

LEANDRE COCHETEL

TRAITEMENT DU GENOU

CONCEPTIONS PERSONNELLES
OCCIDENTALES ET ACUPUNCTURELLES

Indispensable ouvrage au monde du

SKI

Méthode
de Massage
kinésithérapie
Tome 1

TRAITEMENT DU GENOU

CONCEPTIONS PERSONNELLES

OCCIDENTALES

ET

ACUPUNCTURELLES

"ANATOMIE DU VIVANT "

PAR

LEANDRE COCHETEL

Editions COCHETEL

52, Rue de Moscou PARIS 75008

FAX : 01 42 93 44 57

COPYRIGHT

ISBN 04944

CONTRE-INDICATIONS AU MASSAGE

ON NE MASSE PAS :

- 1 - Un bras gauche douloureux sans en avoir référé au médecin.
- 2 - Un mollet rouge, chaud, douloureux (phlébite)
- 3 - Quelqu'un qui a la fièvre.
- 4 - Quelqu'un sous antibiotique.
- 5 - Une femme enceinte.
- 6 - Un ventre douloureux.
- 7 - Des varices.
- 8 - Nuque douloureuse, un peu de fièvre, fatigue extrême. Signe de Babinsky.
- 9 - Jamais plat dos, jamais plat ventre.
- 10 - Jour de règles.
- 11 - Point exquis (fracture).
- 12 - Soumission totale au cancérologue.

RECOMMANDATIONS

- Jamais d'aiguilles.
- Jamais interrompre les médicaments.
- On ne prescrit jamais.
- On doit masser l'enfant en présence des parents. Et les parents doivent masser leur enfant soit en présence des 2 parents, soit en présence des autres enfants ou d'une tierce personne.

SOMMAIRE

- Chapitre 1 Introduction
- Préface
- Prologue
- Méthode
- Chapitre 2 : Rapport Genou et dos
- Chapitre 3 : Genou proprement dit simplifié
 - Partie terminale du quadriceps
 - Ménisques vue de face - de profil - du dessus
- Chapitre 4 : Mesure des jambes
 - L'autre dos : l'articulation scro-iliaque
 - Repères
- Chapitre 5 : Cheville
 - Sacro-iliaque
 - 5° Lominaire
 - Genou
- Chapitre 6 : Anatomie dans l'espace
 - Cuisse - Femur - Jambe
 - La cuisse n'est pas droite
 - On ne masse jamais le genou lui-même
- Chapitre 7 : Pourquoi masser fort
- Chapitre 8 : 1er massage : occidental
 - Le massage de la cuisse antérieure
 - Notions des contractures
 - Actions sur les contractures
- Chapitre 9 : Massage du ventre
 - Après le massage occidental des cuisses, et celui des Méridiens tendino-musculaires.
- Chapitre 10: Acupuncture de base
 - Les 5 éléments
 - Les correspondances
 - Les points froids sur le genou
 - L'action de la saveur piquante sur le rein

- Chapitre 11: 3° massage: occidental
 - Massage latéral des deux jambes
- Chapitre 12: Eléments de pratique indispensables
 - Les distances
 - Les moxas
 - Les bio-rythmes
- Chapitre 13: Acupuncture selon les douleurs
 - Identification de l'organe responsable ou l'élément climatique
- Chapitre 14: Acupuncture
 - 4° Massage
 - Les méridiens tendino-musculaires sont exclusivement accessibles par la main
- Chapitre 15: Rééducation auto-chiropractique du genou
- Chapitre 16: Postures après rééducation du genou
- Chapitre 17: Notions complémentaires d'anatomie analytique du genou
- Chapitre 18: Le genou et le ski
- Chapitre 19: Descendre expose le genou
- Chapitre 20: Observations venues de la pratique
- Chapitre 21: Anatomie acupuncturale sur les énergies
- Chapitre 22: Esquisse de rééducation du dos (qui doit suivre la rééducation du genou).

CHAPITRE

I

INTRODUCTION

PREFACE A LA METHODE

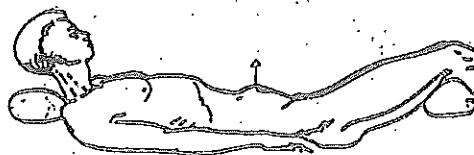
Ce livre d'un masseur d'épaves est malgré lui un livre de non-conformiste attaché cependant à une anatomie revisitée. Mon métier a tendu à réajuster des segments mouvants, mais cartésiennement tangibles. On ne peut tricher sans accident. Il faut se mentaliser pour acquérir, dès le départ un non conformisme envers le consensus actuel facilement résigné, dans le traitement du genou. Un livre sur le genou recourant à des moyens physiques comme le massage et la rééducation, le sens de l'espace, l'anatomie du vivant (lois générales de compensation), les procédés acupuncturels dans le créneau étroit du masseur, ne peut ressembler à aucun autre jusqu'alors écrit.

Kinésithérapeute depuis 37 ans, je suis connu pour avoir essayé - et assez souvent réussi - à remonter la pendule à des idées toutes faites. A tout moment, j'ai dû ressaisir l'espérance contre la soumission au classicisme pas toujours performant. Je m'en explique.

Il est flagrant que les croquis du dos impliqué par le genou où figure un couple quadriceps-lombaire représentent un principe de géométrie. L'arc formé par les lombaires avec comme résultante une flèche passant par la 2° lombaire où l'acupuncture placera d'ailleurs un moxa est une résultante mathématique. Je défie bien quiconque de trouver écrites ces choses quelque part. Quant au reboutage du genou, il joue sur des lois physiques jamais écrites. Commençons déjà par les LOIS GENERALES DE COMPENSATION, jamais édictées jusqu'alors, et que vous trouverez quelques pages plus loin.

Le fond de ma pensée est que savoir masser est l'apanage strict du masseur, et qu'il y a une distance grande entre les manies scholastiques et l'obstination frisant l'empirisme des praticiens manuels, dont le leit-motiv parmi d'autres luttes est que la fonction fait l'organe. Il ne s'agit pas de subversion, mais de signaler qu'un métier à part entière reflète une tout autre conception du travail à effectuer et même visualiser sur le genou.

La démonstration suit.



CONTESTATION

Il est impossible de lever la tête sans contracter le grand droit au-dessous du nombril

Faites donc avouer à un vieil analyste de l'anatomie que le muscle grand droit de l'abdomen est un muscle du cou. Malgré la preuve évidente (mettez la main à cet endroit, regardez votre nombril et levez la tête) il ne pourra, le spécialiste dans sa scholastique, intégrer ce muscle au plexus cervico-bracchial. Etant couché, le muscle grand droit est élévateur du cou : il est impossible de lever la tête sans contracter ce muscle. Ce fait implique la mauvaise et la bonne conception de l'anatomie. Sa réalité m'a enlevé quelques complexes... Mais il n'en reste pas moins que l'espérance d'une rééducation et remise en place des vertèbres avec la solidité du cou retrouvée, stagne de façon visible. Le cou, puisqu'on en parle, se soigne beaucoup par la course à pied et l'essoufflement. Vous lirez cela au tome 3 de nos travaux.

On va très vite remarquer que j'ai un sens presque opposé à l'anatomie analytique et segmentaire. Ainsi, pour moi, sans être un non-sens, la division en segments des étages du corps n'est pas parfaite, si on n'insiste pas sur la globalité. N'oublions pas que ces conseils d'anatomie sont l'utilisation que peut en faire un masseur, plus près de l'esprit d'un maçon, d'un architecte, d'un rebouteux, d'un géomètre ou d'un sculpteur.

J'ai le même souci sur la complémentarité du biceps et du trapèze. Essayez donc de soulever latéralement d'un bras un poids très lourd. Il est impossible de ne pas impliquer le biceps dans le trapèze. Conclusion : description séparée si on veut, mais dans la fonction, ces muscles ne font qu'un (mouvement). Darwin a cité ce muscle unique chez le singe... Il subsiste chez l'homme une membrane témoin initiatrice de la théorie du grand homme.

METHODE

De prompts résultats sur le genou déclenchent souvent sur le dos lombaire des compensations un peu vives de réajustement. Avec un seul genou douloureux, on marche encore... Avec un dos brisé, c'est l'immobilité. Aussi bien est-il parfois prudent de se documenter et traiter le dos sensible ou exposé avant que de traiter le genou.

En remettant en place les vertèbres lombaires, il est classique de déclencher un torticolis, surtout lorsque les vertèbres qui composaient le déséquilibre se remettent en place sans préparation. C'est néanmoins une bonne nouvelle, moins risquée car les cervicales supportent moins de poids que les lombaires. Je n'en pense pas moins que les inconvénients légers de ces symptômes réactionnels, font que les petites douleurs des vertèbres cervicales génèrent des dégradations plus pernicieuses car le malade en tient moins compte.

De prompts résultats sur le genou déclenchent parfois une alerte. La pratique énonce donc une réciproque confirmée par l'observation.

Un genou lésé déclenche un ensemble de maux. Ces douleurs physiques ne sont pas seules. La gêne sur le fonctionnement des méridiens du psychisme, amène à ne pas s'en tenir à la seule idée du segment genou, mais à l'impact mental de son affection.

Le rein, je l'ai déjà dit recèle le psychisme, dont toute la libido et la vie sexuelle. Le méridien du rein interrompu par l'enflure du genou a pu créer une forme d'impuissance. Là, nous aurons un avantage. Inconvénient : si ce dos était massé avant la sollicitation des lombaires, les muscles lombaires ne se défendraient plus. Dès lors, le mouvement de rééducation du genou camblerait beaucoup plus, exposant aux sciatiques, lumbago, etc... Car le mouvement que j'explique plus loin de remise en place du genou, expose le dos fragile, momentanément certes.

Vous verrez plus loin des précisions, je cite des rapports, afin que l'on mesure pourquoi j'abonde de prudence.

Mais on peut prévoir, voir venir, prévenir, protéger le dos avant le soin. Le malade se fait soigner. Lorsque le malade se soignera, il lui faudra composer des parades avant même que de travailler le genou. La tonicité du ventre deviendra une sécurité. Il est seul à la construire.

Je n'ai pas mis les dessins face aux généralités de mon introduction, nous reverrons donc au coup par coup se préciser mes assertions.

Au début des cours nous développons les mêmes idées globales chaque fois dans une école qui avait pour ambition d'apprendre aux malades leurs déficiences physiques. Pour cela, nous procédons avec des dessins d'anatomie en mouvement, précisant le sens de l'espace voué avec la kinésithérapie de l'ensemble orthopédique. Il faut donc se former à l'ANATOMIE DU VIVANT toute une gestuelle : on ne perçoit en effet le dos qu'en ayant approché le dos d'un autre, vieux système qui permet de voir la paille chez le voisin mieux que son dos que l'on a derrière... Comment l'enseigner autrement ? Et de voir 26 dos commentés dans le cours. Voir le sien traité sous ma fêrule par celui que vous avez traité vous-même.

On a l'avantage de se former également aux types acupunctuels et leurs correspondances. La méthode COCHETEL qui fait déjà synthèse de l'orthopédie et des maladies mentales à chaque leçon est complétée par un principe de pédagogie inspiré du célèbre Freinet. Le principe acupunctuel s'enseigne rarement par le processus des couleurs, reflet du teint qui projette la pathologie du malade. Je me crois seul à la proposer. Elle est transmissible par le masseur s'il s'en tient à son créneau. Ces couleurs identifient l'organe touché et même sur une bonne santé même momentanée, toute une programmation possiblement exposée. Nous faisons donc appel par la coloration de textes et de lettres creuses à la mémoire visuelle qui reste inaltérée à tout âge. Ce pourquoi nous assumons cet enseignement à tous même aux non-malades. Vous auriez compris où sont le Inn et le Yang, vous ne demeureriez que de bons cartésiens, manichéens du oui ou du non, de l'insuffisance ou de la pléthore.

Mais on peut être par exemple un foie solide, ni hyper ni hypo, costaud. Or, le foie est le INN de la V.B. qui héberge le méridien gérant l'ouverture de l'articulation sacro-iliaque, un mal de dos assez méconnu trop souvent confondu avec des problèmes vertébraux. C'est donc une troisième dimension qu'il faut voir plus qu'apprendre. Ce livre me paraît bon d'être non-conformiste et de n'accepter pas ce qui n'est pas dit. Mais de n'oublier pas ce monument universel expérimenté sur 5000 ans par des médecins dont l'évidente compétence s'illustre par l'anesthésie.

Ne croyez pas jouer aux tarots : si dans ses précisions multiples l'acupuncture alignait une erreur, tout s'effondrerait des travaux énormes de cette science à laquelle s'affronte un académisme réticent pour ne pas dire intolérant.

Deux mentalités en kinési :

1°/ Se faire soigner, massages puis :

2°/ Se soigner. Récupérer les contentions des segments qui fuient. Là, chacun est seul. Les abdominaux, c'est précis, dangereux parfois, mais beaucoup moins que de ne rien faire. L'inertie est la plus grande violence que l'on puisse imposer à un corps. La fonction fait l'organe. Le mouvement, c'est la vie. L'assistance chronique est la destruction du malade, une dépendance créée artificiellement, identique à la drogue et jamais dénoncée, ce qui confirme une incompétence majeure.

Le malade est donc seul. On le comprend pour l'effort à produire. Mais il est également seul à décider pendant le massage s'il abandonne sa fragilité, s'il s'expose à tout ce bruit, ce remue-ménage agressant sa propre dualité. Premier test d'honnêteté intellectuelle : le meilleur massage sera avant tout, celui qui recevra l'assentiment subconscient du malade. J'ai une très haute idée du métier de massage dont cependant je ne tiens pas à provoquer de hiérarchie entre nous.

Quand le massage s'est bien posé, on impose la rééducation. Nuance des mots. Revenons au vieil adage de ce métier aux confins empiriques : " la fonction fait l'organe ". Nous n'en sommes pas à la génération spontanée, mais nous avons remarqué, comme tout un chacun, que la gymnastique localisée fait vivre les tissus qu'elle nourrit littéralement.

Je me réfère à l'expérience de toute ma vie, comme à celle de tous les masseurs qui massent.

La réciproque étayant cette proposition, tient dans la démonstration faite par l'immobilité imposée au genou, plus destructive encore que la maladie.

On perdait jadis un genou (qui n'avait rien) en immobilisant toute la jambe par nécessité primaire dans la fracture du fémur. C'est très récent, encore.

Parenthèses : ça a duré aussi longtemps qu'il ne conviendra d'en parler, ni des nombreux morts provoqués jadis par l'immobilisation des opérés ou des accouchées. Désormais les cardiologues engagent eux aussi le risque de faire remuer leurs patients, ce qui en fait peut se révéler une chance. Ce n'est pas la partie de ce livre, vous jugerez d'autres conseils dans le livre des cervicales. Sur le sujet gravissime du coeur, on ne travaille pas sans médecin.

La fourche des cuisses et la pince du pouce ne devraient être envisagées que dans une seule fonction. Ni pouce ni doigts opposés seulement, mais tous ensemble. Ni cuisse gauche ni droite, mais des adducteurs dont les fonctions répercutent : s'opposent ou s'associent.

Ceci est l'ANATOMIE DU VIVANT, et l'oublier est mentir. Partant de là on peut déduire que :

TOUTE PATHOLOGIE UNILATERALE QUI ENTRAINE
UNE COMPENSATION OBLIGATOIRE N'EST PAS
UNE VAINESUGGESTION, MAIS LE
PERMANENT SOUCI DE CE LIVRE.

Ainsi, soigner uniquement d'un côté n'est que soigner. Guérir est tout autre chose, si l'on a l'honnêteté de s'apercevoir que le malade détient, en finalité, toute l'espérance de la guérison quand on peut compter sur sa volonté.

Mais l'acupuncture détient certains secrets pour mobiliser l'énergie. Voyez changer les mots, et notre esprit renoncer difficilement à ces anciens modes de pensée. En effet, beaucoup de malades du genou, si on donne sa foi (c'est une faculté) à l'acupuncture, voient se déliter à la fois leur tonus musculaire et leur ressort. Ils ne luttent plus. Le massage (c'est une foi) qui rétablit ces circuits empêcherait déjà cette hémorragie d'énergie, ainsi que cet état du corps, las, affaibli et qui répond comme une feuille tremblante à la prise en charge physique, à l'exhortation orale et mentale, intempestives au silence qu'il voue à son propre abandon. L'acupuncture révèle que le méridien du rein interrompu par la lésion du genou véhiculait les énergies psychiques. Le rein, c'est la volonté. Il y a un méridien de rein par jambe. Or, un genou n'est jamais malade sans l'autre. Déduction... Le malade du genou présente déjà, bien avant toute dépression possible beaucoup moins de résistance à l'émotivité. Or, toutes les techniques honnêtes savent, qu'au bout du compte, ce sera la rééducation qui assurera la solidité de la contention exacte retrouvée. Sans volonté ? Je répète que le rein en acupuncture recèle la volonté. Le malade sera tenu de s'assister. Il est toujours seul face à lui-même.

METHODE

Nous éviterons le plus possible de nommer les muscles, mais nous les présenterons en action, dessinés. Lorsque A. Lowen a décrété que les contractures musculaires étaient des mémorisations de frustrations psychiques, j'étais heureux, car je le savais sans me l'être dit. Je me suis promis alors que je décrirai ces points et muscles contrits, quitte à en faire toute une topographie. Mais il y a plus; en effet, il y a également des contractures de compensation. Dès lors, ces compensations dépendent des longueurs de segments de chacun et des largeurs différentes du bassin, alors qu'elles varient selon les lunes (règles) les âges et les humeurs caractérielles. Certains chocs répétés sur les cuisses, niveau des coins de table, provoquent des attritions musculaires plutôt restrictions que contractions. Voici évoquée la notion de vide en regard de la plénitude, soit l'excès. Donc si A. Lowen me paraît génial, l'affaire n'est pas si précise.

Donc entre nous, le masseur étant par définition - oui ou non? - le diplomate des contractures peut en référer. Il pourrait même oser dire que le psychiatre Lowen n'a pas terminé une déclaration qui s'est révélée de court terme sans la conclusion élémentaire qu'il en devait déduire en son propre métier. Enlevant toutes les contractures ou frustrations psychiques, le masseur exerce en fait une technique entière de psychiatrie. Parce qu'il était psychiatre, gêné sans doute par une concurrence qu'il allait créer contre le gré possible de sa profession, Alexander Lowen ne s'est pas laissé aller jusqu'à cette conclusion facile à déduire; comment s'il l'eut déduit; pouvait-il prôner la promotion d'une technique totale de psychiatrie somatique, car il défend la thèse psycho-somatique... Avec les mots faites donc la déduction du théorème à la conclusion. A nous les masseurs, l'application et les résultats.

Reprenant pour ma part les révélations de ce circuit velléitaire, la simplification étant la chose la plus compliquée du monde, aux travaux pratiques, j'ai découvert ceci : tous les points des zones contractées sont intempestifs; dès que vous en trouverez, massez-les donc, Dieu, l'orthopédie et la psychiatrie y trouveront bénéfice si ce n'est le patient lui-même. La psychiatrie sans l'orthopédie devient donc incomplète. Les douleurs jaillies sur une imperfection mécanique vont de plus varier selon les mensurations des segments du sujet. Le lumbago en acupuncture détient le record des projections psychiatriques (28 origines de lumbago) basées sur des méridiens du psychisme. Comme tout genou agit sur le bas des lombaires et que les lombaires répercutent sur le genou, le traitement du genou influence donc directement les résistances du psychisme, C.Q.F.D.

AVERTISSEMENT

L'anatomie classique est l'anatomie du mort. Néanmoins, la schématisation n'enseigne pas la perception réelle des petites différences du corps, aussi ma faveur va-t-elle vers les dessins rigoureux. Je conseille le Grand Livre d'Anatomie de Paturet aux Editions Masson pour certains dessins ainsi que les descriptifs de L. de Vinci. Il faut s'habituer à voir les muscles et les articulations au travers de la peau. En ce sens, Vinci est le seul maître de l'anatomie du vécu. J'ai donc projeté et revu même les dessins dont je me suis aidé, les attitudes, les directions et les formes accentuant les défauts, les exagérant parfois, mais la vie enseignera ce qui paraîtrait excessif, rejoint et dépasse parfois la fiction sur des corps souffrants.

Je me suis appliqué à l'étude du mouvement, et certaines observations qui sont des hypothèses de travail, peuvent parfois impatienter, mais au bout de ces propositions, il y a eu la démonstration, les résultats. Voilà, de la part de quelqu'un qui s'est fait tout seul, des affirmations interpellant l'intelligence, laquelle peut difficilement accorder crédibilité à un homme crédule au point de frotter et limer des heures un corps rationnel, pour un soin musculaire. Sera-t-il transmissible le concept basique de l'acupuncture clamant que nous n'aurons jamais de tangible que le corps, mais qu'il n'est pas moins sacré que l'esprit accessible par lui.

Voilà qui donne noblesse au massage et première référence aux relations psycho-somatiques.

Comme l'anatomie de chacun diffère, on pourra trouver des formes de compensation autres - je ne discute pas les facultés créatrices ou plutôt captatrices dans l'espace de chacun, et espère que ma façon de procéder suscitera des exemples et peut-être des contestations.

Malgré tous les coefficients intellectuels, mémoires et dons même du dessin, une grande part du sens de l'espace, de la "vista", de la notion d'orthopédie paraît inaccessible à d'aucuns. On côtoie des spécialistes des os, de l'orthopédie, plutôt handicapés de ce sens inné du geste dans l'espace. Les chirurgiens s'y adaptent, dans le public l'artisan et tous les pratiquants d'arts martiaux jouant sur le déséquilibre ont le sens du chiffre zéro de l'équilibre. La "vista", ce don est plutôt l'apanage des sportifs ou des professionnels du corps, danseuses, mannequins, modistes, couturières, chausseurs. C'est la science du chemin le plus court que prend le mouvement soit par perfectionnisme (saut en hauteur, plongeurs, perchistes) soit par tricherie. Il y aura toujours deux mondes pour juger les déformations osseuses. C'est dans ce créneau entre académisme myope et reboutage instinctif que nous nous sommes promus redresseurs de torts. C'est tout un esprit.

AVERTISSEMENT

Mon père était sabotier. J'ai moi-même fait des sabots. Réfléchissons à la notion d'espace. Dans un sabot il n'y a pas une seule ligne droite pour édifier et soutenir la station debout. Est-ce de l'orthopédie ou non ? Le bonhomme mesurait ses sabots pour la longueur en pouces, ce qui était interdit et pour les formes et volumes, les adaptait directement à vue sur les personnes. Vous avez bien compris : il y avait donc un sabot droit et un gauche. A cette époque, les gens mettaient de la paille à l'intérieur des sabots, économisant ainsi les chaussons totalement plats pour la maison.

La voûte plantaire est un assemblage de 3 voûtes entrecroisées. Sans talon et sans semelle, le pied de l'homme fatigué en fin de journée prenait en charge, de plus tous les affaissements de la fatigue. C'était le travail déplorable du chausson semelle molle et sans talon. Les oignons (halgus valgus) abondaient. Le pont du pied, ce croisement de 3 voûtes, oeuvre mathématique redoutable aux examens d'architecte, démontre que l'orthopédie n'est pas seulement que mathématique. L'orthopédie est bien géométrique, mais de plus, la fatigue, la lune, les règles, les lendemains d'abus et même de saine fatigue, font coulisser la clef de voûte (pourquoi courbure) lombaire, ainsi que les trois voûtes du pied en recherche perpétuelle de perpendicularité avec la colonne vertébrale.

Mais ceci n'est pas fixe. Les gestations possibles de la femme et l'évolution très rapide autorisée à son changement de poids ne prennent pas le temps (ni considération pour Einstein) de lier le temps à l'espace. Si bien qu'il existe une souplesse à l'assertion modérée de l'aphorisme orthopédique. Voilà causer au ras du sol.

On verra plus tard, à l'étude des vertèbres cervicales, que le regard de l'homme et quelles que soient les compensations hasardeuses de la colonne, tend à rester horizontal. L'être humain, en effet, veut voir le tableau de la vie accroché droit. Il y a donc faillite à affirmer le strict impact géométrique.

