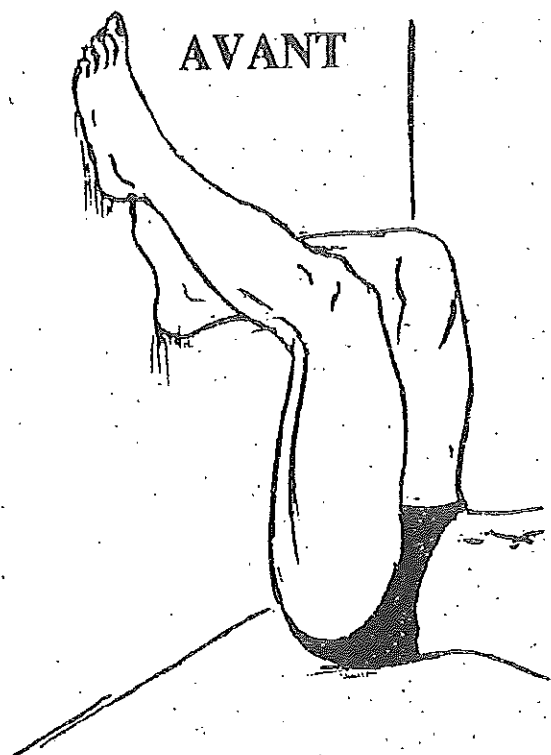
LES 2 HANCHES
RAIDES



ICI C'EST LA JAMBE QUI NE PEUT PAS DU
TOUT PLIER. FAIRE RAPPROCHER LES
FESSIERS LE LONG DU MUR A MESURE QUE
LE DOS Y CONSENT.

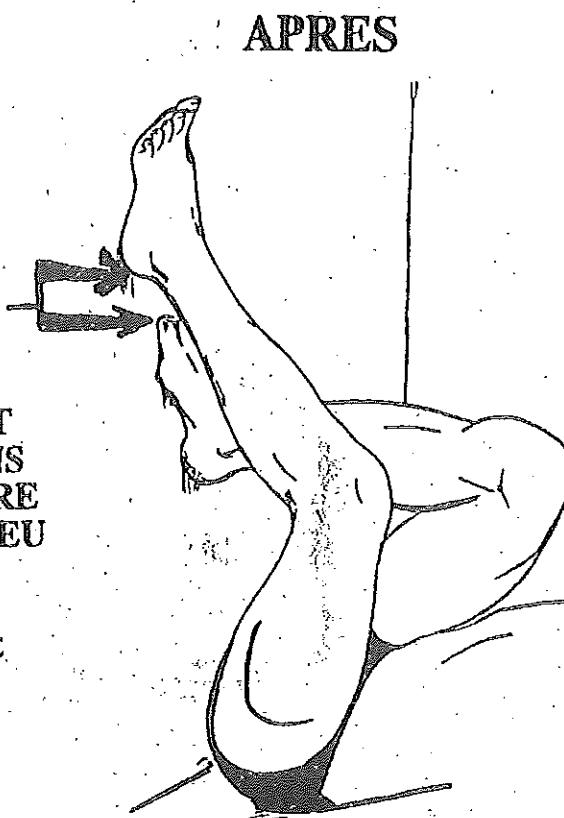
POSTURE DANS L'ARTHROSE DE LA HANCHE DONT ON SOIGNE LE GENOU

Il n'y a pas de raison pour que la coxarthrose ne soit exposée au mal de dos ou au genou. C'est dans ce cas précis le contraire.