Le corps conserve une asymétrie gauche droite même dans le mouvement où l'on est droitier ou gaucher, donc spécialisé sans que ce déséquilibre implique tant la rectitude de l'être humain ou des compensations. C'est le mystère de la physiologie qui fait mentir jusqu'aux mathématiques dans l'anatomie.

AVERTISSEMENT

On est bien obligé d'observer que plus une articulation tarde à être guérie, plus les traitements se sont opposés de l'immobilisation au forcing, et que rien ne semble plus prendre. Autrement dit, on est passé à un genou chronique.

Peu de colonnes vertébrales et de genoux ont désormais grâce devant la douleur à tant d'âges différents, devant tant de nourritures inexactes, et le changement de taille des générations (plus la colonne est grande, plus l'aboutissement de l'ouverture des vertèbres basses ouvre le compas sur les résultantes du haut).

Il n'y a pas un genou identique à l'autre, même sur un individu, il est gaucher ou droitier, donc la symétrie pressentie est une hérésie. Il n'y a pas un sportif de haut niveau dans les sports de combat fournisseurs de genoux - ô combien - qui ne s'étant pas forgé plus particulièrement à un mouvement qui convienne le mieux à sa morphologie. C'est souvent son secret, on appelle ça, "son spécial". Ce mouvement dans la latéralité sera effectué qu'à gauche ou qu'à droite. Toute sa vie, l'homme spécialisé dans un geste dégauchi, spiralé surtout, aura à traiter avec les chiffres d'or qu'il s'est construit d'une orthopédie ou d'une morphologie artificielles. Mais il s'est sublimé et malgré le mérite des champions, c'est quelque peu mentir que se spécialiser tant. L'homme adapté n'est ni trop grand ni trop petit, ni gros ni maigre, ni trop expert, ni trop spécialisé. Cet excès devient une infirmité composée, et quant à être sportif, mieux vaut l'avoir été moins mais toute sa vie et dans tous les créneaux. Bien entendu on ne peut faire effectuer un marathon à un colosse qui soulève des poids. Thooris disait : on ne donne pas du sang à du lourd et réciproquement. Il faudra désormais stopper la folie des performances, cette démagogie qui décourage sur tous les compas les moins doués. Nous surtout, les professionnels, savons comment se stigmatise plus tard la vie des champions. J'ose dire que ce qui régit l'émulation du sport actuellement, plus que mensonger est criminel.

Un genou seul, cela n'existe pas. Nous gravitons autour d'un polygone de sustentation. Un genou d'homme et un genou de femme bien caractérisés par les canons du sexe sont totalement différents dans l'aspect, l'affection, les chances de récupération, les malchances de la dissimulation ou adaptation insidieuse sans douleur. Ce mode de pédagogie n'est pas incohérent. Voir des genoux idéaux et des anatomies parfaites n'éduquent nullement le sens des réalités fournies aux thérapeutes. C'est davantage l'incorrection, les anomalies, vers lesquelles il faut éduquer l'attention. L'image parfaite est de l'optimisme exagéré et déforme l'idée sélective. Il faut rôder dans les spirales, les tricheries et en voir beaucoup avant que de réaliser l'idéal, s'il existe. Le contentement est une présomption. En quelque sorte, une impasse, c'est la mauvaise pièce à notre profession.

AVERTISSEMENT

Le genou sain pourra avoir pris l'habitude de tricher, car s'il est vrai que les contractions s'installent également dans des adaptations très individuelles, le genou sain présentera un problème 3 ans après une affection de son vis-à-vis guéri.

Pas pour longtemps, car lui aussi, trois ans après... et, de nouveau reprendra dans le tempo du rhumatisme dégénératif ou occasionnel par exemple à la période de la ménopause.

Les radiographies généralement les plus simples, osseuses, ne donnent pas l'image des ménisques. Comme ils sont invisibles, on a recours à l'arthrographie en injectant un produit par effraction (aiguille et produit).

Chacun sait que certaines articulations contiennent de l'air et qu'elles n'ont pas toutes la même morphologie. Je suis obligé de m'impliquer en précisant que dans des pathologies peu graves, et c'est la majorité des cas, l'arthrographie m'a donné l'impression d'avoir plutôt nui en laissant le genou enflé, ce qui lui permet de se déplacer encore mieux : il gicle. Je ne suis pas en train d'affirmer qu'il ne faut pas d'arthrographie, mais j'ai vu des dégâts. Et j'ai vu ces enflures mises au compte du kinési.

Je précise que je n'ai traité chez moi pratiquement que des cas désespérés, des 2 ans, 3 ans de genou plâtré, piqué, gonflé, soufflé, inguérissable parce que venant plutôt d'une cinquième lombaire, d'un pied plat unilatéral, ou d'une sacro-iliaque. Ces inguérissables ont trouvé nom d'épaves. Aussi, faut-il faire attention à mon langage, compte tenu du moment où j'interviens après tout le monde, même les opérations, les ultimes séquelles, je ne suis pas un optimiste du traitement des autres.

En réalité, particulièrement dans les opérations du genou par de bons chirurgiens, et quand le genou était un genou, c'est-à-dire à l'origine et non l'aboutissement d'une déviation, lors même que l'opération est réussie, on n'a rien obtenu encore si on n'a pas compris que le bon genou lui, a dévié le bassin. Ce bassin maintient béant le genou opéré, parce que nous gravitons autour d'un polygone de sustentation, et qu'un seul genou cela n'existe pas. Je répète : quiconque souffre d'un genou, voit le second genou dans les deux ou trois ans - souvent avant - commencer à se dégénérer. Même si l'origine du premier genou douloureux était un traumatisme. Il faut alors se méfier de trop penser au rhumatisme, et baisser les bras en pensant arthrose dégénérative.

On lutte méritoirement pour modifier les impacts nouveaux que les changements d'aplomb lui imposent. On chauffe parfois alors qu'il ne le faut pas sur une articulation aux points de ses attaches osseuses, cependant que la chaleur flatte les muscles et détend. La réaction de la personne non instruite de la chose et du consensus est de croire que le froid est mauvais, et le chaud favorable au "rhumatisme".

Continuons la démonstration de cette remise au point de l'idée d'anatomie, afin de poursuivre l'origine des adaptations délicates de l'homme dans son difficile processus d'évolution...

Complémentarité du biceps et du trapèze : essayez donc de soulever, d'un bras, un poids très lourd. Il est impossible de ne pas impliquer le biceps dans le trapèze. Conclusion : description séparée si l'on veut, mais dans la fonction ces muscles ne font qu'un. Darwin a cité ce muscle unique chez le singe, avec un reliquat chez l'homme.

Quand on aura le sens éduqué à déceler les contractures - et cela ne s'apprend que par la pratique - on pourra conclure que la personne handicapée orthopédiquement s'est constitué une physiologie musculaire nouvelle qui n'appartient qu'à elle. La manière de compenser une déviation dépend du siège de la douleur, de son intensité, et de la longueur des segments et des déplacements. Il est rituel de lier les compensations des équilibres du corps avec les lois d'une physique géométrique. Mais pour calculer les spirales compensatrices qui réajusteront un genou dévié, mieux vaudra pour tout le monde s'en tenir à une impression d'ensemble. En effet, la largeur du bassin intervient, et déjà l'articulation sacro-iliaque - surtout chez la femme - sait jouer avec les résultantes, s'ouvrir et béer à tel point que l'incidence du genou lésé s'en trouve atténuée sans que les 2 lésions pour cela en guérissent. Le mal a changé d'articulation, mais deux articulations désormais sont impliquées.

Un genou brisé, plie à l'intérieur, et la longueur d'une jambe s'en trouve raccourcie. Parfois, la compensation ne s'en tient pas là. Il faut formuler certaines données différemment pour mieux les appréhender. On pourrait dire : l'homme ne marche pas seulement sur une jambe, puis sur l'autre, mais : il gravite autour d'un espace de base, une surface qu'on appellera "polygone de sustentation".

Dès qu'un genou souffrant ploie d'un côté, l'autre jambe va subir un poids qui déviara d'autant les pressions à la marche. L'harmonie initiale est rompue et la jambe saine (le pied) devra s'écarter. Certaines professions, les marins, et certains états d'ébriété par exemple, écartent ce polygone, afin de trouver plus d'assise.

Voilà l'anatomie vivante de la vie, si opposée à ce que l'on apprend sur le mort et dans les livres figés.

Des interventions sur le genou dans certains cas nécessaires sont réussies. Mais le bon genou ayant dévié pendant des mois pour compenser, s'il n'est pas lui-même remis en place par reboutage maintient ouverte l'équerre nouvellement acquise; le bon genou fait perdurer la tricherie. Il faut lui aussi le remettre en place. Quel dommage pour l'échec qui subsiste sur une opération réussie.

Comment peut-on confondre différents aspects des affections articulaires en un seul traitement, si on perçoit que certaines articulations trop serrées nécessitent la chaleur (vaso-dilatatrice), tandis que d'autres jointures, hyperlaxes, requièrent la fraîcheur, (vaso-constrictive) ou le froid. Mais sans le conseil d'un médecin, je n'exposerai au froid ni le tronc ni le haut des membres. Nous sommes toujours sur le cours du genou. On peut rencontrer, sur un sujet très grand ou très petit, aux articulations hyperlaxes ou au contraire très raides, des compensations qui cheminent de bas en haut, rectifiant ainsi le dévers qu'a pris le corps pour tricher sous la douleur. En fait, on vient de le suggérer sur le propos de l'articulation sacro-iliaque, la douleur du genou peut avoir disparu, et une adaptation insidieuse peut s'établir au niveau du dos. Une inguérissable sciatique peut naître, résultant du genou dévié, qui, ainsi délesté ne fait plus mal, et donc ne s'identifie pas responsable.

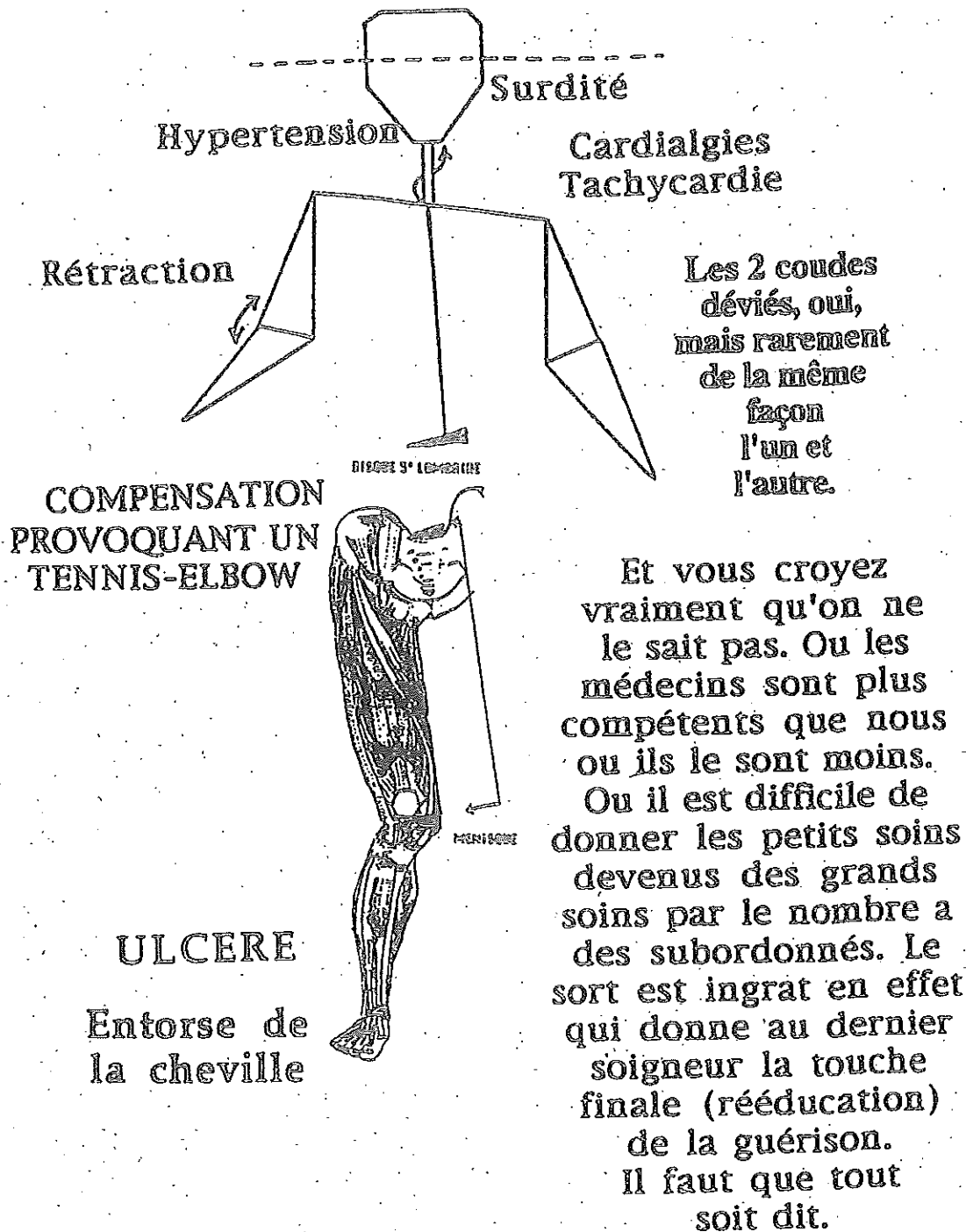
Tandis qu'au niveau des épaules, une contracture chronique empêchant de respirer serait soignable localement et momentanément, mais ne serait pas guérie puisqu'elle est une résultante. Le voir, le capter, l'intégrer à son raisonnement n'est pas toujours en faveur des études comme des têtes bien faites. Ce sont les guérisseurs qu'on appelle guérisseurs. Et il est flagrant de constater que le sens de l'espace est plutôt affaire d'artisans, d'artistes, de gymnastes, sports de combat, danseurs, architectes et mécaniciens. Ce sens-là n'est pas très perfectible, particulièrement chez les érudits méritoirement arrivés au sommet de la rhumatologie. J'ai croisé dans mon existence, bien des spécialistes de la chose, dépourvus de ce sens de l'espace et du geste, tout comme j'ai vu des psychologues, psychanalystes et psychiatres, sur-diplômés et totalement dépourvus de psychologie. Il me faut donc citer un trait peu avantageux de ma nature : j'ai toujours une arrière-pensée sur le rhumatisme, trop vite appelé dégénératif. Et même. Suivant les lois de l'orthopédie, un bonhomme pas droit met toutes ses articulations en souffrance. Parfois, sur une seule articulation échoue toute l'inadéquation du poids. Plusieurs articulations attaquées peuvent même partager l'affliction. Quand la rigueur mathématique tombe sur une seule articulation, elle souffre et dégénère d'autant plus. Il faut toutefois se défier des raisonnements absolus, genre mathématiques. Un genou déplacé peut dévier jusqu'au cou. Il s'agit jusqu'alors d'une résultante bien géométrique. Mais il y a un moment où la fierté de l'homme devient sacrificielle. Imaginons quelqu'un de tordu à droite niveau genou bassin. Par la loi des compensations, son cou sera dévié à gauche. **MAIS SUR UN ETRE HUMAIN LE REGARD** est comme un niveau le pire des Quasimodo goyesque tend à regarder le paysage de la vie horizontal, donc droit, et brisera plutôt son cou pour contempler, droit, le tableau de la nature. Goya l'avait très bien remarqué, faisant hurler en nous d'impossibles résultantes mathématiques qui parce qu'elles sont contre nature, rencontrent en nous un fond secret de rejet violent.

Comme notre profession sera de traquer les déformations, il est beaucoup plus urgent de connaître l'homme déformé et surtout de saisir dans l'espace le geste et les attitudes faussés. La description du type humain parfait n'est pas une certitude. En dehors des différences de longueurs de segments, des largeurs d'épaules ou de bassin, des morphologies d'hyperlaxes ou de raides, de courage ou de nonchalance physique (qui n'est pas forcément mental), nous présentons chacun 10 % d'anomalies et 10 % de mutations. Et la race - si ce mot était scientifiquement acceptable - grandit beaucoup actuellement, sans être pour cela plus solide. Certains jeunes, de plus en plus nombreux, sont dégingandés en regard des auteurs de leur vie, et sur ces os longs, déjà, les résultantes orthopédiques sont plus grandes. La qualité honnête de l'alimentation semble trahie. Leur résistance psychique suit la même voie de faiblesse.

Ceci dit, chaque muscle répond à un muscle antagoniste qui lui sert de frein et réciproquement. Il existe une maladie où l'on ne gère plus ces contrôles. On peut déduire dans ce qu'il est commun d'appeler le rhumatisme ou les douleurs, qu'à chaque souffrance correspond une réponse sur le muscle opposé du même membre, et les deux muscles également nommés du même membre, sont probablement affectés, mais le toucher du bon masseur identifiera qu'il s'agit d'une douleur ou contracture par élongation ou rétraction, par vide ou plénitude d'énergie. Voici des suggestions de INN et de YANG...

Cet aspect n'est pas simple encore qu'il ne s'en tienne pas là. Ces contractures par sympathie sont faciles à comprendre, mais les compensations orthopédiques dépendront de la longueur variable des segments de chacun pour la partie identifiable par l'Occident. Sur le volet de l'acupuncture, ces mêmes contractures dépendront de la rhétorique des viscères entre eux. Et les méridiens qui en proviennent ou s'y dirigent se dénombrent dans la centaine. Nous traiterons des lignes de pression et des contractures, ceci étant plus important que ratiociner sur l'anatomie idéale d'un être bien portant dont la silhouette impeccable n'enseigne absolument pas la pathologie. Par définition. Car la maladie fait glisser les segments, déforme, ou provient de la déformation. Si celle-ci obéit à des lois de compensation, il devient donc possible d'identifier les lois générales de glissement et de réadaptation. Je ne vais pas me priver de vous conter quarante ans de travail sur un sujet qui relève comme d'expériences de laboratoire. Élémentaire donc, mais solide comme des mathématiques dans une dimension fractale.

TOUT CE QUE PEUT INEXORABLEMENT VOUS PROMETTRE UN GENOU



Les 2 coudes déviés, oui, mais rarement de la même façon l'un et l'autre.

Et vous croyez vraiment qu'on ne le sait pas. Ou les médecins sont plus compétents que nous ou ils le sont moins. Ou il est difficile de donner les petits soins devenus des grands soins par le nombre a des subordonnés. Le sort est ingrat en effet qui donne au dernier soigneur la touche finale (rééducation) de la guérison. Il faut que tout soit dit.

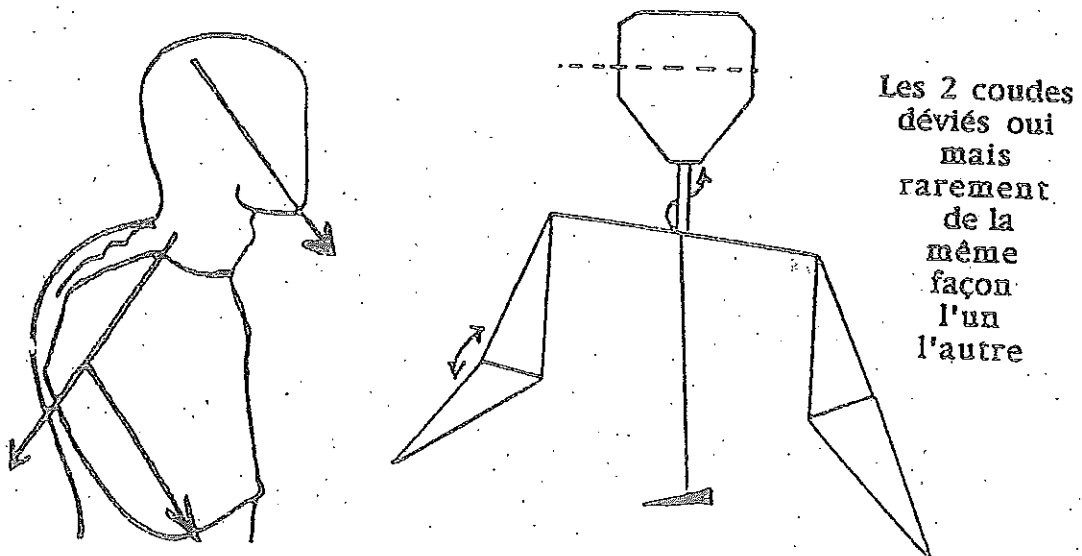
Allez soutenir à un phlébologue ou a un dermato que vous soignez des ulcères en dégonflant le genou dont l'inflammation constitue un garrot. Tout le monde le comprendrait, même l'ulcéreux guéri.

L'ANATOMIE SELON DES LOIS DE COMPENSATIONS

Vous pardonnerez les répétitions : elles sont partie prenante de ma pédagogie.

On se doute bien que l'anatomie des livres scolaires est une anatomie idéale. Comme il est rigoureusement scientifique de savoir que chacun d'entre nous présente 10 % d'anomalies, de mutations plus ou moins marquées, un coefficient d'adaptation à la longueur de nos segments, peut-être quelques stigmates d'une enfance mal nourrie, et encore des séquelles de traumatisme ou maladie, l'anatomie idéale est utopique. Elle offre des repères. Mais on a rarement vu dans l'enseignement apparaître l'anatomie globale: celle des compensations. En voici une première proposition.

I - Pour le haut du corps, l'adaptation au handicap vieillesse, maladie, malnutrition, lordose, cervicales, arrondit les épaules en avant, creuse la poitrine et dévie les coudes vers le haut. La tendance est pour tout le monde, et j'aperçois que cela n'est jamais notifié.



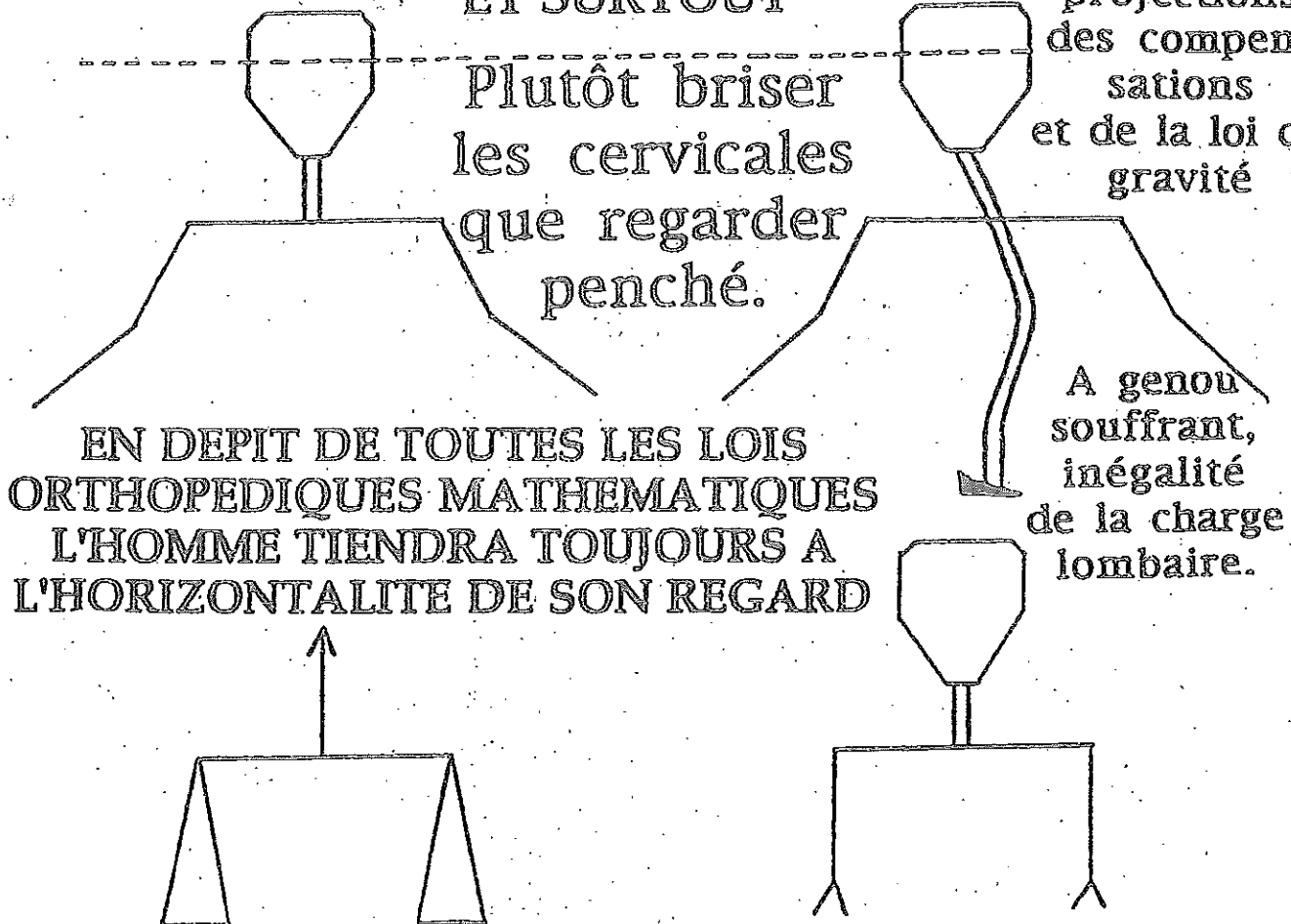
On notera que quoiqu'il arrive, le regard, - ce niveau - restera toujours horizontal ou tendra toujours à l'être, quitte à détruire ses cervicales et déformer même son visage.

GENOU

MEME CELA PEUT ETRE
UN GENOU
ET SURTOUT

Plutôt briser
les cervicales
que regarder
penché.

Malgré les
projections
des compen-
sations
et de la loi de
gravité



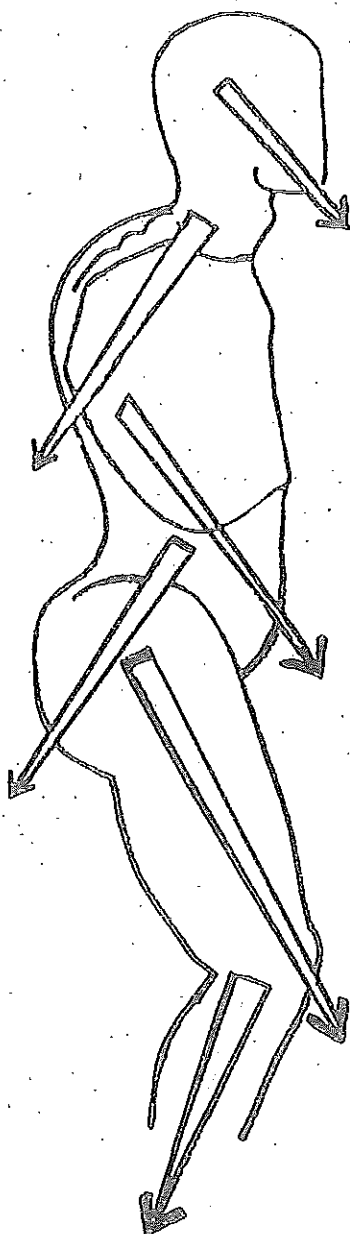
Toi, qui veut apprendre l'anatomie sur le vivant, à travers la peau, souviens-toi que cette performance, Léonard de Vinci seul la suggère dans son livre d'anatomie et que Goya -lui-même pédagogue-pour renforcer l'idée contre nature de l'horreur, faisait compenser, contradictoirement à l'orthopédie, les visages. Le Quasimodo qui rectifie en effet l'horizontalité de son regard, pousse l'art de dissimuler, vernir son affliction, jusqu'à dévier sa mâchoire dans la même horizontalité que les yeux.

Alors Goya balance les mâchoires côté opposé pour que, sans savoir, les béotiens que nous sommes, ne méconnaissent pas, et que, sur cette correction, la laideur jure encore plus.

L'inexactitude de la mathématique en orthopédie, se reflète également dans le fait qu'un droitier est deux fois plus musclé à droite qu'à gauche, et que ce tonus différent (j'oserais dire cette contracture) n'est pas compensée dans la balance que représentent les deux bras appendus à leur fléau : le cou.

Deux bras de musculature différentes, obéissant à cette insoumission de la nature, ne dévieront pas le cou, comme des contractures unilatérales acquises le feraient sur ces mêmes bras.

LOIS DE COMPENSATION



IL N'EXISTE PAS DE LIEU
DE SOUFFRANCE DU
CORPS
QUI NE PRESENTE DES
RESULTANTES
DE BAS EN HAUT.
LA COMPENSATION
NE CEDE QU'AU NIVEAU
DU REGARD
OU L'HOMME BRISERA
SON APPAREIL VERTEBRAL
CERVICAL
POUR REGARDER LE
PAYSAGE
DE LA VIE HORIZONTAL.
AU-DESSOUS ET COMME
SOUVENT, LA MALADIE LE
FAIT RETROGRADER
ET LES COMPENSATIONS
SOULIGNENT L'ASPECT
ANTERIEUR DE SON
EVOLUTION DARWINIENNE.
LE VIEILLARD REPREND
L'ALLURE DES
PRIMATES HOMINIDÉS.
TANDIS QUE LES
VERTEBRES
BASSES STIGMATISENT
AUTOUR DE LA 5ÈME
LOMBAIRE.
DEPRESSION NERVEUSE ?
MEME ATTITUDE
MOMENTANEE.
REMARQUEZ BIEN LES
FLECHES
PARALLELES ENTRE
ELLES
IL S'AGIT DE
GEOMETRIE
PURE ET SIMPLE.

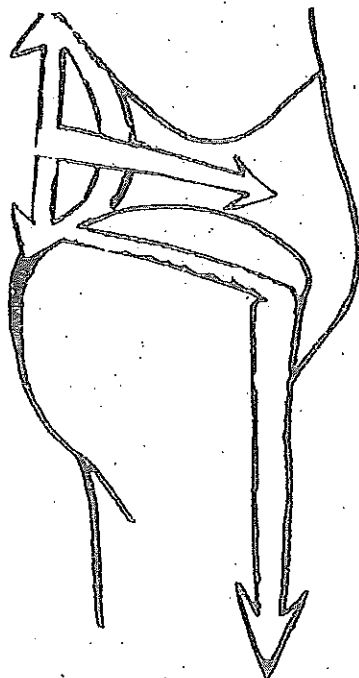
ON COLORERA LES FLECHES DU DEVANT
DU CORPS EN **BLEU** C'EST LE **INN**

ON COLORERA LES FLECHES PLACEES EN
ARRIERE PLAN EN **ROUGE** C'EST LE **YANG**

L'ANATOMIE SELON DES LOIS DE COMPENSATIONS

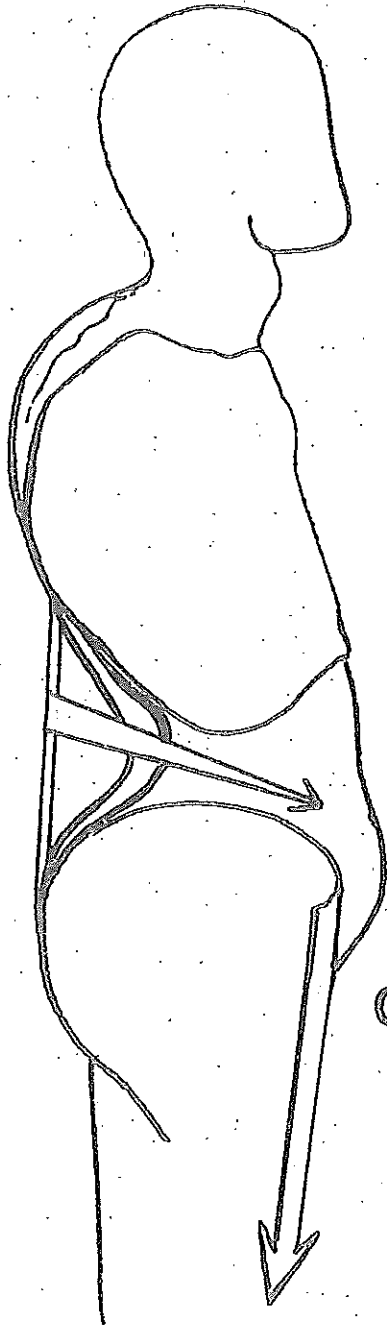
II - Pour le bas du dos, dans l'ensemble dos bassin ventre et partie supérieure de la cuisse, l'ensemble compense selon ce dessin, dans le plan sagittal ou s'il l'on veut, en profil.

C'est le ventre qui tient le dos. Ventre démusclé, le dos lombaire plie, constituant un arc dont la flèche résultante passe plutôt vers le disque 2°/3° lombaire. Les Chinois anciens en ont eu la prescience, car ils effectuaient des moxas pour le lumbago et les sciatiques en ce lieu, plutôt qu'au niveau 5° lombaire. De la bascule du bassin en avant, résulte un abaissement du grand os du bassin, et une puissante contracture sur le devant de la cuisse. La contracture de la jambe opposée, dans le cas d'un genou douloureux, dévie latéralement le dos. Tandis que le genou douloureux dévie dans tous les sens sous l'enflure des synoviales et bourses séreuses. Ce même genou douloureux dévie - quant à lui - dans tous les sens sous l'enflure des synoviales et bourses séreuses qui le font glisser parfois dans tous les azimuths au point de faire penser parfois que le ménisque externe est lui aussi impliqué.



N.B. Si le ménisque interne est dilaté, probablement le ménisque externe est écrasé. Cependant, ne concluons pas que la chaleur vasodilatatrice sur le ménisque externe soit souhaitable, puisque toute l'articulation est déjà enflée. (Pourtant les points chaleur des méridiens externes sont là).

LOIS DE COMPENSATION



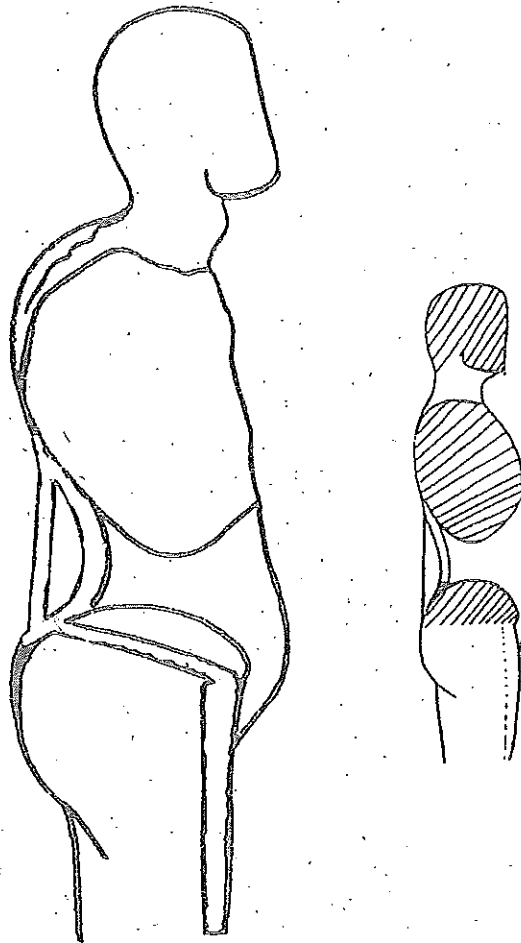
VIVEZ PLUTOT LE FLOU
DES DESSINS.
LA PRECISION
GEOMETRIQUE
FLATTANT L'OEIL
N'EST QU'UN REPERE.
AINSI LE VENTRE EST
ENFLÉ AU-DESSOUS
DE LA RESULTANTE
MATHEMATIQUE
DE LA FLECHE

CELA TIENT AU FAIT
QU'A LA CONTRACTURE
DE LA CORDE DU
DOS S'AJOUTE LE
POIDS DE LA PARTIE
SUPERIEURE DU CORPS
QUI INFLEXE L'ARC EN
PLUS DE LA RESULTANTE
DES MUSCLES LOMBAIRES.
CES 2 EFFETS S'ADDITIONNENT.
VOILA LE CERCLE
PERNICIEUX, SURAJOUTANT
LE POIDS DU CORPS,
ECRASANT L'ARC DES
LOMBAIRES DEJA SOLLICITE

L'arc est coloré BLEU, la corde est colorée en VERT ainsi que le MUSCLE antérieur de la jambe (CONTRACTURE), la flèche est en ROUGE.

LOIS DE COMPENSATION

JE ME VOIS
MAL
ENSEIGNER
LES DEUX
ORIGINES
DE DEVIATIONS
DU DOS SELON
CE DESSIN
DE GAUCHE.
IL VAUT
MIEUX LE
DISSEQUER.
EST-CE
LE MOT ?
EN DEUX
EXPLICATIONS
MAIS LA
REALITE
C'EST LE TOUT
DONC
CE DESSIN
POUR LA
RESULTANTE
DES SURCHARGES
PHYSIQUES
AUTANT
QUE
POUR CELLE
DES CHARGES
MENTALES :
LE CHAGRIN
SURVENU
PAR
LE MALHEUR
ET
NON LE
TRAVAIL
DE L'ESPRIT
CASSE
BEAUCOUP
PLUS
BRUTALEMENT
L'ECHINE.

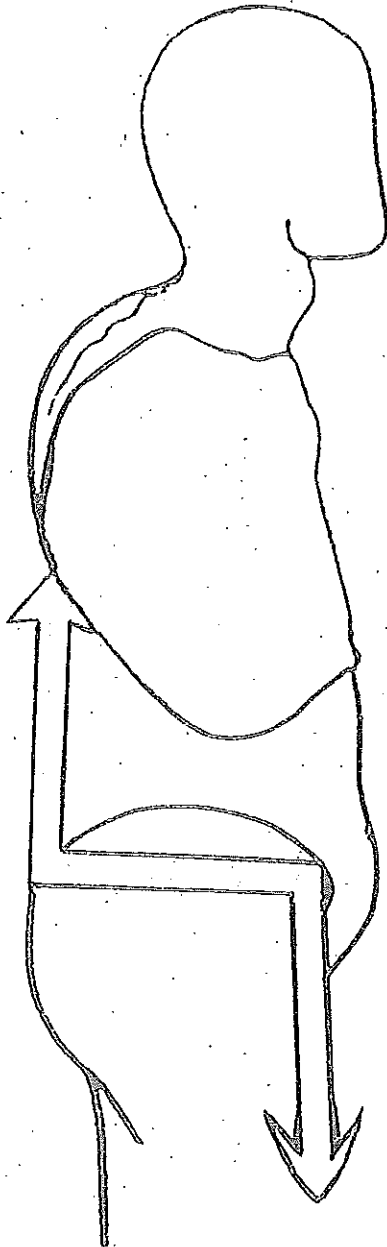


CE MODELE
PLUTOT
UTOPIQUE
SORT DROIT
DES MANUELS
D'ANATOMIE DU
MORT. IL NE
DEMONTE PAS LE
POURQUOI DES
GLISSEMENTS
EN QUOI IL N'EST
ABSOLUMENT PAS
PEDAGOGIQUE.
CEPENDANT ON
RENCONTRE DES
DOULEURS
LOMBAIRES CHEZ
CET ATYPIQUE
LORSQUE
PEU MUSCLE, IL
JOUIT DE LA
FAVEUR DE
N'AVOIR
← PAS GROSSI
NIVEAU
VENTRE, AINSI
LE DOS BIEN
QUE DROIT
N'EST PAS TENU
PAR
L'ABDOMINAL
MUSCLE GRAND
DROIT DU
VENTRE.
SUR UN
GRAND
EFFORT QU'IL
FOURNIT
SANS MEFIANCE,
ON RETROUVE
VITE LE
SUJET CHEZ
LE
THERAPEUTE.

LOIS DE COMPENSATION

COMME ON POUVAIT LE PRESSENTIR, LE POIDS, L'ACCABLEMENT PSYCHIQUE, L'ÂGE SONT DES CHARGES TRADUITES PAR L'ATTITUDE DU CORPS.

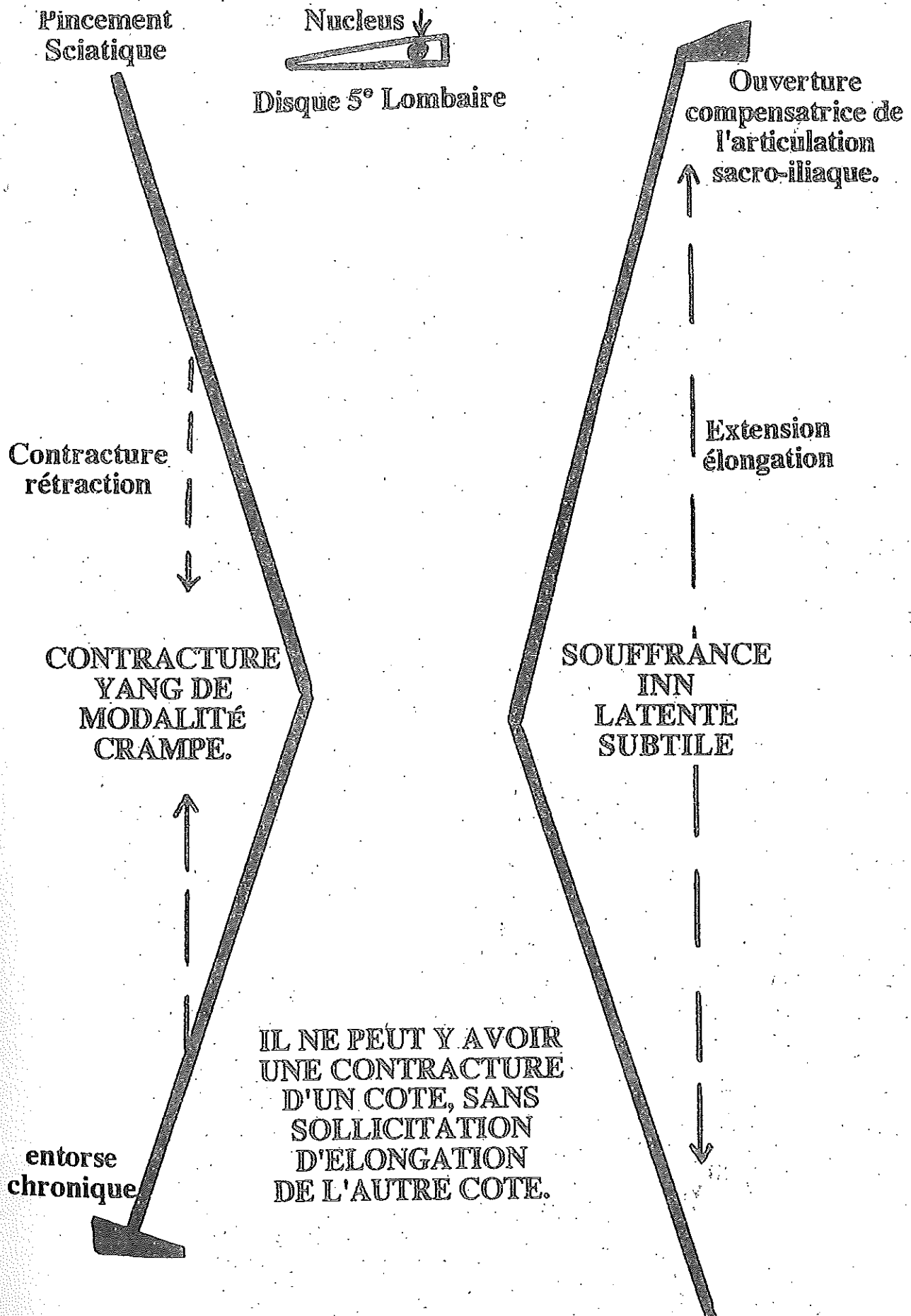
NOUS DEVELOPPERONS PLUS TARD LE RAPPORT PSYCHO-SOMATIQUE ET SA PROJECTION SUR L'ORTHOPEDIE



CONFIRMÉE PAR LA DEFORMATION DE L'ÂGE. LA VIEILLESSE AINSI VUE N'EST PAS QU'UN NAUFRAGE, MAIS CONDITIONNE UN ETAT DEPRESSIF. TOUTES LES MUTATIONS DARWINIENNES SE PAIENT QUAND L'ÂGE APPARAÎT OU QUELQUE DÉFICIENCE OU DÉCALAGE TRÈS SIMPLE. DANS LA DÉPRIME IL NE S'AGIT QUE D'UNE ATTITUDE, DANS LA VIEILLESSE, C'EST DÉJÀ UN PEU FIXÉ. IL FAUT SAVOIR QUE LES MUSCLES, ALORS ÉTANT PLUS FAIBLES, LES CONTRACTURES S'ENLÈVENT BEAUCOUP MIEUX

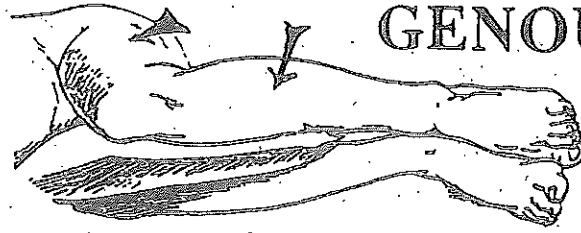
CECI EST UN COUPLE EN MECANIQUE C'EST COMME CELA QUE TOURNENT CERTAINS TUYAUX D'ARROSAGE

LES GENOUX EN X



LOIS DE COMPENSATION

GENOUX EN X



LES MASSAGES PREPARANT A CETTE
REMISE EN PLACE S'EXECUTENT EN
DECUBITUS LATERAL

(voir dessin)

AVEC UN COUSSIN POUR NE
PAS FAIRE MAL A LA PARTIE
OSSEUSE ET MENISCALE DES
DEUX GENOUX

INTERNES

ALORS
FACE A
FACE.

IL FAUDRA
DISPERSER
SONDER
ELAGUER
MASSER
PUISSAM-
MENT
POUR
ENLEVER
LA
CONTRAC-
TURE
QUI
EST
LA
CORDE
RESPON-
SABLE
DE LA
TENSION
DE
CET
ARC.

IL FAUDRA
TONIFIER
CE COTE,
ELONGUE
C'EST-A-DIRE
MASSER
EN
STIMULANT
VEXANT
MEME
LA FIBRE
MUSCU-
LAIRE
(ON PINCE
LEGERE-
MENT LA
PEAU ET
QUELQUE
PEU
LES TEGU-
MENTS
SOUS-
JACENTS

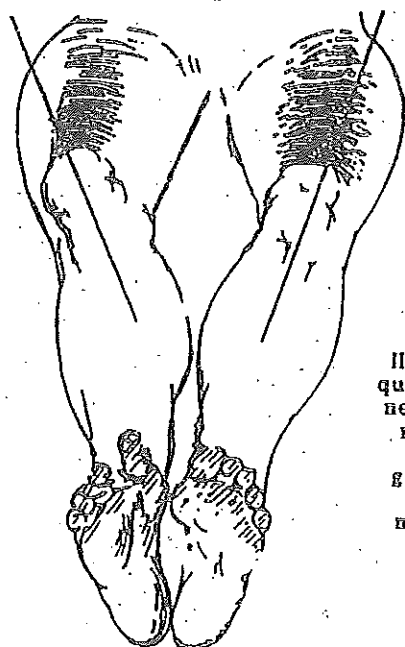
LES 2 GENOUX
NE PLIENT
PAS ENSEMBLE NI
AUTANT

VERS L'INTERIEUR. TANT QUE
LE SECOND GENOU NE
SOUFFRE PAS LES 2 GENOUX
NE SE METTENT PAS A NIVEAU.
SINON ILS S'EQUILIBRERAIENT
PLUS OU MOINS, CE QUI NE FERAIT PAS
JAILLIR AUSSI VITE LE MENISQUE.
EN COROLLAIRE CELA SIGNIFIE QU'UN DISQUE
VERTEBRAL PINCE LATERALEMENT PEUT
TOUT AUSSI BIEN DEGENERER UN GENOU.
CEPENDANT C'EST AU PLUS BAS QUE LE POIDS
DU CORPS S'ADDITIONNE. C'EST PLUS SOUVENT LE
GENOU QUI ENTRAINE TOUT LE PROCESSUS.