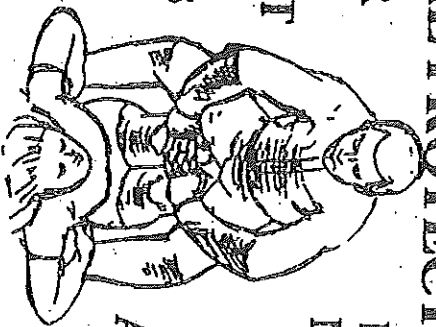
PAR UN SYSTEME DE
REPTATION SUR LES FESSES
ET TORSIONS DU DOS
A MESURE QUE LE
MALADE SENT QU'IL
PEUT AUGMENTER LA
POSITION SANS TROP
FORCER : IL FAUT QUE
CE SOIT ACCEPTABLE
PRESQUE INCONSCIENT
POUR LE CORPS.
CES 2 HANCHES
N'ETAIENT PAS
ATTEINTES OU
RÉTRACTÉES DE LA
MEME FACON. NI LES
GENOUX; ET N'OUBLIEZ
PAS QU'IL EST VENU
POUR LE GENOU.

POUR CE CAS-LA
UNE DIFFERENCE
MEME AUSSI LEGERE
LAISSE ENTENDRE
QU'UNE HANCHE A
BIEN VOULU CEDER ET
QUE DE TOUTES FACONS
LA CAMBRURE LOMBAIRE
A CONCEDE QUELQUE PEU
DE REMISE EN PLACE.
EST-CE TOUT ?
LES FESSIERS ONT ÉTÉ
SOLLICITES AINSI
QUE L'OBTURATEUR.

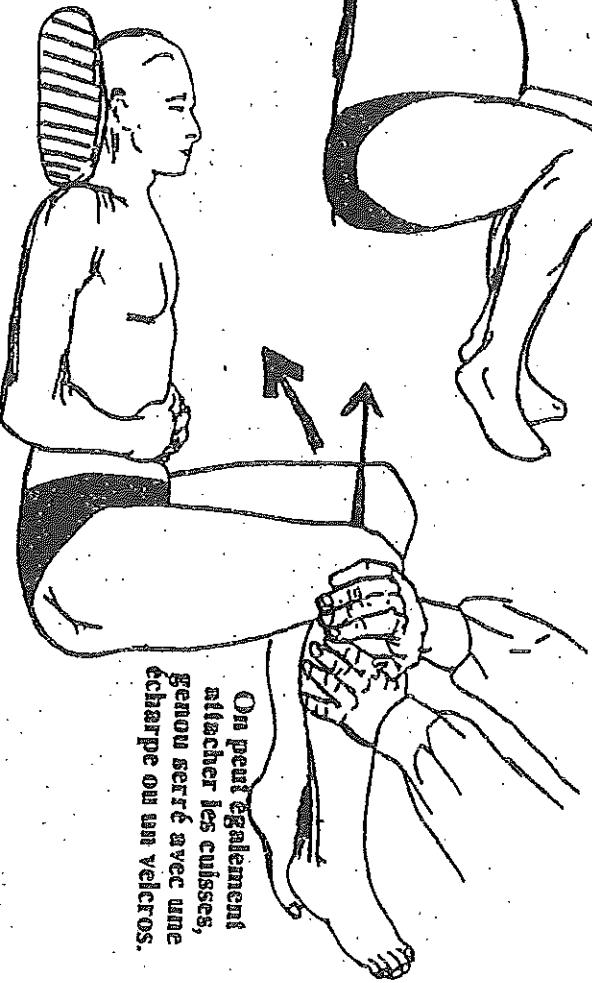


POSTURE PROTECTRICE DU DOS

ON PEUT EGALEMENT POUSSER SUR LES 2 GENOUX ENSEMBLE LA RAIDEUR LOMBAIRE N'ETANT PAS L'EXCLUSIVITE DES GROS. LA CHOSE EST SUBTILE CAR CES PERSONNES RAIDES LE SONT PARFOIS MOINS D'UNE JAMBE QUE DE L'AUTRE



LA MEME ACTION ET DANS CES NUANCES EST A UTILISER AVEC CES RESERVES POUR LES GENS FORTS DONT LES CUISSES ET GENOUX NE SERAIENT PAS AUTANT OPPOSANTS L'UN QUE L'AUTRE C'EST LE MEME TRAVAIL



On peut également attacher les cuisses, genou serré avec une écharpe ou un velcros.