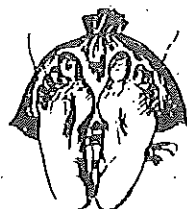
LOIS DE COMPENSATION

LES GENOUX EN X

III - En ce qui concerne les genoux, il faut pour affirmer CHEZ TOUT LE MONDE leurs déviations majoritairement vers l'intérieur, procéder à l'expérience qui consiste à faire auto-manipuler les genoux. *Ils dévient vers l'intérieur*. On concevrait assez facilement que dans les mouvements marche, trot, galop, sprint, la gravité alterne cherchant un lieu exact entre les deux genoux. Je me reprends, je ne prétends pas qu'invariablement tous les genoux plieront vers le centre jusqu'à se mettre tant en X, mais la tendance est générale, à la moindre faiblesse énergétique, alimentaire, malade ou suite à une compensation après traumatisme, arthrose ou simplement vieillesse. Comment le sais-je ? C'est que dans le mouvement d'auto-reboutage que nous nous imposons dans l'apprentissage de notre méthode, nous voyons résulter un espace de 1 ou 2 cm entre les calcaneum de chaque pied (voir dessin : avant, après). Chez beaucoup, presque tous qui n'ont et n'auront peut-être jamais mal aux genoux. Cette proposition expérimentale, bien que primaire, est une primeur. Donc, on peut l'inclure dans les tendances qui dirigent à des lois de compensation. C'est apporter une offrande compétente que le signaler. Comme c'est moi qui ai inventé le système d'auto-remise en place, je prends tout comme mes responsabilités en affirmant. Ce qui guérit a démontré. J'ai peu failli depuis 1971 sur les genoux.



AVANT

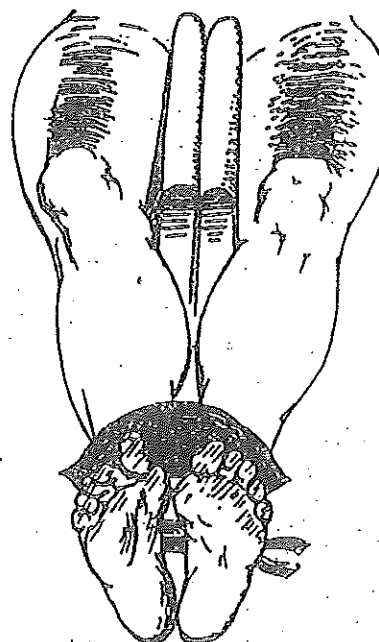


15 DEGRES MAXIMUM

↑ VOUS ETES
COMME
CELA

Il est très rare
qu'une personne
ne montre cette
rectification
des axes
genoux-talons
après
manipulation
lors même
qu'elle ne
souffrait
pas
des
genoux

Mieux vaudrait pour
la démonstration
n'avoir pas oublié
de mettre la glace
sur les 2 ménisques
internes pendant
les 5 jours qui
précèdent.



↑ VOUS ETES
COMME
CELA

NOTEZ ICI LE
RESULTAT
DE LA REMISE EN PLACE
APRES LA PREMIERE SERIE
DE MOUVEMENTS

APRES

LOIS DE COMPENSATION PRECISIONS

Sans montrer le mouvement de remise en place du genou, dont la préparation sera précisée plus tard (il doit être précédé du massage occidental et du massage chinois) je ne peux étayer cette troisième loi générale de compensation affirmant la tendance des 2 genoux à fuir un peu vers le dedans l'un vers l'autre. Chez tout le monde. Je semble mettre la charrue avant les boeufs : mon objectif étant d'expliquer d'une part le genou et les lois générales de l'orthopédie auxquelles il obéit, tout en les gérant réciproquement. Pour démontrer ce processus, on commence par des applications de glace à l'intérieur des 2 genoux. Il faudra ensuite enlever les contractures (jamais les mêmes chez personne). Puis il est nécessaire d'utiliser un méridien véhiculant une énergie de défense, réajustant des cicatrices qui ont interrompu les fonctions à distance, aussi bien physiques que mentales et correspondant à toute la caractérologie inhérente d'après l'acupuncture aux viscères dont le méridien porte le nom. Ce méridien ne répond qu'au massage, car il a peu de points, mais il se distribue sur de larges territoires peauciers. Comment comparer le genou enflé avec une cicatrice? Le ménisque enflé interrompt le flux énergétique. Une part de ce flux provient du rein, lequel présente son point le plus actif, apaisant (frais ou froid) placé sur le ménisque. Et le rein nourrit les énergies psychiques... Le rein Yang est le rein hormonal. Déduction : impuissance ou stérilité, affections libidineuses donc psychiques. Pour un genou blessé ! Ceci n'est que le genou en soi.

Somatiquement, corporellement, orthopédiquement, la douleur du genou et la contracture qui en résulte, tire en avant sur la cuisse et répercute sur l'aile du bassin (le grand os iliaque) et tend à incliner vers l'avant son épine antérieure. Donc le traitement du genou est lié au bassin, de cela aux vertèbres lombaires, et de là aux vertèbres cervicales, jusqu'à la vue parfois. En toutes situations, le regard tend à l'horizontalité et coince peut-être douze paires de nerfs craniens sur l'existence desquels l'intérêt n'est pas douteux, d'avoir à se pencher pour bien d'autres affections (surdités, névralgies, maux de tête inexplicables, mémoires et mouvances de l'Alzheimer). Si vous oubliez un trait de ces soins dans vos responsabilités sur ces échéances, vous ne bâtissez pas un soin qui tienne sur le genou ni sur votre honorabilité. Le genou projette donc une mémorisation du futur orthopédique complet. Qui ne sait pas guérir un genou ne peut prétendre même soigner les résultantes qui en sont issues : rapides pour les lombaires, quelques années pour les cervicales, les yeux ou l'oreille et longuement insidieuses pour l'irrigation cérébelleuse. C'est un petit crime quand un genou qui a souffert est réparé, de ne s'arrêter qu'au genou, et de ne pas prévoir les résultantes inexorables plus haut et dans le temps.

PLAN DE TRAITEMENT DU GENOU

On ne traite jamais un genou seul, mais les deux.

I - Application de glace (20 Minutes et 5 jours consécutifs, pas directement sur la peau) sur la moitié interne des 2 genoux, largeur d'un gant de toilette. On se fait traiter à partir du 6ème jour seulement. Si on met un mouchoir entre peau et glace pour ne pas brûler la peau, on compte ces 20 minutes à partir du moment où l'on sent le froid. Dans le commerce, il existe des enveloppes de produit gélatineux "cryogel" qu'on met à congeler. Mettre gaze ou mouchoir entre ce procédé et la peau. Un genou qui souffre peut ne pas être enflé. Néanmoins, le liquide interstitiel entre les 2 grands os du genou peut être sous pression. Sans que soit marqué le gonflement, il y a tout de même inflammation. De plus, le froid ne vise pas seulement à traiter les parties molles du genou. D'après l'acupuncture, nous le démontrons, le 10 Rein, point le plus froid du méridien le plus froid de l'organe le plus froid resserre par vaso-constriction l'enflure générale du lieu (des tissus, os, périoste, cartilage, synoviale, etc...) Il a un tropisme particulier pour le froid. A l'expérience, on s'aperçoit qu'il doit donner des ordres métaboliques (ne règle-t-il pas les sels minéraux rein-sel) car certaines personnes les moins atteintes se considèrent guéries et ne suivent aucun soin. On pourrait penser qu'on les reverra plus tard à un degré plus dégradé. Eh bien non !

II - On ne masse jamais le genou. Le massage est vasodilatateur, tout comme l'infra-rouge, les bains trop chauds et le café.

III - 1er massage occidental des 2 jambes selon descriptif.

IV - 1er massage occidental du ventre.

V - 2ème massage : chinois basé sur l'utilisation des méridiens tendino-musculaires, méridiens très larges, bandelettes peaucières véhiculant une énergie de défense. Ces méridiens ne sont pas exactement occultés, mais ils ne peuvent être pratiqués qu'avec la main. Ce qui décourage l'intellectuel. A noter que l'interruption de ces méridiens par une cicatrice dérive la fonction organique, psychique, trophique, voire alimentaire du méridien qui lui donne son nom. Le cas d'interruption du méridien du Rein par un ménisque affecté est statistiquement flagrant. Massage chinois : massage peaucier en surface, très fort avec un gant de toilette, sur les 3 méridiens tendino-musculaires : REIN, RATE-PANCREAS et FOIE, en évitant toujours les varices. Mais on peut les toucher pour établir le contact de cette énergie supposée circuler. Vous la connecteriez. On ne traite que la jambe côté malade quand on utilise les tendino musculaires. L'utilisation habile de ces méridiens permet de dépasser le handicap varices que vraiment il ne faut pas masser. C'est une des réponses intéressantes à des genoux visiblement inaccessibles par le massage.

PLAN DE TRAITEMENT DU GENOU

On ne traite jamais un genou seul, mais les deux.

- VI - Moxa avec gingembre sur le point 4 VC. Massage en dispersion (dans le sens opposé des aiguilles d'une montre).
- VII - Massage chinois du ventre dans le sens horaire.
- VIII - Massage latéral (occidental) des 2 cuisses et jambes.
- IX - Rééducation des 2 genoux.
- X - Posture et rééducation du dos lombaire, car ce dos lombaire est très exposé à l'effort de la rééducation du genou qui cambre le dos.

C'EST POURQUOI UNE PARTIE DU TRAITEMENT DU GENOU IMPLIQUE EGALEMENT LE TRAITEMENT DU DOS.

C'est à tel point qu'il vaut mieux parfois sur un dos visiblement fragile, entreprendre la gymnastique abdominale qui -selon moi- soigne le dos avant que de commencer les travaux sur les genoux. De toutes façons, la précarité du dos est tellement statistique de nos jours que je ne m'autorise pas à laisser effectuer la manoeuvre de remise en place, d'auto-chiropraxie du genou qui m'a valu une réputation solide.

Inquiet d'une imperfection possible, je sangle le bassin avec des bandes velcro pour que le dos lombaire ne cambre pas pendant l'effort. Parfois, plus simplement, je maintiens à la main la pointe de ces 2 épines iliaques, antéro-supérieures. Voilà pour la mise en place de ce remplacement, possible uniquement quand le ménisque a diminué de grosseur sous l'influence de la glace, et après échauffement du massage (sauf le genou) pour les muscles et pratique des méridiens tendino-musculaires et moxa. Mais de toute façon, je développe un mouvement contradictoire qui se comptabilise malgré la dissimulation immédiate de la compensation. Je compose un habitus et une musculation entraînant tôt ou tard un résultat négatif. Il va donc falloir EN MEME TEMPS QUE CE MOUVEMENT CORRECTIF et NOCIF A LA FOIS en rajouter un qui fera compensation.

De toutes façons, le malade plein d'espoir et ayant appris qu'il doit plus se soigner que se faire soigner, va travailler avec un enthousiasme parfois dangereux. Il faut lui conseiller de travailler les abdominaux avec beaucoup plus d'intensité et en même temps. Si la glace a bien été mise pendant 5 jours avant le traitement (on vient se faire soigner le 6ème jour), l'obtention de ce petit espace ciblé entre les 2 calcaneum signale la remise en place des ménisques. On peut alors pousser l'avantage acquis pour forcer le bénéfique avant de recommencer la manipulation, on dispose dans l'espace obtenu un maximum de gants de toilette pliés entre les 2 malléoles tibiales, la correction devient ainsi perfectionnée.

VISUALISATION

ENTRAINEMENT

POUR

CONCEVOIR

L'ANATOMIE

DANS L'ESPACE

NE PAS S'ETONNER QUE

CERTAINS DESSINS

REPETITIVEMENT SE RECOUPENT

ET QUE D'AUTRES SOLLICITENT

D'ETRE ACHEVES.

IL FAUT COLORIER EN

BLEU LES TENDONS, EN ROUGE

LES PARTIES CHARNUES DES MUSCLES

ET EN VERT LES CAPSULES ET

LIGAMENTS.

CHAPITRE

2

RAPPORT

GENOU

ET

DOS

POURQUOI L'ETUDE RAPIDE DE LA COLONNE VERTEBRALE POUR ETUDIER LE GENOU

Le genou soutient ou ne soutient plus la colonne vertébrale. Les déplacements du corps lui font supporter beaucoup plus de poids qu'une simple balance le laisserait imaginer. Et ces poids résultent latéralement dans certaines circonstances exceptionnelles, où la précarité initiale d'un genou confine à la détresse. C'est une facette, car de plus, la station immobile ou debout prolongée sous la fatigue, augmente l'accablement que j'appellerai poids. Charge mentale ou physique, nous confondons les genres, car l'accablement mental pèse tout simplement comme d'un poids. C'est pourquoi l'enseignement de cette méthode ne peut se dissocier tout au long de l'étude du genou, dos vertébral lombaire, dos lombaire sacro-iliaque (lié à la trahison affective), vertèbres cervicales et péri-arthrite du bras et de l'épaule. L'orthopédie est également une branche qui projette un état psychologique pour ne pas dire psychiatrique. Comme il est formulé par Emmanuel Kant que la psychiatrie est une branche de la philosophie, nous exprimons le constat que l'orthopédie est une branche reflet de la psychiatrie. Cela monte d'en bas, du masseur, comme l'orthopédie vers les grosses têtes, mais dans la réalité.

Nous en faisons école. Le poids du corps résulte sur le genou, mais les adaptations (compensations ou lâcher prise) alternent. Si bien que le genou renvoie des incidences dont la logique mathématique nous paraît faussée. Elle l'est souvent, à cause de l'obligation au regard horizontal. La réciproque s'établit donc et notre société manichéenne réglant tout par oui ou par non, semble avoir difficulté à cerner des lois cartésiennes autour de ces réponses. On peut totalement affirmer que le genou défait le dos et un peu moins que le dos éprouve le genou, mais il existe une loi du perpétuel aller-retour.

C'est pour cela qu'on évoque le dos dans ce livre, ou si l'on veut, l'ensemble de la manière dont l'homme s'érige et se maintient debout. L'homme ou la femme. L'enfant. L'homme âgé ou jeune. Le déprimé. L'alcoolique. Le pléthorique. Le goutteux. Le diabétique. Le paralysé. L'accouchée. Le trop gros, le trop maigre, la génitrice aux dix enfants. Celle de quinze. La pilule. Le sportif trop spécialisé : cette incompétence formelle des responsables, ou la responsabilité des gens compétents. J'espère l'engager encore un peu plus par ce livre d'exercice. J'ai utilisé beaucoup de dessins de Paturet, aux Editions Masson. Ils m'ont formé il y a 40 ans...

En fait, avant propos, je veux dire que les genoux seuls n'existent pas : toute la souffrance de la colonne, cage thoracique, bras, vue, l'ouïe, cardiopathie, sont souvent des retentissements du genou. Ça ne devrait pas être au masseur de l'enseigner. Mais c'est à lui de dire que cela pour le moins coexiste avec la médecine classique. Peut-on ne pas l'oublier ?

POURQUOI L'ETUDE RAPIDE DE LA COLONNE VERTEBRALE POUR ETUDIER LE GENOU

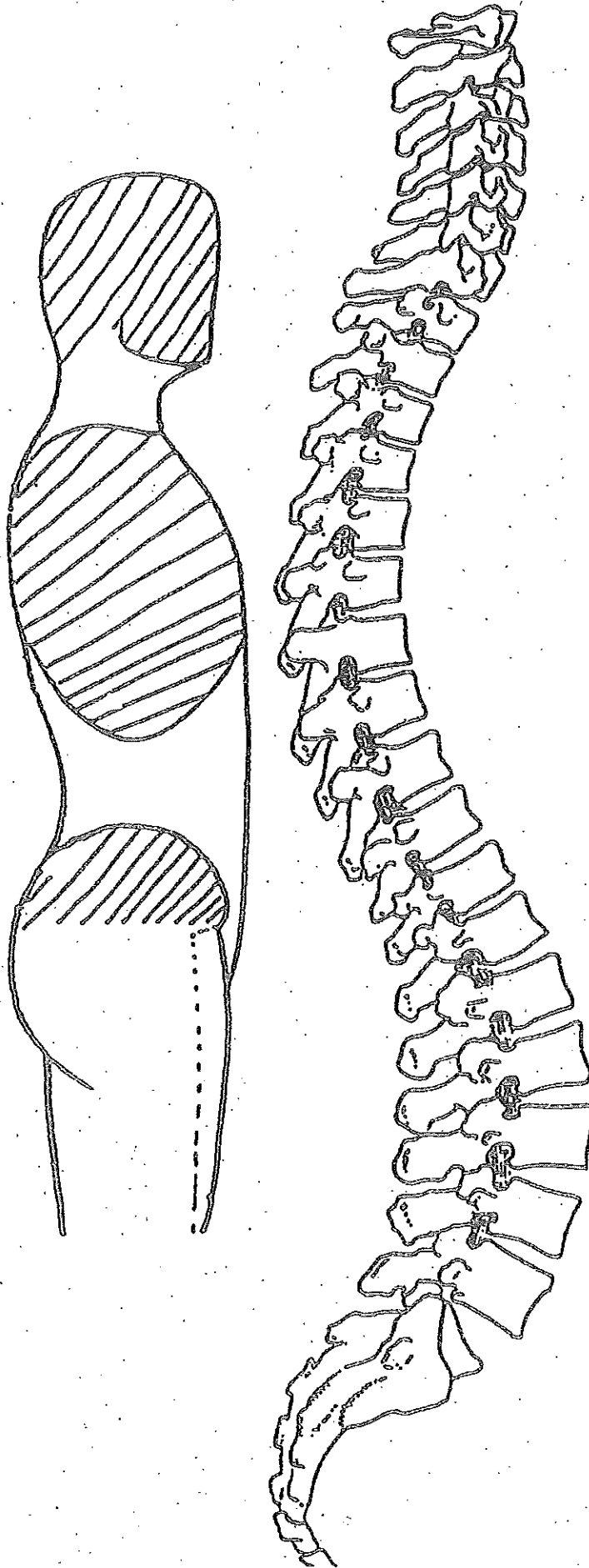
En remettant en place les vertèbres lombaires, il est classique de déclencher un torticolis, surtout lorsque les vertèbres qui composaient le déséquilibre se remettent en place sans préparation. C'est une bonne nouvelle. De prompts résultats sur le genou déclenchent parfois une alerte? La pratique énonce donc une réciproque confirmée par l'observation. Un genou lésé déclenche un ensemble de maux. Ces douleurs physiques ne sont pas seules. La gêne sur le fonctionnement des méridiens du psychisme, amène à ne pas s'en tenir à la seule idée du segment genou, mais à l'impact mental de son affectation. Inconvénient : Si ce dos étant massé avant la sollicitation des lombaires, les muscles lombaires ne se défendraient plus. Dès lors, le mouvement de rééducation du genou cambrerait 2 fois plus, exposant aux sciaticques, lumbago, etc...

Mais on peut prévoir, voir venir, prévenir, protéger le dos avant le soin. Le malade se fait soigner. Lorsque le malade se soignera, il lui faudra composer des parades avant même que de travailler le genou. La tonicité du ventre deviendra une sécurité. Il est seul à la construire.

Mais personne n'a les mêmes aptitudes à concevoir le geste (c'est ce que nous développons ici sans en exclure le rhumatologue lui-même). Personne ne dispose des mêmes longueurs de segments ni de la même largeur ou souplesse du bassin dans ses trois articulations. Comme il faut guérir tous les âges, personne n'a le même souffle, fragilité ou dangerosité (cardiaques, congestifs, etc).

Et personne ne reçoit ou ne donne le même massage.

RAPPORT COLONNE-GENOU



Il n'est pas vain de distinguer

les vertèbres en:
vertèbres lombaires
dorsales et cervicales.

C'est la nécessité du
travail analytique
ou segmentaire.

Mais la COLONNE
VERTEBRALE
EST UN TOUT.

Elle n'est pas faite
pour être droite, mais
composée d'une série
de courbes opposées

régies comme des
amortisseurs,
contre la gravité
de haut en bas.

C'est d'ailleurs
l'esprit de ce
livre.

Remettre des
vertèbres déplacées
(latéralement donc)
n'est pas remonter
à l'origine de la
contracture
unilatérale qui a
éjecté les disques.

Pour maintenir ces
courbes, la nature
a constitué
l'homme ainsi.

Un segment dur: la tête

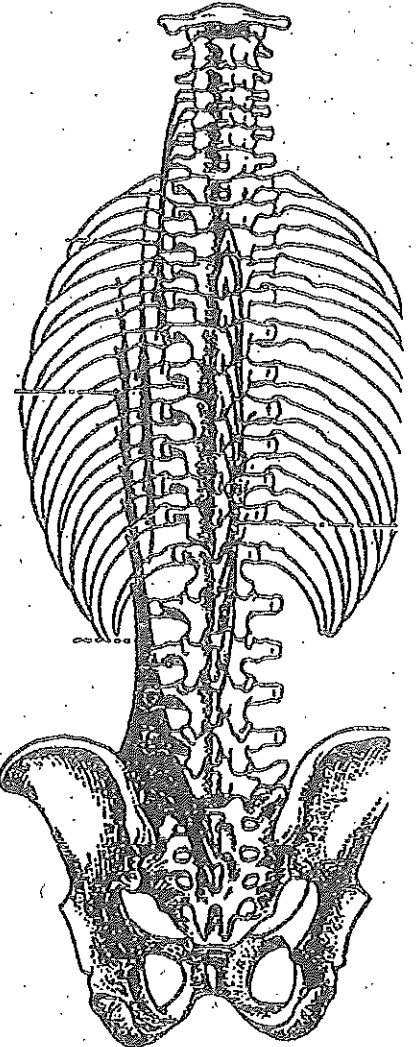
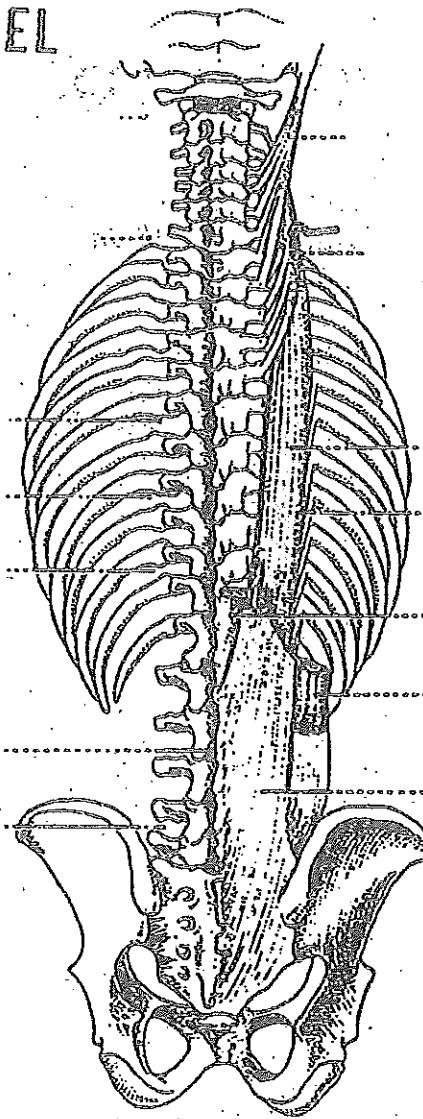
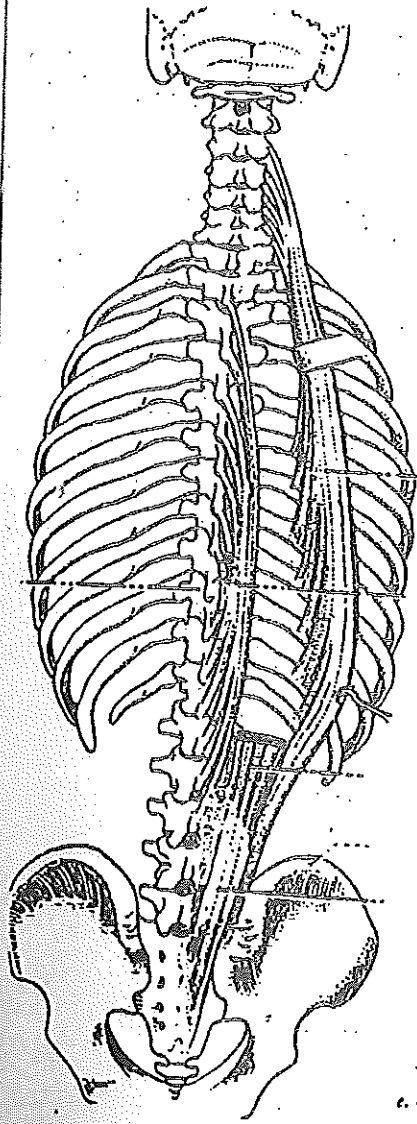
Un segment mou: le cou

Un segment dur: la poitrine

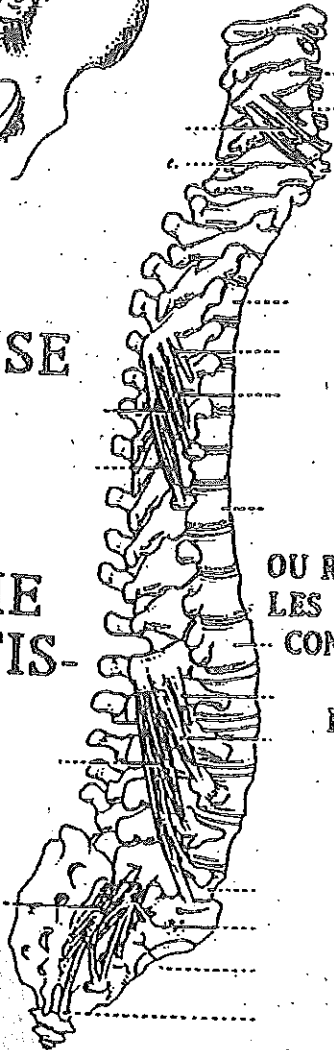
Un segment mou: le ventre

Un segment dur: le bassin.

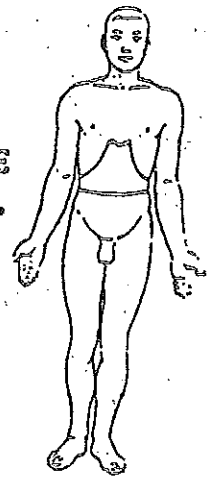
RAPPEL



ON
VISUALISE
TRES
BIEN
CE
SYSTEME
D'AMORTIS-
SEURS



QUI A INVENTE QUE LES
VERTEBRES. (et les maux de dos)
POUVAIENT S'ANALYSER
EN LES SEPARANT.
ANATOMIQUEMENT
TOUT EST JOINT.
EN PSYCHIATRIE (chinoise)
OU REGNE LA NOTION PSYCHO-SOMATIQUE
LES ENERGIES PSYCHIQUES SONT ETAGEES,
CONTRE-BALANCEES ENTRE ELLES, DONC
DEPENDANTES MEME DANS LES
ETAGES DU CORPS, TANDIS QU'UNE
PARTIE DU VENTRE REPRESENTE
LE LIBRE ARBITRE.



RAPPORT COLONNE-GENOU

SI LE SYSTEME D'AMORTISSEURS
DES SEGMENTS VERTEBRAUX ENTRE EUX EST
EVOQUE DANS L'ANATOMIE IDEALE DE
L'ETRE IMMOBILE, LA PHYSIOLOGIE OU
ANATOMIE DU VIVANT MONTRE LES LIEUX,
SEGMENTS ET MANIERE D'ADAPTION
DE LA VRAIE VIE;

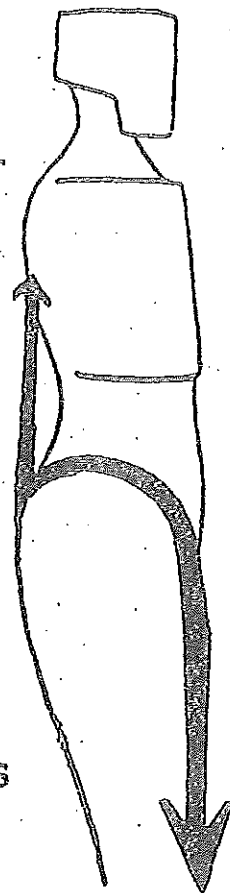
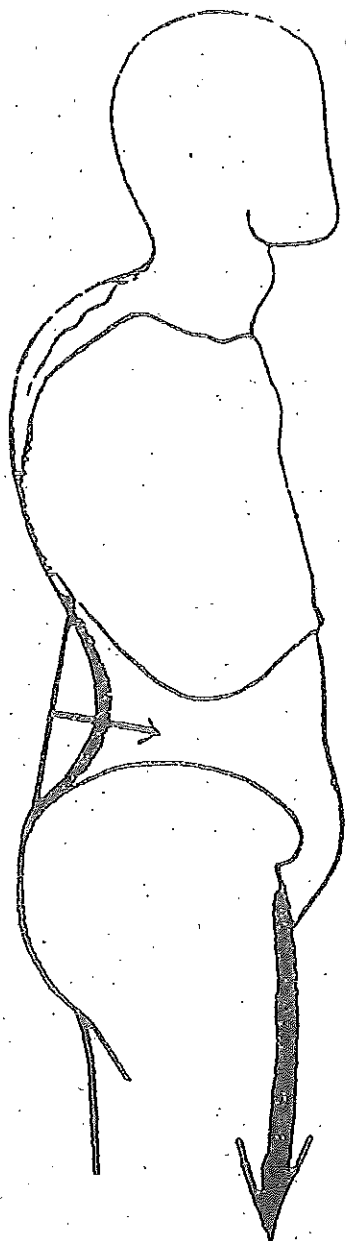
LA CONTRACTURE ANTERIEURE
DE LA CUISSE TIRE LE BASSIN EN
AVANT. LE DOS LOMBAIRE COMPENSE
(Cf. dessin de droite)

ALORS C'EST UN COUPLE
EN MECANIQUE.

LES COURBES VERTEBRALES
S'INFLUENCANT MUTUELLEMENT
ON PREVOIT QUE LA COLONNE
CERVICALE EST IMPLIQUEE
JUSQUE DANS UNE
CONTRACTION DE LA CUISSE.

DONC POUR TRAITER LES
VERTEBRES CERVICALES,
NOUS MASSERONS LA
CUISSE ANTERIEURE
DES 2 JAMBES.

MEDITEZ RECIPROQUEMENT
L'INCIDENCE QUE PEUT
PRENDRE L'AFFECTION DU
GENOU AVEC DES CONTRACTURES
INEGALEMENT REPARTIES
D'UN COTE L'AUTRE.



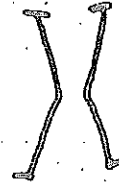
UN GENOU N'EST PAS ISOLE DE L'AUTRE NI DU DOS.



Normal



Glissement



Raccourcissement
virtuel de la
jambe de ce côté

La réalité implique l'inclinaison d'un seul côté des bords du disque intervertébral qui sont normalement parallèles. La petite bulle appelée nucleus, véritable roulement à bille a quitté le centre.

Cinq millimètres plus court d'un côté impliquent amplement douleurs, lumbago, sciatiques.

Deux à trois millimètres sont plus discrets et permettent plus longtemps à bas bruit de faire glisser disques et même bord antérieur des vertèbres cervicales car il y a moins d'effort et de poids au niveau des vertèbres cervicales. Le regard se devant de rester horizontal, les vertèbres cervicales rompent toute logique mathématique. Mais la pathologie paraît quinze ans après.

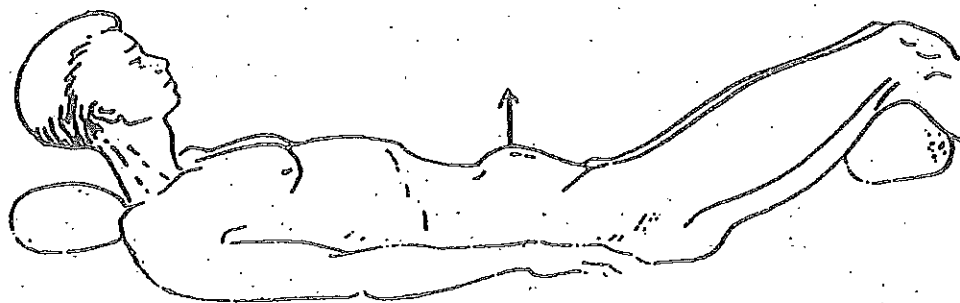
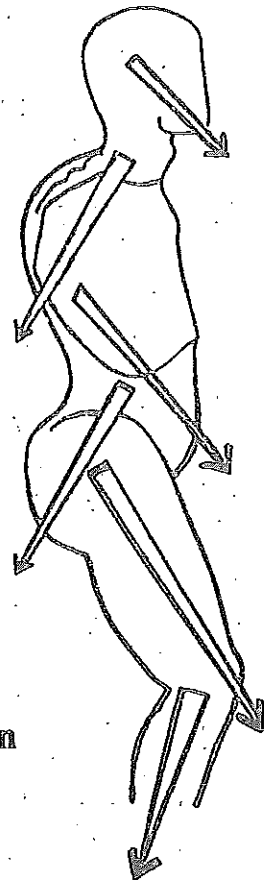
Au niveau des vertèbres lombaires, vous êtes comblé par une sciatique dans les huit jours.

Et naturellement alors, du côté du pincement du disque, la jambe se trouve remontée.

Voir si la douleur se trouve de ce côté, car le nucleus presse ou jaillit du côté opposé. Mais défions-nous de telles assertions. Peu s'en embarrassent car le nucleus dispose de 360° où il peut s'aplatir, dissimuler, obvier.

RAPPORT COLONNE - GENOU

Quand la colonne reflète ces situations statistiquement, elle évolue en cambrure exagérée sur la partie lombaire, en arrondissement du dos dorsal, avec enroulement des épaules, le cou rentré dans les épaules, les avant-bras dévient vers l'extérieur, les genoux plient à l'intérieur, les chevilles lâchent à l'extérieur et la voûte plantaire s'affaisse. Dès lors, si on n'a pas donné à la fatigue son sens idéogramme, on peut commencer à traiter les lombaires seules, ou tout autre segment. On n'aurait alors pas compris la fatigue dans son entité, et qu'il faut traiter l'origine autant que la résultante, et la totalité puis le détail. De toutes façons, on ne traite pas la sciatique de quelqu'un de fatigué. On soigne d'abord sa fatigue immédiate. Si tout se désunit dans le dos sous le fait de l'accablement, soignons cette hémorragie d'énergie globale physique et mentale. On n'accorde pas assez d'attention à des professionnels doctes en une médecine à part entière où les masseurs ne peuvent être des médecins, si bien que personne n'y croit plus et n'entonne de louange à la gloire des masseurs.

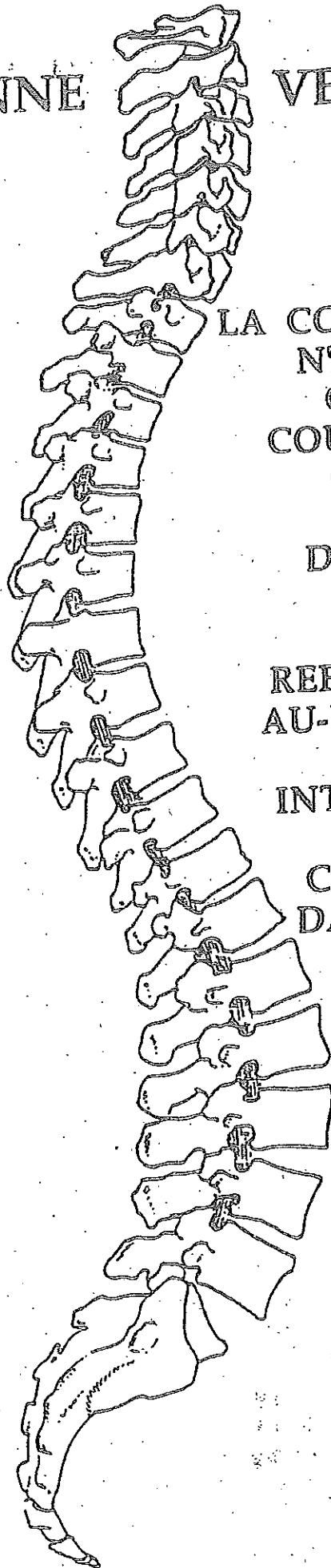


Notez dans ces compensations, le parallélisme des déviations et une sorte de perpendicularité entre leurs oppositions.

La position idéale de repos présente l'étrangeté d'être à peu près la même qu'impose la vieillesse, si on dresse l'image. D'où la nécessité de placer - sous les genoux - des coussins de compensation pour le repos, qui n'est pas le sommeil, à des âges ou affections marquées.

LA COLONNE

VERTEBRALE



LA COLONNE VERTEBRALE
N'EST PAS DROITE.

CETTE SUITE DE
COURBURES ETAGEES
CONSTITUE UN

SYSTEME
D'AMORTISSEURS

OU CHAQUE
MOUVEMENT

REPERCUTE SURTOUT
AU-DESSUS. LE GENOU

LUI-MEME

INTERVIENT. BIEN LE

COMPRENDRE

C'EST SAVOIR QUE
DANS LA STATIQUE

ON DOIT SE

REFERER, SANS

NEGLIGER UNE

AFFECTION

LOCALE,

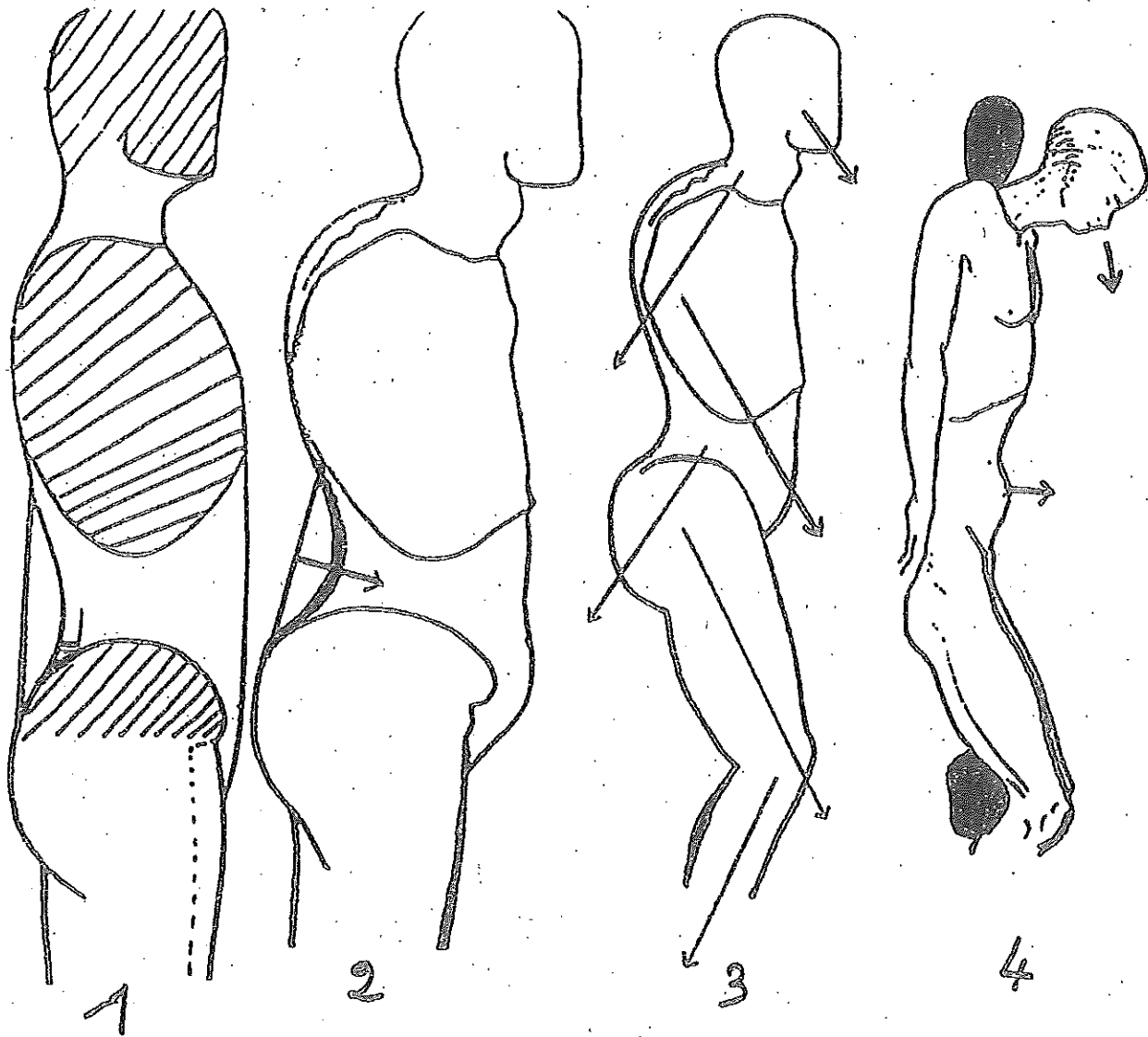
A L'ENSEMBLE

DU

CORPS ERIGE

DROIT.

RAPPORT COLONNE-GENOU



La silhouette (N° 1) de l'homme à la colonne parfaite ne réfère pas de la qualité de ses muscles.

Tel quel il peut être fragile...

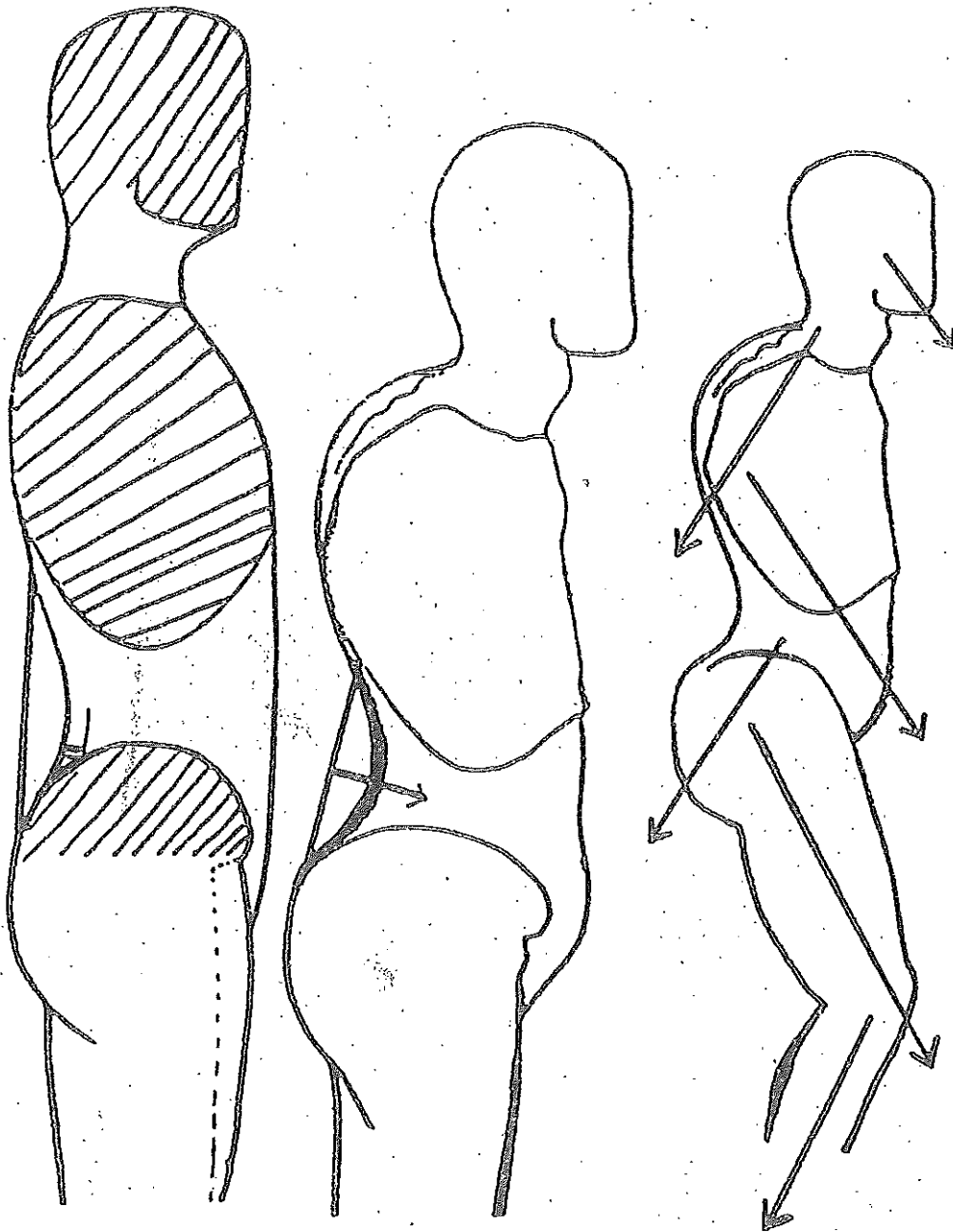
L'homme atteint (N° 2) est plus intéressant à étudier, car il représente l'évolution des agressions orthopédiques : genou impliqué (N° 3) ou pas.

C'est un véritable livre.

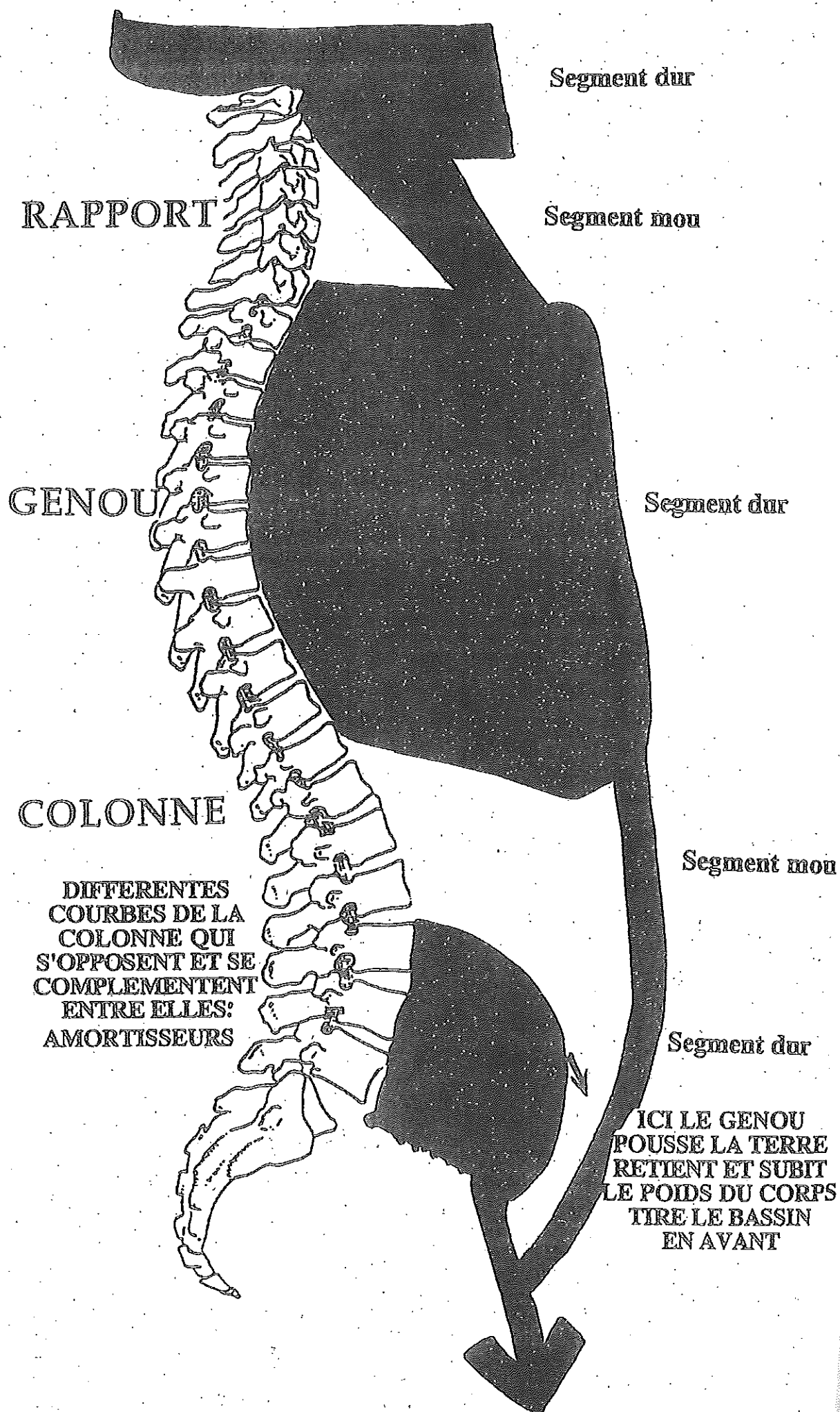
L'anatomie de visualisation idéale peut exister, mais elle conte peu, sans compter moins.

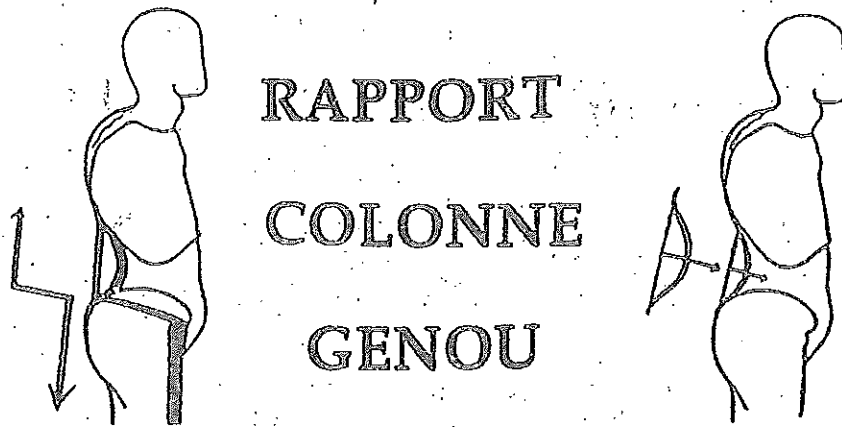
Voir au dessin N° 4 l'engagement total du ventre dans tous les efforts de la colonne vertébrale. C'est le ventre qui tient le dos et même le cou. Notez au dessin N° 3 le parallélisme des déformations.

RAPPORT COLONNE-GENOU



C'EST SUR L'HOMME AFFLIGÉ
D'UNE CHARGE PHYSIQUE OU
PSYCHIQUE QU'IL FAUT REPERER
LES COMPENSATIONS. ICI LE GENOU
QUI PLIE NECESSAIREMENT NE S'EN
TIENDRA PAS A DES DOMMAGES LOCAUX.





Comparons ces 2 aspects de la station debout chez l'homme.

On s'aperçoit que les courbures de la colonne vertébrale interfèrent entre elles et qu'il s'agit plutôt d'un système d'amortisseurs. En effet, une colonne trop droite fatigue et fait souffrir autant parfois qu'une colonne trop courbée.

Voyez les alternances. Un segment dur la tête, un segment mou : le cou; un segment dur : la cage thoracique; segment mou : le ventre; segment dur : le bassin...

Ce sont les muscles antérieurs (parties molles) qui maintiennent la colonne. Diviser la colonne vertébrale en segments est cependant imparfait, il n'y aura pas une lésion basse, sans une tendance à la compensation de toute la colonne au-dessus. De plus, on constate que la courbure lombaire n'obéit pas au diktat qui la limite à 5 vertèbres. Assez souvent 6 à 7 vertèbres participent dans l'amortissement du poids selon la longueur variable des segments, d'un individu à l'autre.

Et l'anatomie que je discute ainsi se trouve seule en accord avec une géométrie évidente. C'est même la subtilité du métier...

Ces gens très grands de parents petits ou plus petits qu'eux sont dégingandés. On n'a pas l'habitude de dire qu'une myopie est une tare. Devenir plus grand, trop grand pour sa race expose à une fragilité et une

RAPPORT COLONNE-GENOU

résultante plus grande des imperfections des courbures. Ces corps qui n'ont rien soulevé dans leur jeunesse, auront, dès 33 ans, à régler des comptes avec la gravité.

En quelque sorte l'âge est un poids, tout comme les accablancements psychiques. D'où certaines manières d'appréhender l'humanité dans ses programmations; chacun d'entre nous pourrait avoir à consulter sur le sport ou les dangers auxquels sa morphologie l'expose. On ne donne pas du sang à du lourd. On ne fait pas bien sprinter un gros, on ne donne pas du lourd à du sang, on ne fait pas soulever des poids à quelqu'un de maigre et très longiligne. La médecine préventive serait la meilleure du monde dans l'orthopédie, et voire dans la sélection des athlètes.

Le muscle puissant du devant de la cuisse, lorsqu'il se rétracte du fait d'un genou douloureux, tire le bassin en avant d'un seul côté et cambre le dos inégalement de gauche à droite. C'est beaucoup la raison des genoux du judoka habitué à un "spécial" mouvement toujours du même côté. Le genou malade répercute alors sur la colonne vertébrale. Le genou sain compense, puis se trouve altéré à son tour.

Réciproquement, un dos brisé interfère avec les genoux.

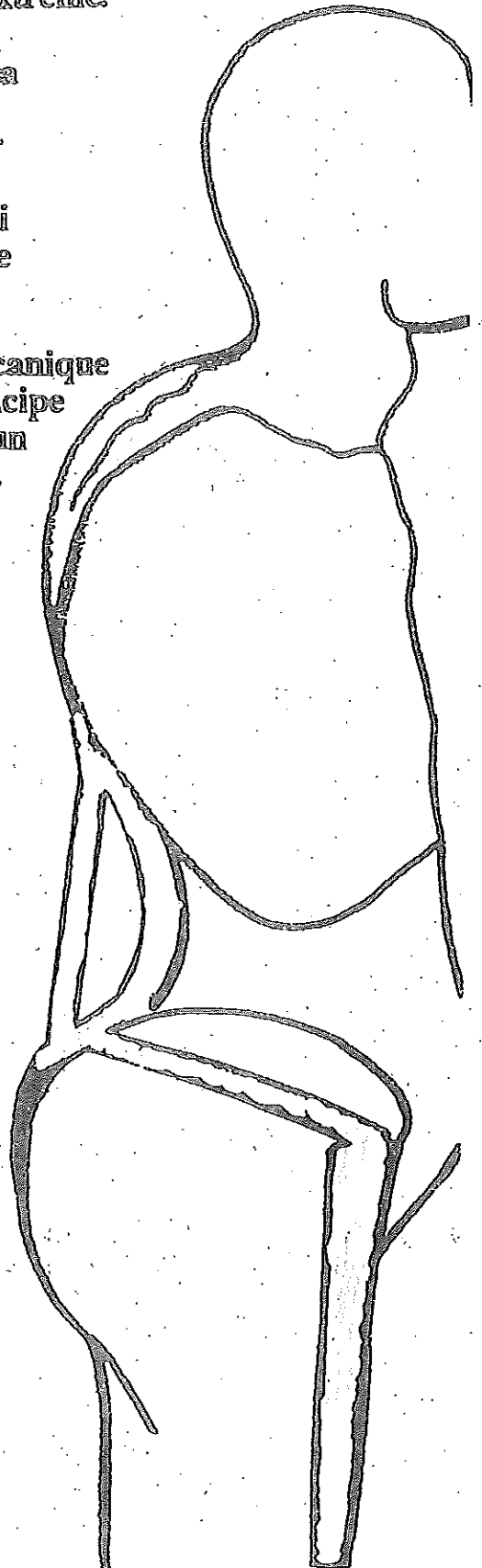
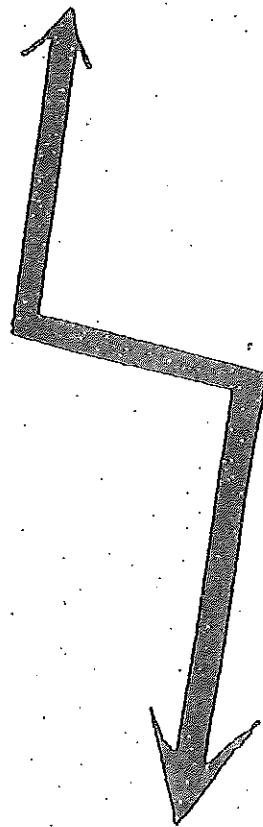
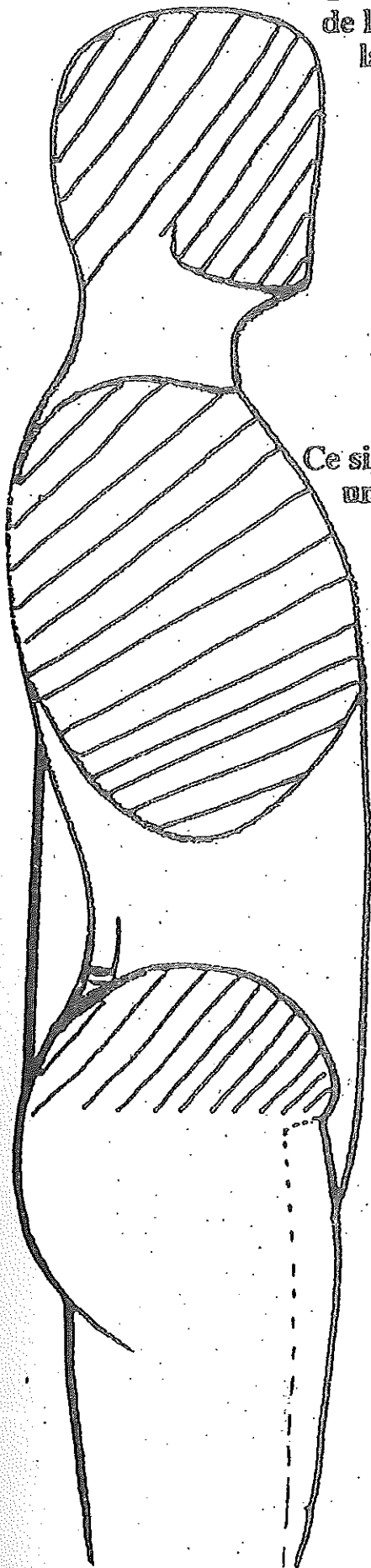
Ces observations statistiques proviennent bien entendu des malades du dos. J'ai cité les judokas et la plupart des gestes professionnels unilatéraux. Chez les danseuses classiques cultivant le bond, le quadriceps très puissant et spécialisé tire la pointe supérieure du bassin en avant et, par compensation, la fesse ressort un peu plus que "permis". Tout le monde connaît le souci des danseuses d'avoir à se décambrier. Elles le font d'instinct très bien et évitant une pathologie orthopédique. Ce sens de la cynésie (kinésie : traitement par le mouvement), les rend très aptes à se traiter seules. Qu'elles se souviennent cependant qu'un dos aboutit parfois au genou...

RAPPORT COLONNE-GENOU

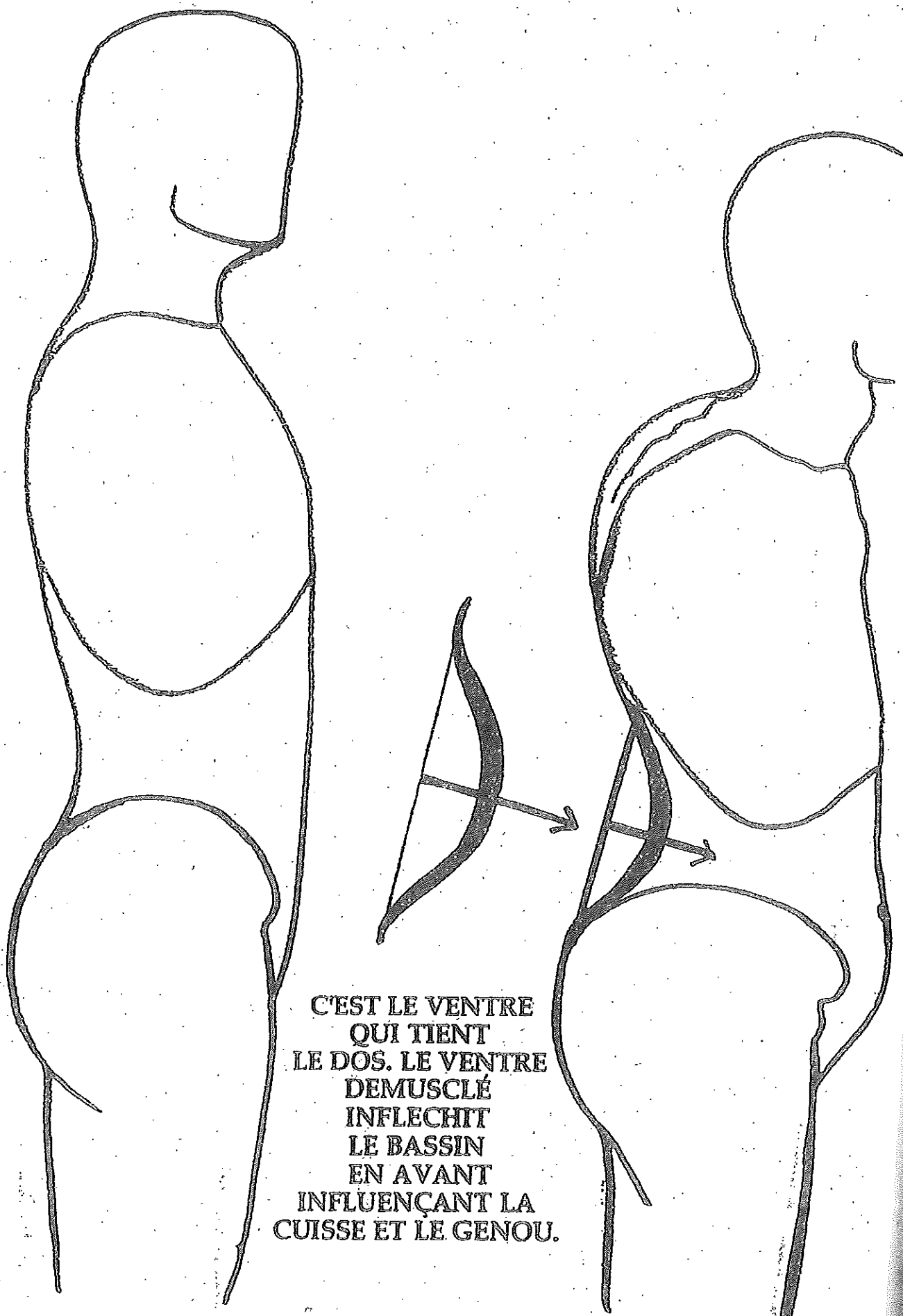
Sur l'homme tordu à droite, les contractures de la cuisse antérieure sur laquelle répercute la douleur, on la lutte pour l'adaptation du genou qui triche, compense, fuit et corrige à l'extrême.

J'ai soulagé jusqu'à sa mort quelqu'un qui mourait d'un cancer de la 5^e lombaire en ne lui massant que la cuisse antérieure.

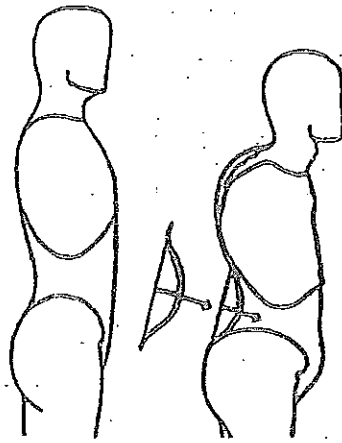
Ce sigle représente en mécanique un couple. Avec ce principe on fait tourner seul un système d'arrosage.



RAPPORT COLONNE-GENOU



C'EST LE VENTRE
QUI TIENT
LE DOS. LE VENTRE
DEMUSCLÉ
INFLECHIT
LE BASSIN
EN AVANT
INFLUENÇANT LA
CUISSÉ ET LE GENOU.



NUANCES COLONNE. -GENOU

Il n'y aura pas de contracture unilatérale de la cuisse antérieure (et elle ne se trouve pas obligatoirement sur le genou malade) sans une tendance à la déviation de la colonne vertébrale.

Et la réciproque ? Elle peut s'installer.

Ainsi une colonne douloureuse peut avoir forcé quelqu'un à s'appuyer sur un genou plus que sur l'autre. Les genoux guéris peuvent maintenir cette sorte de séquelle. Quoi qu'il en soit, pour revenir aux théories précédentes, tout ce qui affecte la façon dont l'homme s'érige debout doit être vérifié et poursuivi dans sa totalité. Le mot "soigner" n'est pas un bon mot. Le muscle droit antérieur s'attache sur la pointe de l'os iliaque. Rétracté, il tend à basculer la moitié du bassin en avant, d'un seul côté. L'autre jambe qui compense le tout n'est pas rétractée mais contractée pour compenser. Les segments du corps n'ont pas la même hauteur chez les êtres humains, ni le bassin la même largeur, déjà entre homme et femme; et c'est parfois le dos lombaire au côté opposé du genou malade qui va composer.

L'observation nous amène à déduire que toute personne opérée du ventre s'expose davantage que les autres à souffrir du dos :

C'EST LE VENTRE QUI TIENT LE DOS

lombaire en particulier. On a depuis longtemps compris qu'un muscle a toujours un autre muscle pour antagoniste. On a peu intégré cette physiologie globale entre ventre et dos. Mais la musculature du ventre et celle du dos, peuvent être en assez bon état, la puissance restera en faveur du dos, malgré une apparence abdominale musclée. Le dos l'emporte généralement, et fait plier la colonne vertébrale comme un arc. La zone lombaire se contracte, il faut alors masser, avec une prudence qui s'enseigne seulement par la pratique. Le dos doit être massé en regard du poids et de la force du malade.

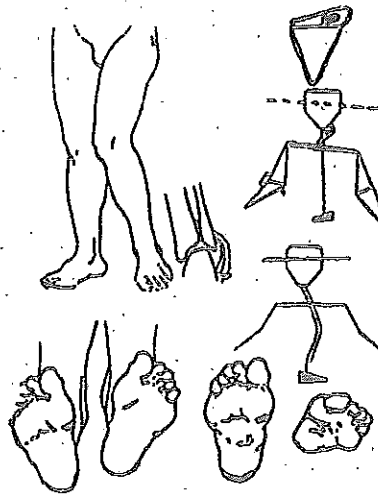
Suite à la brisure que présente la colonne lombaire, le grand bassin communique alors plus difficilement avec le petit bassin, d'où les problèmes de ballonnements.

Visualisons plutôt le dessin, l'arc, la corde et le gros ventre.

Nous verrons un peu plus loin le parallélisme des brisures et un autre rapport au genou.

MAIS dès maintenant, nous pouvons édicter que :

**TOUT TRAITEMENT DU DOS INTERFERERA AVEC LE
TRAITEMENT DU GENOU ET POUR LE MOINS, OBLIGATOIREMENT
PAR LE MASSAGE DU MUSCLE DROIT ANTERIEUR DES 2 CUISSES.**



NUANCES COLONNE GENOU

Voici un torticolis que l'on pourra traiter indéfiniment, car il n'a pas d'origine propre. Il faudra le guérir en ayant travaillé d'abord le genou.

CONCLUSION : QUI NE SAIT GUERIR UN GENOU NE PEUT COMPRENDRE LA COLONNE VERTEBRALE.

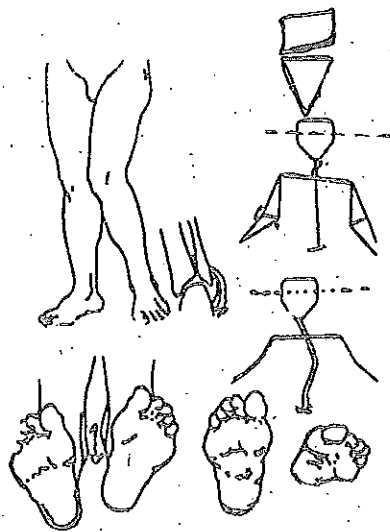
Est-ce à dire que l'orthopédie est une mathématique rigoureuse? Oui, si l'on considère que le corps doit être examiné selon sa hauteur, sa largeur, son épaisseur et son poids. Ainsi les déviations latérales lombaires à droite devraient être compensées à gauche sur la colonne cervicale.

PREMIERE MODERATION DU PROPOS :

Cependant, contre toute attente, l'homme fut-il Quasimodo s'efforcera, malgré toute compensation mathématique, de regarder le tableau de la vie en se rapprochant de l'horizontalité la plus parfaite. Quitte à briser pour cela jusqu'à sa colonne cervicale. (Réciproquement quel ophtalmologue citera partant de cette observation, qu'une affection de l'oeil dévie la colonne cervicale. ?). J'ai vu un ancien boxeur (qui termina sa carrière par un KO mémorable) ayant reçu des coups à la tête, et se présentant cervicales déplacées. Le corps s'était aligné sous le déplacement cervical après traumatisme. Les compensations sont beaucoup plus rares de haut en bas, mais l'accident, toujours envisageable, n'a pas de lien immédiat en tous cas avec l'orthopédie.

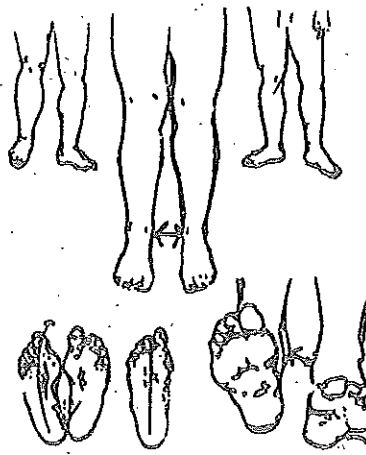
DEUXIEME MODERATION DU PROPOS : La femme, dont les articulations du bassin sont ou seront appelées à jouer en fonction de ses règles ou de ses accouchements, présentera une adaptation au niveau de ses articulations sacro-iliaques ou de l'une d'elles. La pilule qui - pendant des années - rend la femme comme enceinte est soupçonnée de laisser béer les articulations sacro-iliaques. De ces hyperlaxités ainsi créées, on peut pressentir des maux de dos intraitables. Qui le signale ? C'est là qu'il ne faut pas confondre culotte de cheval et ouverture bilatérale du bassin. Vous lirez cela au livre III de la Méthode intitulé "Le dos lombaire".

Cependant la déviation ou la béance unilatérale de la sacro-iliaque est liée en acupuncture avec la trahison affective.



NUANCES COLONNE GENOU

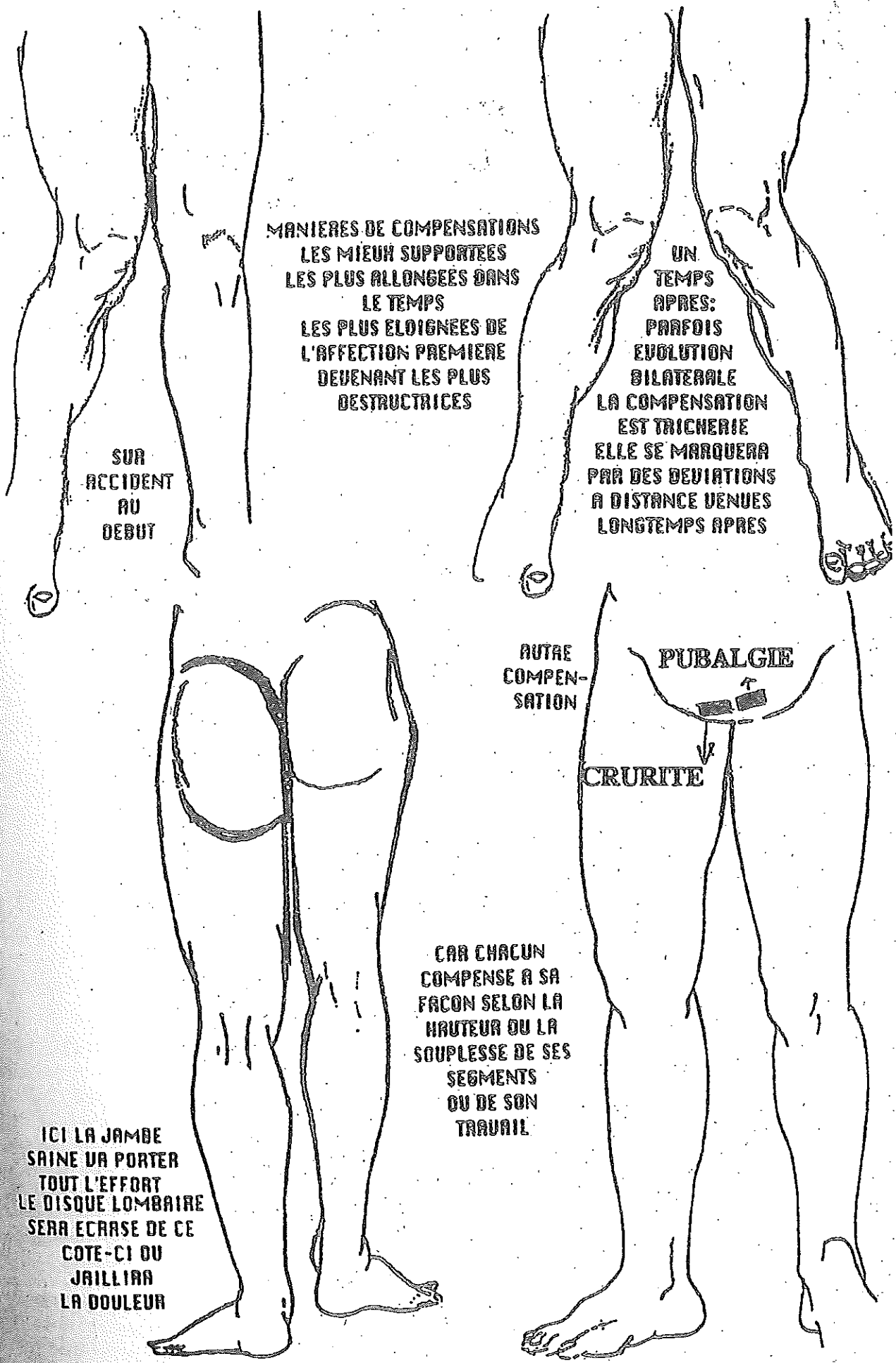
Le méridien de la vésicule biliaire passe sur la sacro-iliaque. La vésicule est ministre de la justice, son sentiment est la colère. Alors qu'ils ne sont que des mots, les vocables "injustice" et "trahison" sont dans la mouvance d'une revanche et donc de l'obéissance de la colère qu'ils suscitent, on s'en doute bien. Certains sujets masculins plus laxés dans leurs articulations souples feront la même adaptation sur la sacro-iliaque. La sacro-iliaque ouverte aboutit à dévisser le genou. Son origine psychique non traitée reconduit souvent le malade chez son "curateur de résultantes". Autrement dit, un soigneur non guérisseur. Les mots parfois sont faits pour dire vrai. Plus l'adaptation de tricherie est serpentine et insidieuse, plus elle est longue à établir des résultantes d'autant plus tenaces qui passent à l'arthrose. Corollaire : ces aptitudes à compenser - dans ce cas le mot précis est : tricher - provoqueront tôt ou tard d'autres compensations. Il faudra tenir compte des races et de leurs différences anatomiques, comme par exemple la race jaune qui présente une facette articulaire supplémentaire au niveau du genou, ce qui lui permet de se reposer très longuement en position accroupie. Cette même observation en appelle une autre : le sautillerment acroupi des judokas occidentaux à l'échauffement n'est pas à conseiller. Voir plus loin : le ski, l'entraînement, les accroupissements et parmi eux, leur inadéquation avec le forcing des arts martiaux, presque toujours prévu pour des centres de gravité différents et des genoux anatomiquement différents d'une race ou d'un pays l'autre. Observons bien que les travaux sur une morphologie ont nourri le racisme et que certaines analogies vu le changement de nourriture et interférence des lieux de vie, des moeurs et des races si elles existent ont rendu ces grands travaux obsolètes très vite caducs. Descendre la montagne pour quelqu'un qui n'est pas entraîné, je ne parle pas d'être échauffé, ne peut être effectué sans préparation. Et l'on se trompe si l'on croit que monter corrige. La tonicité du tiers inférieur du muscle quadriceps assure le frein de la descente, mais n'empêche pas le glissement du ménisque d'une articulation qui n'a pas vécu. La fonction faisant l'organe, il faut arriver aux sports d'hiver en ayant des articulations "nourries" d'efforts préalables, justement pensés et ciblés.



NUANCES COLONNE GENOU

TROISIEME MODERATION DU PROPOS :

Mais ce qui frappera un bras, comme pour les genoux, déviera les pressions pour compensation mathématique. C'est simple, non ? Le problème est que la plupart des gens sont droitiers ou gauchers, et que la résultante du tonus musculaire est probablement inégale déjà au repos. Et mystérieusement, ne dévie pas tant que cela. Dans l'effort, elle le fera sûrement. Ainsi va l'orthopédie de l'homme, que parfois, il ne s'en plaint pas. Ne croyons pas que tout part d'en bas. J'ai démontré en Sorbonne que statistiquement, si vous demandez à une foule de vous produire dix dépressions nerveuses qui veulent bien se montrer, vous en verrez sept sur dix en attitude cyphotique. Dites aux malades de se redresser : ils se redressent parfois impeccablement. Ne pas confondre attitude cyphotique avec cyphose. Et ne pas oublier, dans le cas de ces fléchissements par abattement psychique, la frêle tonicité des jambes qui plient, lésant le genou...En effet, l'affectation morale est un poids comme l'âge, la surcharge du corps, le travail excessif et pesant. De même que la tristesse, la compassion, et la trop grande saturation d'informations. Qu'est-ce qui a fait dire à L. de Vinci que le bigot aurait le cou tordu ? Compassion, charité, pitié, participation ? Grandes informations faciles... Dès lors, la discussion honnête analyserait certains sports. Le tennis est sûrement un sport unilatéral en ce qui concerne la partie supérieure du corps. Quelle stimulation de jouer toute sa vie ! Le golf de même, à tout âge, malgré les jambes lourdes. Le cheval écarte le bassin ou cambre le dos surtout chez les débutants n'ayant pas encore conquis le sens de l'espace, appelé l'assiette. Voilà des sports intéressants toute la vie. La natation ne l'est pas moins en pays ensoleillé. La natation, beaucoup plus que le bain. Mais déjà le bain, libérés de la pesanteur, tous ces mouvements correctifs infiniment respiratoires et circulatoires, activent le chaud et le froid. Quand on a commencé à creuser des piscines scolaires, on a vu disparaître une grande part des cyphoses hautes, et les cabinets de kinésis autorisés par la Sécurité Sociale à prendre les enfants 4 par 4 ont laissé tomber la question.



MANIERES DE COMPENSATIONS
LES MIEUX SUPPORTEES
LES PLUS ALLONGEES DANS
LE TEMPS
LES PLUS ELOIGNEES DE
L'AFFECTION PREMIERE
DEVENANT LES PLUS
DESTRUCTRICES

SUR
ACCIDENT
AU
DEBUT

UN
TEMPS
APRES:
PARFOIS
EVOLUTION
BILATERALE
LA COMPENSATION
EST TRICHERIE
ELLE SE MARQUERA
PAR DES DEVIATIONS
A DISTANCE VENUES
LONGTEMPS APRES

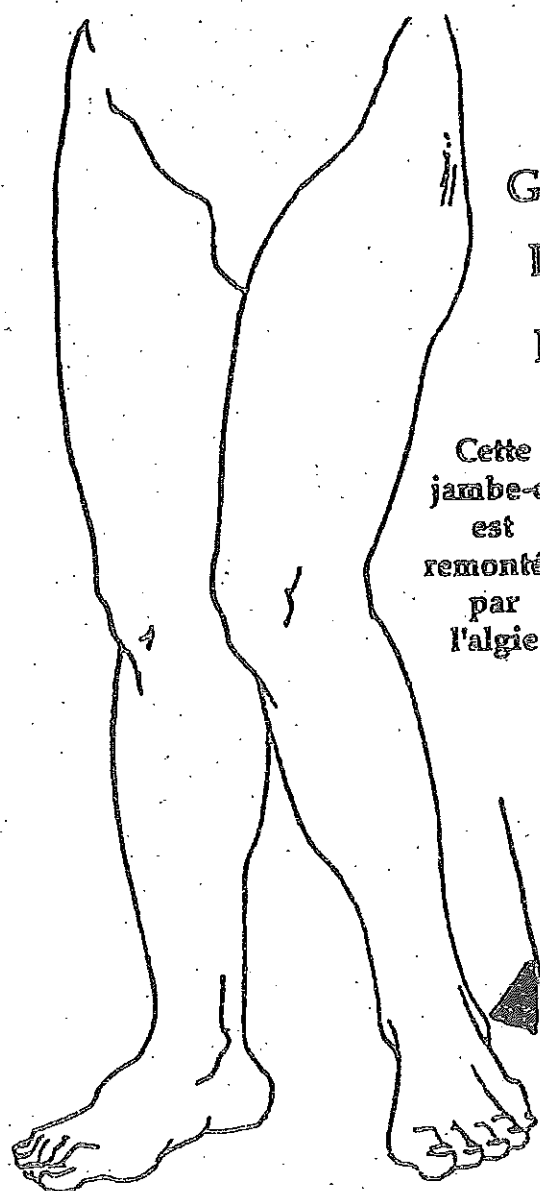
AUTRE
COMPEN-
SATION

PUBALGIE

CRURITE

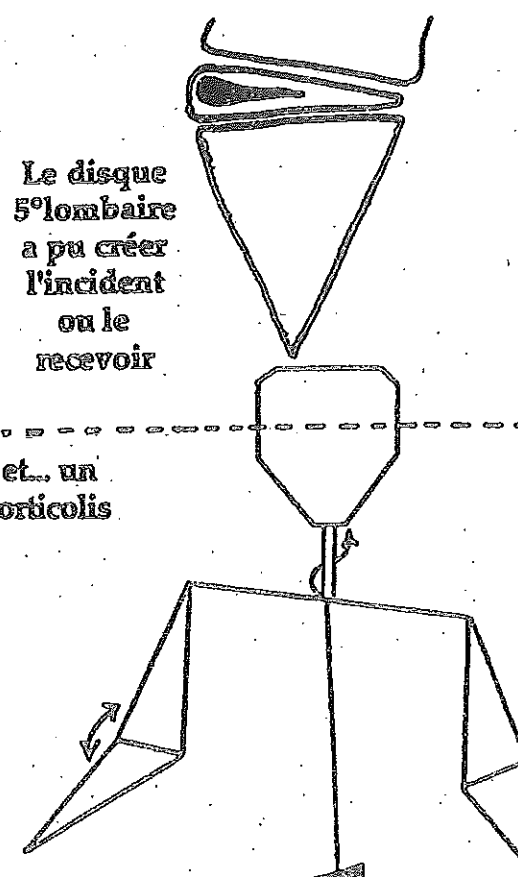
CAR CHACUN
COMPENSE A SA
FAÇON SELON LA
HAUTEUR OU LA
SOUPLESSE DE SES
SEGMENTS
OU DE SON
TRAVAIL

ICI LA JAMBE
SAINE VA PORTER
TOUT L'EFFORT
LE DISQUE LOMBAIRE
SERRA ECRASE DE CE
COTE-CI OU
JAILLIRA
LA DOULEUR



GENOU
DOS
PIED

Cette
jambe-ci
est
remontée
par
l'algie



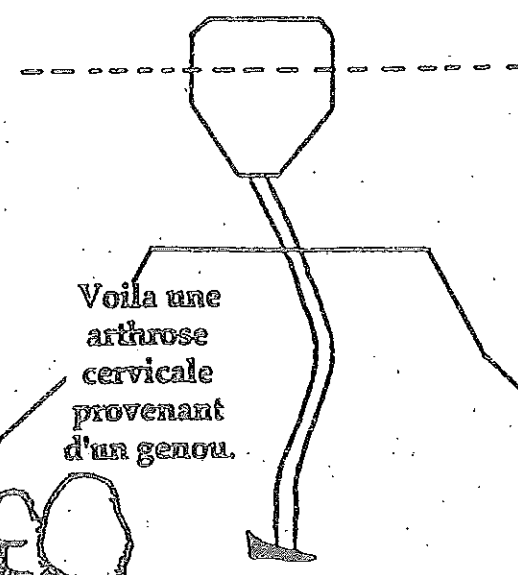
Le disque
5^e lombaire
a pu créer
l'incident
ou le
recevoir

et... un
torticolis

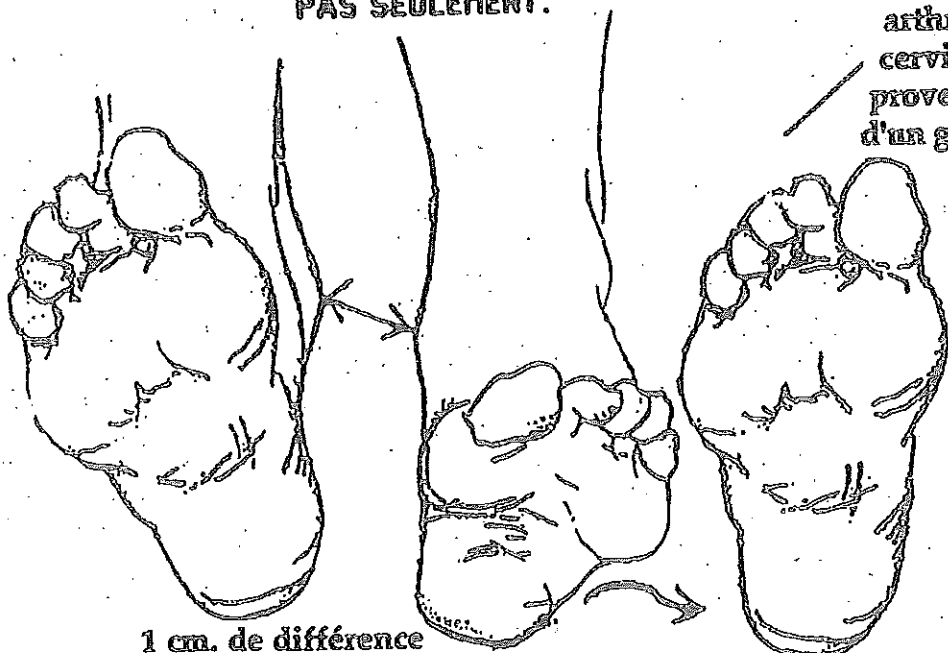
Voilà un tennis-elbow
provenant d'un genou.

PROBLEME DISQUE ?
PARFOIS MAIS
PAS SEULEMENT.

Etirement
Elongation
Lig. lat. Externe.



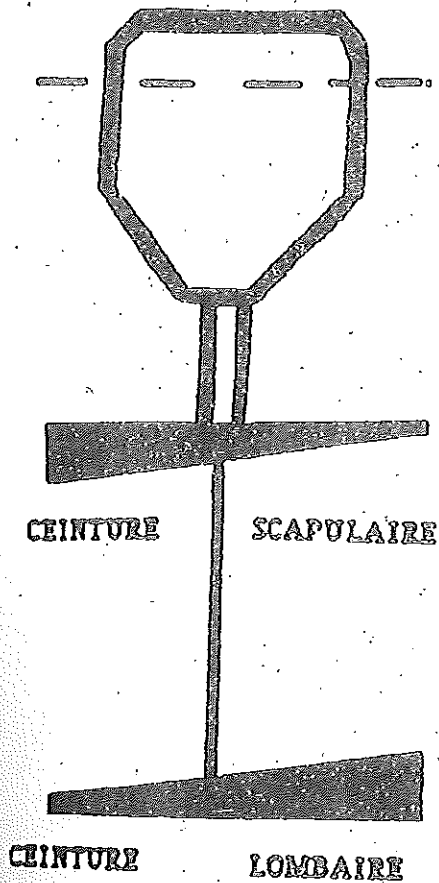
Voilà une
arthrose
cervicale
provenant
d'un genou.



1 cm. de différence
c'est souvent lombaire, mais
c'est aussi et surtout
sacro-iliaque si un pied tourne.

Ce pied où la jambe
tourne est autant le
pied court que le pied
long. Selon chacun.

REPERCUSSIONS DU GENOU BLESSE.

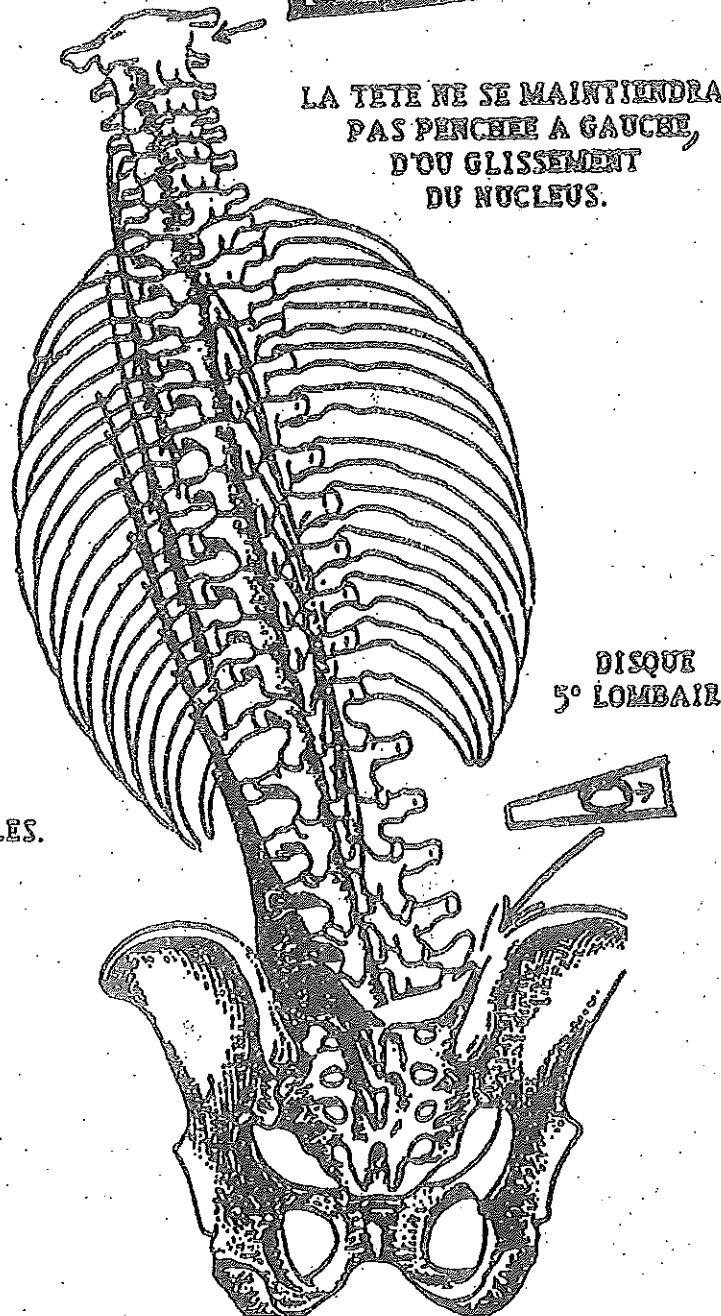


L'HORIZONTALITE DU REGARD EST
UNE LOI... ORTHOPEDIQUE

EN CAS DE DEVIATION
LOMBAIRE...

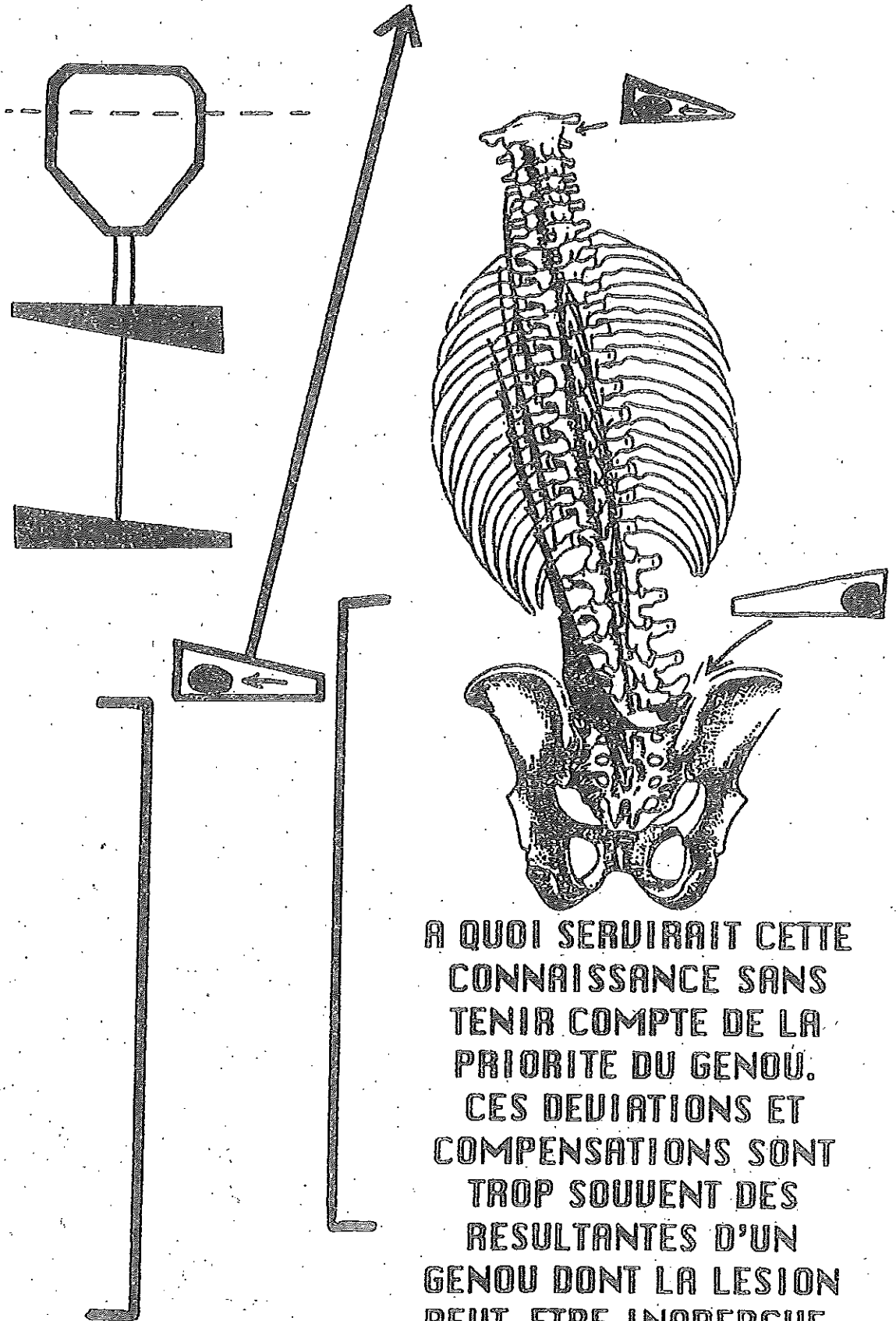


LA TETE NE SE MAINTIENDRA
PAS PENCHEE A GAUCHE,
D'OU GLISSEMENT
DU NUCLEUS.



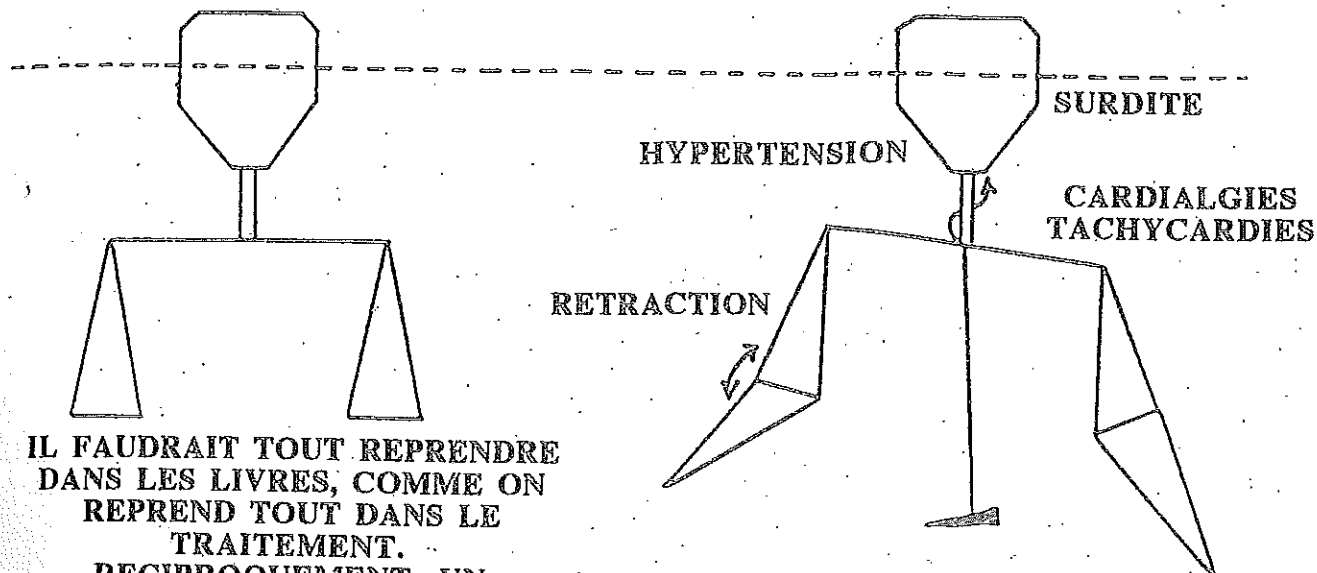
PARFOIS LA RECTIFICATION
S'IMPOSE NIVEAU DES EPAULES.
CE QUI ATTENUÉ DANS LE
TEMPS, MAIS REND PLUS
INSIDIEUSES ET DONC PLUS
TENACES LES AFFECTIONS CERVICALES.
DANS CETTE ZONE LE POIDS
ETANT MOINDRE, LES DOULEURS
VIENNENT MOINS VITE.
LES SYMPTOMES ETANT
MOINS VIOLENTS, ON
S'ACCOMODE DE LA DOULEUR.
ET LA DÉFORMATION
PROGRESSE....

PERMANENTE RECHERCHE D'HORIZONTALITE DU REGARD



A QUOI SERVIRAIT CETTE
CONNAISSANCE SANS
TENIR COMPTE DE LA
PRIORITE DU GENOU.
CES DEVIATIONS ET
COMPENSATIONS SONT
TROP SOUVENT DES
RESULTANTES D'UN
GENOU DONT LA LESION
PEUT-ETRE INAPERCEUE.

IL EST TOUJOURS MALHONNETE DE SOIGNER
UN SEUL SEGMENT, QU'IL SOIT CERVICAL,
BRACCHIAL, LOMBAIRE, DORSAL, COXARTHROSE,
SACRO-ILIAQUE, COUDE, GENOU,
SOIT IL DECLENCHE
SOIT IL PROVIENT.

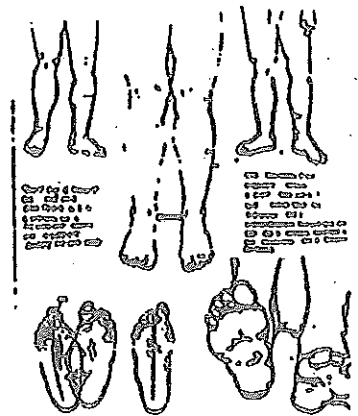


IL FAUDRAIT TOUT REPRENDRE
DANS LES LIVRES, COMME ON
REPREND TOUT DANS LE
TRAITEMENT.
RECIPROQUEMENT, UN
DEPLACEMENT EN HAUT
INITIERAIT UN GENOU
5 ANS PLUS TARD?
C'EST PLUS RARE, CAR LE
POIDS, LA RESULTANTE,
L'ADDITION SE COMPTABILISENT
EN BAS.

VOILA UN TENNIS-ELBOW
PROVENANT D'UN GENOU.

Le fait d'avoir créé des spécialistes entraîne malgré l'objectivité la meilleure, l'inconvénient d'ôter l'esprit de synthèse donc du soin global. L'homme étant un loup pour l'homme, le médecin s'élève comme chacun au niveau de n'être qu'un homme. Pour un problème de résultante sur les deux premières vertèbres cervicales ou évoluent 12 paires de nerfs crâniens, a-t-on jamais vu qu'on appelât un rhumatologue pour dégager une surdité? La spécialisation de l'expert contient en elle-même son propre paradoxe. Ce nominalisme, plaie de vérités abrogées, donne limite aux ratiocinations des études. En faisant autrement, on n'en finirait plus; mais on commencerait quelque chose de mieux. Avec les définitions variées Alzheimer, on ne voit pas le neurologue consulter le rhumatologue voir si le dégagement des vertèbres cervicales n'irriguerait pas le cerveau. Je crois savoir pourquoi : il faudrait livrer le patient au masseur et magnifier ce métier. Or le consensus social n'est pas du siècle où le valet serait un petit maître. Je suis sourd parce que j'ai mal au genou ne peut être entendu. Si personne ne me reprend ou condamne nous verrons si cela peut seulement être dit.

DOS - GENOU



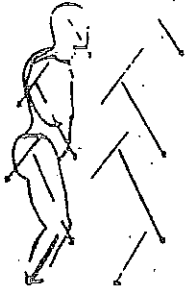
A part les séquelles de polyomyélite et de fracture des jambes, l'inégalité REELLE de longueur de jambes est plutôt rare. Ceci est jouer avec les mots qui ne sont pas la situation.

En effet, la réalité est souvent le contraire. Parfois un disque vertébral écrasé d'un seul côté a remonté (virtuellement) une jambe. Un bassin qui s'est évasé, ou une moitié de bassin qui s'est ouverte (articulation sacro-iliaque) dévie parfaitement une jambe et répercute sur l'un des genoux, puis sur les deux.

Avec les deux réciproques. C'est rappeler de manière répétitive : QU'UN GENOU N'EST PAS ISOLE DE L'AUTRE, NI DU DOS.

Personne n'ignore tout-à-fait la chose. Quand on exprime en des lieux, pas si hauts qu'ils s'y estiment, de telles banalités, on s'étonne quand même qu'une telle évidence ne soit exprimée de la part des maîtres. En tous cas jamais dans leurs livres, s'il y en a et s'ils comportent des dessins. J'ai suivi un congrès sur le genou pendant 3 jours avec descriptif de la cellule osseuse et sa dégénérescence. Aucun de ces virtuoses n'avait guéri un genou de sa vie et avec un grand patron, ami, nous nous tapions sur les cuisses devant l'humour, la mine sérieuse et impavide des farceurs éloquents. C'était il y a trente ans. Je requiers la prescription pour eux, craignant qu'elle n'existe point pour moi. L'honnêteté intellectuelle des gros coefficients n'est qualifiable que par eux. En mauvaise foi de quoi, elle n'est même pas envisageable. C'est au point qu'on verra bien, si j'avais le droit d'en esquisser une rétribution plus exacte.

LES COURBURES DU DOS LE PSYCHISME ET LES GENOUX



L'attraction de la terre influence les courbures du dos qui constituent en fait des amortisseurs.

L'âge se marque lui-même sur la colonne ainsi qu'une charge. On peut évoquer que la vieillesse est une dépression (sinon un naufrage). Il n'est pas difficile lorsqu'on réfléchit à ce processus de percevoir - et de voir - que l'accablement mental lui-même fait réagir le corps comme d'une charge. C'est même un aspect clinique de la dépression que l'attitude cyphotique.

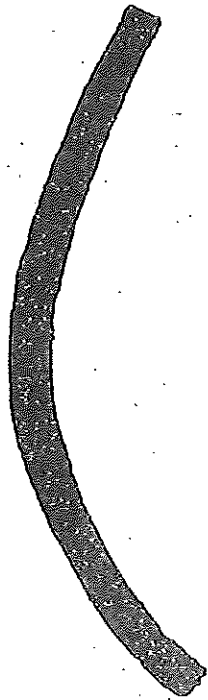
Toute personne compétente en orthopédie n'ignore pas qu'une courbe du dos interfère avec les autres, et une attitude cyphotique est toujours compensée pathologiquement à d'autres niveaux.

Observez que les déformations des vieillards sont parallèles 2 à 2 et que ces fuites ou compensations sont les palliations idéales dans la position du repos couché le plus confortable.

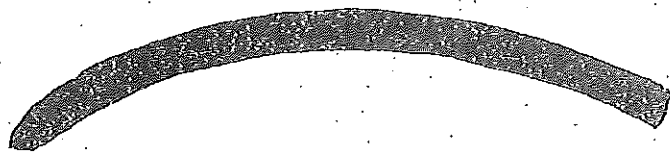
Dans le repos, placé entre ciel et terre, entre esprit et corps, entre initiative et réserve, entre pas en avant et pas en arrière, l'homme est en quête de la meilleure attitude physique d'intériorisation. Posé et décompensé de tous les antagonismes musculaires, sans plus de surveillance physique, si rien ne le distrait comme l'envie de s'endormir, il est à l'écoute de son ego, et se rapproche de l'unique préoccupation spirituelle. De même que l'attitude cyphotique marque une préoccupation psychologique, de même l'accablement physique en appelle au recours spirituel. C'est donc également un reflet de défense. On cède, on ploie, mais on s'organise. Les voûtes souffrent, on y met des arcs-boutants.

MAIS LES GENOUX PLOIENT.

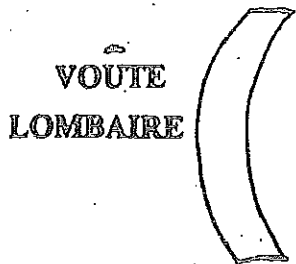
L'homme en vieillissant se cultive, se met à l'écoute de lui-même et au-delà. Voyez les vieilles dames dans les églises pieusement courbées puisqu'il le faut. De même la prière des Arabes corrige la 5ème lombaire.



VOÛTE LOMBAIRE



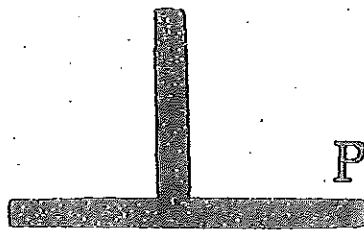
VOÛTE
PLANTAIRE



VOÛTE
LOMBAIRE

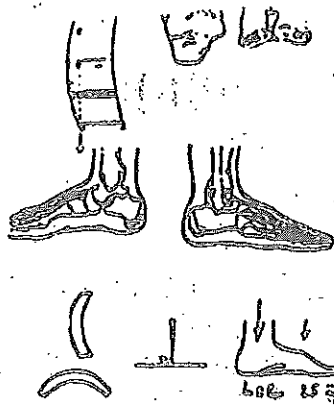


VOÛTE
PLANTAIRE



RECHERCHE
DE
PERPENDICULARIT

LA VOÛTE LOMBAIRE EST EN RECHERCHE DE PERPENDICULARITE
AVEC LA VOÛTE PLANTAIRE. LES ARTERODESES (GREFFES)
ONT SURTOUT PROUVE QU'IL NE FALLAIT PAS FIXER CE MOMENT.



Si la voûte plantaire est affaissée et le dos lombaire brisé : fixons le tout. Mais les dos greffés en même temps que les voûtes plantaires solidement arrimées pour les mieux tenir, n'ont pas donné toutes satisfactions.

Car chez les femmes, les règles, l'ovulation la gestation ou la période post-partum modifient et adaptent le rapport des 2 voûtes. Et chez tout le monde : le temps, la saison, l'heure et le psychisme, dont les émotions et les abattements agissent comme des poids.

Ainsi que l'âge ou l'excès de travail, ou toute maladie ou carence alimentaire, j'ai voulu dire fixation des principes alimentaires vitaux.

Donc il faudra tenir compte de la recherche permanente de perpendicularité entre :

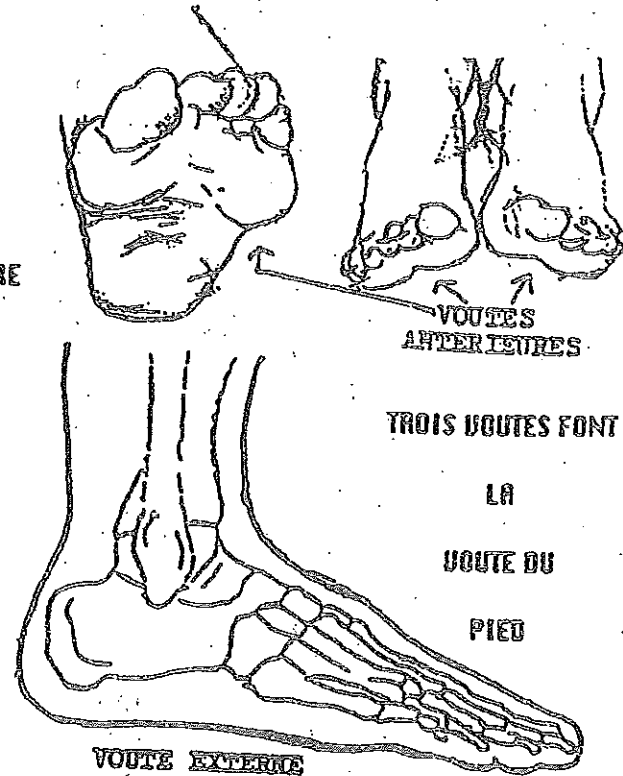
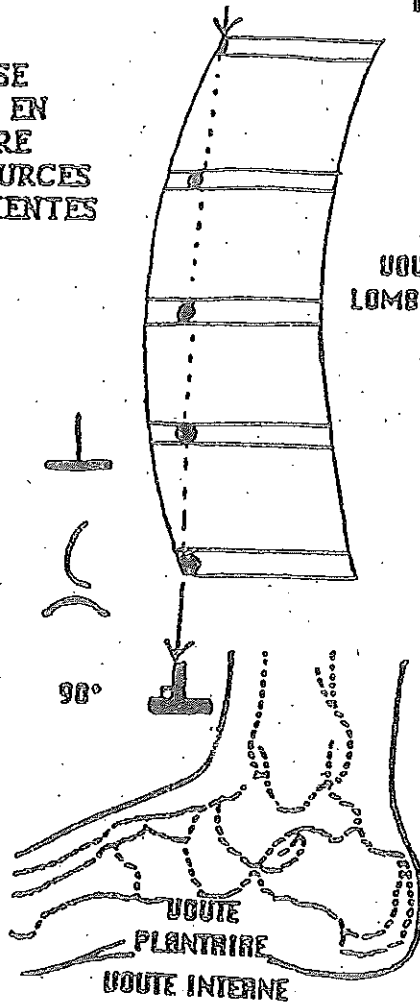
- les trois voûtes plantaires du pied, ET
- la colonne lombaire, laquelle comme nous le savons déjà, incite les autres courbures.

En faveur d'une autre loi défiant l'orthopédie et parce que tous les étages de la colonne répercutent certes de bas en haut mais parfois de haut en bas. En effet, les bras sont appendus au cou comme 2 balances dont le cou est le fléau. Et j'ai vu de grandes souffrances des bras décaler le bas du dos avec un avenir promis au genou. Mais c'est beaucoup plus rare. On voit, en ce cas, le bassin s'évaser, et encore d'un seul côté, parfois.

C'est moins rare chez le boxeur dont le cou a été décalé par un crochet, soit une action traumatique latérale. En effet, si le boxeur - lors d'un coup - n'était pas surpris, il ne l'aurait pas reçu. On voit - en ce cas - s'établir une pathologie des bras, l'âge étant venu, sur laquelle beaucoup de traitements achoppent, étant donné que l'origine n'a pas été identifiée, et la remise en place non effectuée.

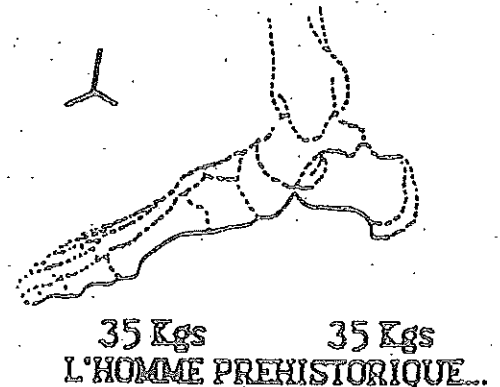
RAPPEL

DEFENSE
RETOUR EN
ARRIERE
AUX RESSOURCES
SUBCONSCIENTES



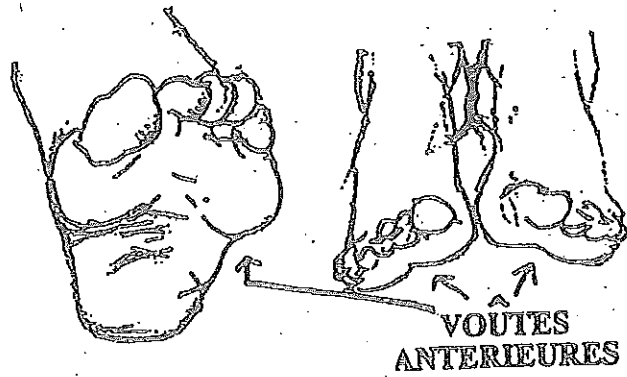
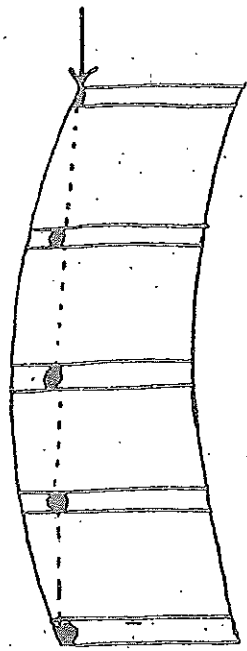
40 KGS 25 KGS
L'HOMME ACTUEL DE 70 KGS.
NOTEZ QUE LE POIDS DU CORPS
EST INEGALEMENT REPARTI SUR
L'AXE DU PIED.
LA MUTATION N'EST PAS TERMINEE
NI... L'ADAPTATION

AVEC L'AGE...
CES COURBES DE
COMPENSATION S'OPPOSANT
2 A 2 PARALLELEMENT.
ON PEUT PREVOIR LA
RESULTANTE PORTANT SUR
L'AVANT PIED.
SERAIT-CE RETROGRADER VERS
LE SENS D'ADAPTATION
PREHISTORIQUE
VIEUX MARQUAGE ?



RAPPEL

UNE GRANDE MAJORITE DES SOUFFRANTS DU DOS NE COURENT PLUS...
LE SPRINT REDEMPTION,
TOUTE COURSE CORRIGE LATERALEMENT LES HAUBANS MUSCULAIRES
DIFFEREMMENT TENDUS SUR LA COLONNE, L'UN CONTRE L'AUTRE.
TOUT ABOUTIT AUX CERVICALES
MAIS EN PASSANT PAR LE GENOU.
LA VOUTE LOMBAIRE EST EN RECHERCHE DE PERPENDICULARITE
AVEC LA VOUTE PLANTRAIRE. LES ARTHROSES (greffes) ONT
SURTOUT PROUVE QU'IL NE FALLAIT PAS FIXER CE MOMENT QUI
EST UN RECOURS POUR UNE READAPTATION EVENTUELLE (accident).

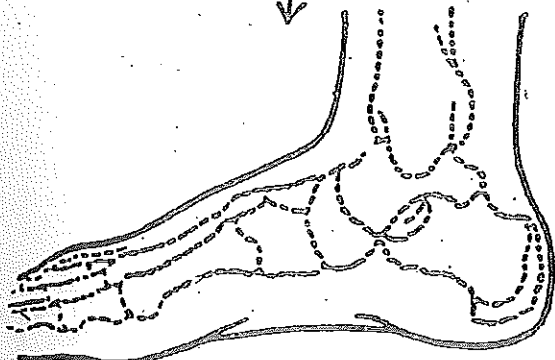


DEFENSE :
RETOUR EN
ARRIERE
AUX RESSOURCES
SUBCONSCIENTES

VOÛTES
ANTERIEURES

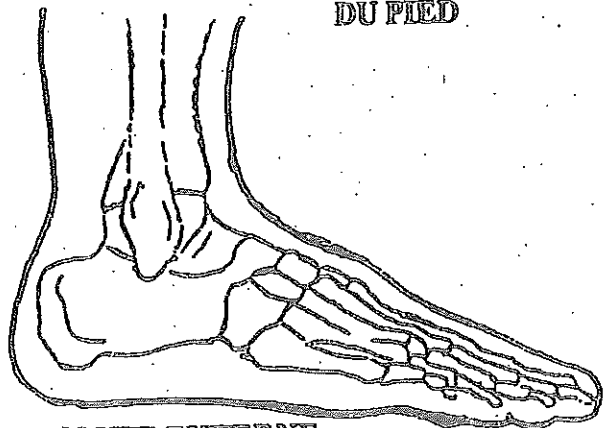
3 VOÛTES FONT

LA
VOÛTE
DU PIED



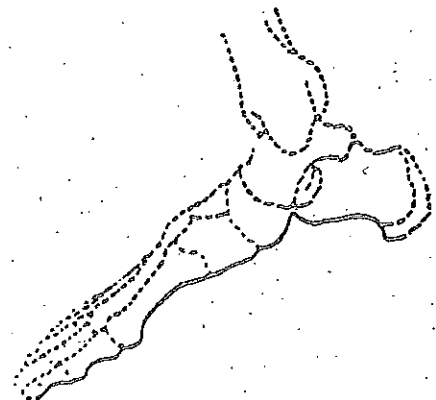
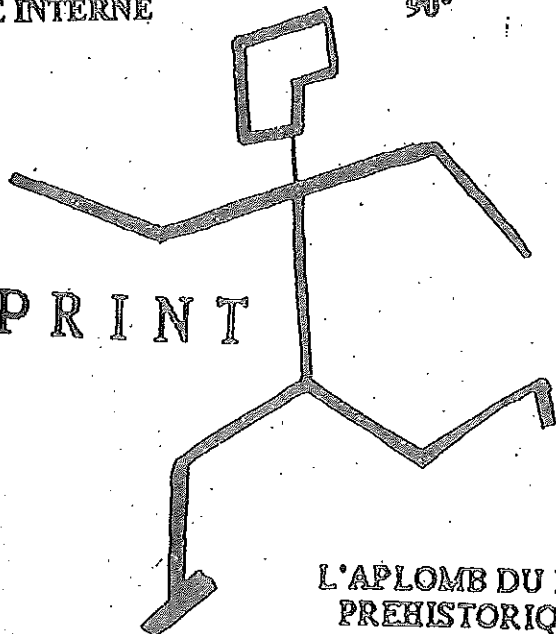
VOÛTE INTERNE

90°



VOÛTE EXTERNE

SPRINT



L'APLOMB DU PIED
PREHISTORIQUE

Nous allons retrouver ce rappel de la préhistoire dans l'attitude de prudence ou de défense de certains genoux. On serait porté à croire que cette marche sur la partie antérieure du pied ne réserverait pas d'une grande puissance dans le mouvement.

Or, le galop s'effectue sur la pointe du pied...